














Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt lekvárral	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
						
	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt lekvárral	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						






























Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt lekvárral	Körteleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnamentélttel, Natúr sertéskaraj, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta


















Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózségén y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Jégcsapretek, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
			  			
	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús	Zöldségleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
		   		 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Tojáskrém TM, Zsemle, Kígyóuborka	Puding rizsitalból CM	Tejeskávé TM, CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 	   		 








Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
			   			
	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret tejmentes	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
		   		 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
			   			





































Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Tea
			 			
	Ebéd	Húsgaluska leves GM, Darásmetélt GM, Meggyöntet GM	Körteleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya
		  	 	 	 	 
	Uzsonna	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Tea
						
	Ebéd	Húsgaluska leves GM, Darásmetélt GM, Meggyöntet GM	Körteleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya
						
	Uzsonna	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						


































Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
			  			
	Ebéd	Sertésraguleves, Mákos metélt cukormentes 50 CH	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Zöldbabfőzelék 50 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH
		  	 	  	 	 
	Uzsonna	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Tojáskrém, Zsemle, Kígyóuborka	Házi gyümölcsjoghurt meggyes	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Kígyóuborka
		      	 	    		 



















Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Jégcsapretek, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Natúr joghurt	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Tojáskrém, Zsemle, Kígyóuborka	Puding CM	Tejeskávé pótkávéból CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes






















Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegevény	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Jégcsapretek, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
			  			
	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes	Francia hagymaleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya
		   	 	  	  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Natúr joghurt	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Tojáskrém, Zsemle, Kígyóuborka	Puding CM	Tejeskávés pótkávéból CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
		 	 	    		 




















Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
			   			
	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya
		   		 	 	  
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tavaszi felvágott, Pritamin
			  			
	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Mákos metélt	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
		  		 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Tejeskávés TM, CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			  			 

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tavaszi felvágott, Pritamin
			  			
	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldkötet tejmentes	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
		  		 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
			  			














Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém margarinmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
						
	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametéllel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Narancs	Zöldségleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej	Félbarna kenyér, Tonhalsaláta	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta















Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:30, E:50)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Tea, Sonkakrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
	Ebéd	Sertésraguleves, Mákos metélt cukormentes 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Zöldbabfőzelék 50 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcstea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Tea
			 			
	Ebéd	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Darásmetélt lekvárral GM	Körteleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya
		 				 
	Uzsonna	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcstea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Tea
						
	Ebéd	Húsgaluska leves GM, Darásmetélt GM, Meggyöntet GM	Körteleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya
						
	Uzsonna	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból	Fahéjas, mézes almasaláta
						



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Zöldségkrémleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya
						





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret tejmentes	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Húsgaluska leves, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Darásmetélt lekvárral GM, Meggyöntet GM	Körteleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Húsgaluska leves GM, Mákos metélt GM, cukormentes	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Narancs	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Daragaluska leves GM, Mákos metélt GM, 40 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Natúr sertéskaraj	Gombaleves GM , Bácskai rizseshús 40 CH	Zöldségleves GM 40 CH, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya 40 CH
						





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Daragaluska leves GM, Mákos metélt GM, 50 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves GM 50 CH, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya 50 CH





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Daragaluska leves GM, Mákos metélt GM, 55 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Bácskai rizseshús 55 CH	Zöldségleves GM 55 CH, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya 55 CH





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Daragaluska leves GM, Mákos metélt GM, 80 CH	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Bácskai rizseshús 80 CH	Zöldségleves GM 80 CH, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya 80 CH





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Húsgaluska leves GM, Mákos metélt GM, cukormentes	Francia hagymaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, Bácskai rizseshús, Narancs	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes burgonya









Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Darásmetélt lekvárral GM, Meggyöntet GM	Körteleves GM, tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr sertéskaraj, Gluténmentes kenyér	Kukoricakrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Narancs	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes burgonya










Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 70 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 70 CH, Zöldbabfőzelék 70 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 70 CH	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 70 CH
						










Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 60 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 60 CH, Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 60 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 60 CH
						










Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 50 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Zöldbabfőzelék 50 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 50 CH
						





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 45 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 45 CH, Zöldbabfőzelék 45 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 45 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 45 CH
						








Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 40 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 40 CH, Zöldbabfőzelék 40 CH, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 40 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 40 CH



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Daragaluska leves, Mákos metélt cukormentes 35 CH	Francia hagymaleves , Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 35 CH, Zöldbabfőzelék 35 CH, Natúr sertéskaraj	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 35 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH
						





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Mákos metélt cukormentes 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel diab 50 CH, Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya 50 CH





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Narancs	Zöldségleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok fokh., Csemegeuborka, Tepsis burgonya	Csontleves cérnametélttel fokh., Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiórlású kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús fokhagymamentes, Alma	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Körteleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldkört tejmentes	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Húsgaluska leves tojásmentes, Darásmetélt , Meggyöntet GM	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka, Tepsis burgonya	Csontleves cérnametélttel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús, Alma	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes	Francia hagymaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametélttel, Natúr sertéskaraj, Párolt vegyes zöldköret tejmentes	Kukoricakrémleves tejmentes, Bácskai rizseshús	Zöldségleves , Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes burgonya





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Húsgaluska leves, Mákos metélt	Körteleves, Görög csirkemell csíkok, Tepsis burgonya, Csemegeuborka	Csontleves cérnametéllel, Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricakrémleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes burgonya

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

