































Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta, Narancs	Meggye leves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta, Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Kefír	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes

Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggye leves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						

Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Gyümölcstea CM, Zsemle, Kolbászkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcstea CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka, Gyümölcstea CM
		    				
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs
		    				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
		    				



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.














		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
	Ebéd	Zöldségleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta, Narancs	Meggye leves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsital, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes


















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Gyümölcstea
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs, Mandarin
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Minidzsem	Kefír, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Kakaó, Liga margarin tejmentes , Abonett GM, kukoricás, köleses
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Kolbászkрем, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrem, Zöldpaprika	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
		 				
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggye leves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Minidzsem	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Vaníliás rizstej	Alma-sárgarépa saláta	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Liga margarin tejmentes , Abonett GM, kukoricás, köleses
						
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Zsemle, Kolbászkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcstea CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea CM
						
	Ebéd	Zöldségleves, Bolognai spagetti 50 CH	Rántott leves, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 50 CH
						
	Uzsonna	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin	Kefír, Korpovit keksz	Alma-sárgarépa saláta, Hamlet	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Pritamin
						
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Kefír	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						
















Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggye leves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggye leves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Kakaó rizsital
						

Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Kolbászkrem, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Diákcsemege, Zöldpaprika	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Vaníliás rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Kakaó rizsital
						

Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka, Gyümölcsstea
		 				
	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Minidzsem	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Vaníliás rizstej	Alma-sárgarépa saláta	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Kakaó rizsitallal, Liga margarin tejmentes , Abonett GM, kukoricás, köleses
						



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM CM TM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM burg.ment., Pulykapörkölt	Kertészleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 	 	  














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 40 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 40 CH
		 		 	 	   














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 50 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 		 	 	  














Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 55 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Pulykapörkölt, Abonett GM, kukoricás, köleses	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 55 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 55 CH
		 		 	 	  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti GM, 80 CH	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 80 CH, Céklassaláta	Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 	 	  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM CM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs, Mandarin
		 		 	 	  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán húsos penne GM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		  





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Bolognai spagetti 70 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 70 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 60 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 60 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 60 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 50 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 50 CH
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 45 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 45 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 45 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 40 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti 35 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 35 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs 35 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti TM 50 CH	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék fokh.ment., Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány fokh., Párolt rizs, Céklasaláta , Alma	Meggyleves tejmentes, Sertés aprópecsenye pirított burgonyával, Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin
						





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Alma	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Kivi





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Zöldségleves , Mediterrán húsos spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs
					   	   





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Ebéd	Zöldségleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves hüvelyesmentes, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás sertésragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán húsos spagetti TM	Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Kertészleves, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklassaláta , Narancs	Meggyleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Kertészleves GM hüvelyes ment., Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta , Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

