

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Natúr csirkemell, Zsemle, Jégsaláta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs
		 	  	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						





























Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégسالáta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs
		 	  	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						


Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea
				 	 	
	Ebéd	Gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu GM gomba nélkül, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék , Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbegríz, Kakaós szórat, Narancs
		 	   	  		   
	Uzsonna	Kakaó, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Kakaó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
		 				 

















Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Tea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tej és cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves, Kakaós szórat CM, Tejbedara rizstejből CM
		 	  	  		   
	Uzsonna	Zsemle, Margarin	Kölespuding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
				   		













Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégسالáta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórát, Narancs
		 	   	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						






























Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin, Gyümölcsstea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Margarin, Párizsi, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Gyümölcsstea	Tea, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Sertéspörkölt, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves GM, Tejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs
			  	  		   
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Kakaó	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin, Gyümölcsstea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Gyümölcsstea	Gluténmentes kenyér, Natúr csirkemell, Jégsaláta, Tea
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Sertéspörkölt paradicsommentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs
		 	  			  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Kakaó rizsital	Kölespuding	Sárgarépas, zelleres saláta	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta
						

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 50 CH	Francia hagymaleves, Csirkemájás rizottó 50 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 50 CH
		 	   	   	 	   
	Uzsonna	Kefír, Hamlet	Kölespuding 15 CH	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						



































Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Tea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégسالáta
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM
	Uzsonna	Zsemle, Margarin	Kölespuding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém, Pritamin	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea CM, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				 	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka CM, Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves, Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM, Narancs
		 	   	    	 	   
						
	Uzsonna	Zsemle, Margarin, Kakaó CM	Kölespuding CM	Kefír, Abonett GM, kukoricás, köleses	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
 						


Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék , Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Csirkemájás rizottó borsóm	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbegríz, Kakaós szórat, Narancs
		 	   	  		   
	Uzsonna	Kakaó, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
		 				

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (sertés), Káposztás kocka (tojásmentes), Narancs	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs
		 	  	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Kígyóuborka, Tea
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs
		 	   	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Kakaó rizsitalal
						

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi, Kígyóuborka	Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin, Gyümölcstea	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				 		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs
		 	  	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitallal, Zsemle	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						












Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégسالáta
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórát, Narancs
		 	  	 		  
	Uzsonna	Kakaó rizsitalal, Zsemle, Margarin	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Zsemle, Margarin, Gépsonka, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldséges virslisaláta
						













Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:30, E:50)	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Margarin, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea CM, Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zsemle, Natúr csirkemell, Jégsaláta
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves diab. 50 CH, Káposztás kocka diab 50 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 50 CH	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 50 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 50 CH
			   	   	 	   

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin, Gyümölcsstea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Gyümölcsstea	Tea, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Gombaleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sertéspörkölt, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Csirkemájás rizottó borsóm	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs
			  			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Kakaó rizsitallal	Kölespuding	Sárgarépas, zelleres saláta	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin, Gyümölcstea	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Gyümölcstea	Gluténmentes kenyér, Natúr csirkemell, Jégsaláta, Tea
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sertéspörkölt, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Pirított csirkemáj	Húsgaluska leves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs
			   			  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Kakaó rizsitallal	Kölespuding	Sárgarépás, zelleres saláta	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Zöldséges virslisaláta
						



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu GM gomba nélkül, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék , Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Csirkemájás rizottó borsóm	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbegríz, Kakaós szórat, Narancs
			   	   		    





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu GM gomba nélkül, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék , Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbegríz, Kakaós szórat, Narancs
						





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM, Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tej és cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből CM, Kakaós szórat CM, Narancs
						





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hü vélyes és marhament.	Ebéd	Alföldi gulyásleves (sertés), Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórát, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórát, Narancs














Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejszínes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejszínes, Sertéspörkölt, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejszínes	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs

















Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, CM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, TM, CM, Sertéspörkölt paradicsommentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórat CM, Narancs
			  	 		  

















Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 40 CH	Gombaleves GM , Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 40 CH	Csurgatott tojásleves GM 35 CH, Sertéspörkölt, Tökfőzelék GM 40 CH	Francia hagymaleves GM, Csirkemájás rizottó 40 CH	Húsgaluska leves GM, Túrós csusza GM 40 CH
			  	  		   

















Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM 50 CH	Gombaleves GM , Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves GM 50 CH, Sertéspörkölt, Tökfőzelék GM 50 CH	Francia hagymaleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH	Húsgaluska leves GM, Túrós csusza GM 50 CH
			  	  		   
















Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 55 CH	Gombaleves GM , Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéspörkölt, Tökfőzelék GM 55 CH, Abonett GM, kukoricás, köleses	Francia hagymaleves GM, Csirkemájás rizottó 55 CH	Húsgaluska leves GM, Túrós csusza GM 55 CH
			  	  		   



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 80 CH	Gombaleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs 80 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéspörkölt, Tökfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Csirkemájás rizottó 80 CH	Húsgaluska leves GM, Túrós csusza GM 80 CH
			   	  		   







Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, CM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, CM, Sertéspörkölt, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, Csirkemájás rizottó	Húsgaluska leves GM, Tejbedara GM, CM, Kakaós szórat CM, Narancs










Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka GM	Zöldborsóleves GM, Stroganoff pulykaragu GM, tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Sertéspörkölt paradicsommentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves GM, tojásmentes, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Kakaós szórát, Narancs
			  			 





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 70 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 70 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 70 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 70 CH
						





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 60 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 60 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 60 CH





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 50 CH	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 50 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 50 CH





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 45 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 55 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 45 Ch	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 45 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 45 CH





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 40 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 40 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 40 CH	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 40 CH	Húsgaluska leves, Túrós csusza 40 CH





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 35 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs 35 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék diab 35 CH	Francia hagymaleves , Csirkemájás rizottó 35 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 35 CH





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék TM 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM 50 CH	Húsgaluska leves, Mákos metélt cukormentes 50 CH
						





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt paradicsommentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Alföldi gulyásleves TOM, fokh., Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Alma





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Fahéjas szórat, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves tojásmentes, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Alma





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tej és cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm.	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből CM, Kakaós szórát CM





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Narancs	Magyaros gombaleves, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék cukormentes, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Csirkemájás rizottó borsóm	Húsgaluska leves, Tejbegríz, Kakaós szórat, Narancs





Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Zöldborsóleves, Stroganoff pulykaragu tejmentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Sertéspörkölt paradicsommentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Csirkemájás rizottó tejmentes	Húsgaluska leves, Tejbedara rizstejből, Kakaós szórat, Narancs

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

Popovics Bálint
élelmezésvezet

