



















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Petrezselymes bulgur, Gombás sertésaprópecsenye	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Minidzsem	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból
				



















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011)</b> <b>Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból


















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Minidzsem	Gyümölcssaláta ősz	Puding
				










Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Tejeskávé TM, CM	Abonett GM, kukoricás, köleses, Vaníliás rizstej CM	Puding rizsitalból CM
		 		



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.






















		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcssaláta ősz	Puding
				

Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból



















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
			 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli
		  	  	  
	Uzsonna	Abonett GM, kukoricás, köleses, Körözött tömlős	Gyümölcssaláta ősz	Natúr joghurt, Korpovit keksz
				      



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.
















		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli
		  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Tejeskávé pótkávéből CM	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir	Puding CM
		 		



















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Tejeskávé pótkávéból CM	Gyümölcssaláta ősz	Puding CM
		 		















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	  
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding
				















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>lma,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Miniméz	Gyümölcssaláta	Puding rizsitalból













Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej-,tojás-,mo</b> <b>gyoró,szója</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból













Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból
















Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
				
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		  	 	 
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Margarin, Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:30, E:50)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin
			 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval, Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli
		  	  	  



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcssaláta ősz	Puding rizsitalból



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
	<b>Uzsonna</b>	Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Hamlet, Szilva	Puding rizsitalból





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> Tej-,szója-,hü velyes és marhament.	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin







### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023)</b> <b>Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 40 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Főtt burgonya 40 CH, Főtt virsli










### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH csalamádéval	Brokkolikréml. GM, TM burg., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 55 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 55 CH, Főtt burgonya 55 CH, Főtt virsli
		 	 	 





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 80 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya 80 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén- és</b> <b>cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, burgonyam, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM par.ment., Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030)</b> <b>Diabetikus-70</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 70 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 70 CH	Csontleves, Parajfőzelék 70 CH, Főtt burgonya 70 CH, Főtt virsli







### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031)</b> <b>Diabetikus-60</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 60 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 60 CH	Csontleves, Parajfőzelék 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033)</b> <b>Diabetikus-45</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 45 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 45 CH	Csontleves, Parajfőzelék 45 CH, Főtt virsli, Főtt burgonya 45 CH





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034)</b> <b>Diabetikus-40</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 40 CH csalamádével	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 40 CH	Csontleves, Parajfőzelék 40 CH, Főtt burgonya 40 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035)</b> <b>Diabetikus-35</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús 35 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 35 CH	Csontleves, Parajfőzelék 35 CH, Főtt burgonya 35 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús par.-, fok ment.	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús fokhagymamentes , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék fokh. és tejment., Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin







### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00052)</b> <b>Tej,szója,frukt</b> <b>ózmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli





### Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053)</b> <b>Hal,őszibar.,al</b> <b>ma,ol.mag</b> <b>mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

Popovics Bálint  
élelmezésvezet

