



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Petrezselymes bulgur, Gombás sertésaprópecsenye	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hü velyes és marhament.	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 40 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Főtt burgonya 40 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH csalamádéval	Brokkolikréml. GM, TM burg., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 55 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM 55 CH, Főtt burgonya 55 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 80 CH	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya 80 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, burgonyam, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Tarhonyás hús GM par.ment., Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 70 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 70 CH	Csontleves, Parajfőzelék 70 CH, Főtt burgonya 70 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 60 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 60 CH	Csontleves, Parajfőzelék 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 45 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 45 CH	Csontleves, Parajfőzelék 45 CH, Főtt virsli, Főtt burgonya 45 CH





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 40 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 40 CH	Csontleves, Parajfőzelék 40 CH, Főtt burgonya 40 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús 35 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 35 CH	Csontleves, Parajfőzelék 35 CH, Főtt burgonya 35 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Ebéd	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Ebéd	Zöldborsóleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús par.-, fok ment.	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús fokhagymamentes , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék fokh. és tejment., Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Ebéd	Paradicsomleves isk., Tarhonyás hús , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús tojásmentes , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur	Csontleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00120) Szociális ebéd (70. évtől)	Ebéd	Olasz zöldségleves, Lencsefőzelék, Sertéspörkölt	Zöldborsóleves isk., Stroganoff pulykaragu, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Dubarry csirkemell, Sárgarépas rizs, Alma
				





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00121) Szünidei étkeztetés (ebéd)	Ebéd	Olasz zöldségleves, Lencsefőzelék, Sertéspörkölt	Zöldborsóleves isk., Stroganoff pulykaragu, Főtt tészta (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Dubarry csirkemell, Sárgarépas rizs, Alma








Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:30, E:50)	Ebéd	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús 50 CH csalamádéval, Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves burgonyam., Gombás sertéskaraj, Petrezselymes bulgur 50 CH	Csontleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH, Főtt virsli









Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojá s,szójamentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
				





Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Paradicsomleves GM, Tarhonyás hús GM , Vegyes vágott savanyúság	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Csontleves GM, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya, Főtt virsli, Mandarin
		 		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

Popovics Bálint
élelmezésvezet

