








































































Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				




























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						    
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbegríz, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	  
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				








Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Tea, Tonhalpástétom, Zsemle, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka CM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből CM, Fahéj
		 	 	 	 	   
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Kölespuding CM	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				








Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				
















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcstea	Tea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM	Karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Tejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs
						
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin
						































Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Káposztás kocka GM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs
						
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin
						






























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Tea, Jégسالáta, Tonhalpástétom, Zsemle
						
	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 50 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH	Csontleves cérnametéllel diab 50 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 50 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 50 CH
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Pritamin	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
						


























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Tea	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Tea, Jégسالáta, Tonhalpástétom, Zsemle
						    
	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka CM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Túrós csusza
		 	 	  	  	  
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Kölespuding CM	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  	 			
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Tea	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tea	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Tea, Tonhalpástétom, Zsemle, Jégsaláta
						    
	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka CM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Túrós csusza, Narancs
		 	 	  	  	  
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Kölespuding 15 CH	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  	 			
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbegríz, Fahéj, Narancs
		 	 	 	  	  
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllettel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				
























Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi) margarinmentes, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				








Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllettel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				








Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin	Tea, Félbarna kenyér, Zöldséges virslisaláta par.mentes	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Pritamin
		  				

Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Káposztás kocka GM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM borsómentes, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs
						
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin
						

Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin, Gyümölcsstea	Tea, Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér, Jégsaláta
						
	Ebéd	Káposztás kocka GM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs
						
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta tél	Kölespuding	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin
						




Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Zöldségleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbegríz, Fahéj, Narancs
			 	  	  	  










Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Zöldségleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllyel, Sertéssült, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbegríz, Fahéj, Narancs
			 	  	  	  





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka CM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllyel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Fahéj, Narancs
						










Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllyel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
						





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Káposztás kocka GM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Káposztás kocka GM, CM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tej- és burgonyam, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs
					 	










Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM, 40 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 40 CH, Főtt burgonya 40 CH	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles 40 CH	Sertésraguleves GM, Túrós csusza GM 40 CH
				 	 	 





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM 50 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 50 CH, Főtt burgonya 50 CH	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles 50 CH	Sertésraguleves GM, Túrós csusza GM 50 CH
				 	 	 













Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM, 55 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 55 CH, Főtt burgonya 55 CH	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles 55 CH	Sertésraguleves GM, Túrós csusza GM 55 CH
				 	 	 











Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM, 80 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 80 CH, Főtt burgonya 80 CH	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles 80 CH	Sertésraguleves GM, Túrós csusza GM 80 CH
				 	 	 





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Zöldségleves GM, Káposztás kocka GM, CM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Túrós csusza GM, Narancs
				 	 	 


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Káposztás kocka GM, Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs	Csontleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Rizstejbedara kukoricadarából GM, Fahéj, Narancs


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 70 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 70 CH	Csontleves cérnametéllel diab 70 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 70 CH, Főtt burgonya 70 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 70 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 70 CH
		 	 	  	  	  


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 60 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 60 CH	Csontleves cérnametéllel diab 60 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 60 CH, Főtt burgonya 60 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 60 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 60 CH
		 	 	  	  	  


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 50 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH	Csontleves cérnametéllel diab 50 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Főtt burgonya 50 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 50 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 50 CH
		 	 	  	  	  


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 45 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 45 CH	Csontleves cérnametéllel diab 45 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 45 CH, Főtt burgonya 45 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 45 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 45 CH
		 	 	  	  	  


















Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 40 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 40 CH	Csontleves cérnametéllel diab 40 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 40 CH, Főtt burgonya 40 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 40 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 40 CH
		 	 	  	  	  














Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Zöldségleves, Káposztás kocka diab 35 CH	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 35 CH	Csontleves cérnametéllel diab 35 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 35 CH	Sertésraguleves, Túrós csusza 35 CH
		 	 	  	  	  










Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldségleves	Karfiolleves GM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH	Csontleves cérnametéllel diab 50 CH, Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH TM, Főtt burgonya 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur 50 CH	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH
			 	 	 	 





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves fokhment.	Karfiolleves, Hentes tokány paradicsommentes, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
						





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Legényfogó leves TM, Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnamentélttel fokh., Sertéssült, Parajfőzelék fokh. és tejment., Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves fokhagymamentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
		 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	 1 2	 1 2	 1 2	 1 2










Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs
						





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametéllyel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara rizstejből, Fahéj, Narancs





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Káposztás kocka (tojásmentes), Zöldségleves GM	Karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Csontleves cérnametélttel, Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Mandarin	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejbedara rizstejből CM, Fahéj, Narancs

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

