































































Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				    		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		   	 	 		 
	Uzsonna	Zsemle, Vaníliás rizstej	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						


























Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Zsemle, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Hamlet, Rizstej	Puding rizsitalból
						






















Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Lucskos káposzta hússal , Csontleves cérnametélttel, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	  	  		 
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Zsemle, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta tél	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Hamlet, Rizstej	Puding rizsitalból
						








Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Tea	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Tea
				    		
	Ebéd	Mákos metélt cukormentes , Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametéllel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Zsemle, Rizstej, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Kígyóuborka	Puding rizsitalból CM
					  	








Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Zsemle, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						




























Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Csontleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Májpástétom (házi), Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						






























Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Májpástétom (házi), Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						




























Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóborka
				    		
	Ebéd	Mákos metélt cukormentes 50 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam)	Csontleves cérnametéllel, Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya, Párolt káposzta 50 CH
		  	  	  		 
	Uzsonna	Kefír, Hamlet	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Pritamin	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém
				 		 

Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Tea	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Tea
				    		
	Ebéd	Mákos metélt cukormentes , Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal , Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	  	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Kefir	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Főtt tojás, Liga margarin tejmentes , Kígyóuborka	Puding CM
		 		 	 	





















Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				    		
	Ebéd	Mákos metélt cukormentes , Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal , Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	  	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Kefir	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas tejbedara CM	Gyümölcssaláta tél	Puding CM
		 		 		






















Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
	Uzsonna	Vaníliás tej, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból

Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Zsemle, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta tél	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Hamlet, Rizstej	Puding rizsitalból
						

Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Májpástétom (házi) margarinmentes, Zsemle, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) margarinmentes, Póréhagyma	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Hamlet, Rizstej	Puding rizsitalból
						
























Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.







		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt mézzel	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
	Uzsonna	Zsemle, Vaníliás rizstej	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból










Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Pritamin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
				   		
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		  	 	 		 
	Uzsonna	Zsemle, Vaníliás rizstej	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						

Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Darásmetélt GM, Alföldi gulyásleves GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Májpástétom (házi), Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						

Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Darásmetélt GM, Alföldi gulyásleves GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						
	Uzsonna	Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Májpástétom (házi), Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Gyümölcssaláta tél	Puding rizsitalból
						



Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal , Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves , Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Darásmetélt lekvárral	Lucskos káposzta hússal, Csontleves cérnametétllet, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Mákos metélt cukormentes	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Alföldi gulyásleves (sertés), Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		 	 	 		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt GM, cukormentes	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejszínes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb, Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		 	 	 		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt GM, 40 CH	Csontleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM 40 CH	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 40 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús 40 CH	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH
		 	 	  		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt GM, 50 CH	Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes burgonya 50 CH, Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Cékasaláta	Bácskai rizseshús 50 CH, Zöldborsóleves GM	Zöldségleves GM, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH, Sült csirkecomb
		 	 	  		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt GM, 55 CH	Csontleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 55 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús 55 CH	Zöldségleves GM, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH, Sült csirkecomb
		 	 	  		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt GM, 80 CH	Csontleves GM, Lucskos káposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 80 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús 80 CH	Zöldségleves GM 80 CH, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH, Sült csirkecomb
		 	 	  		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Mákos metélt GM, cukormentes	Csontleves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Darásmetélt lekvárral GM	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Csontleves GM, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves GM, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Alma	Zöldségleves GM, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
		 		 		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt cukormentes 70 CH	Csontleves cérnametélttel diab 70 CH, Lucskos káposztafőzelék 70 CH, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 70 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 70 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH









Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt cukormentes 60 CH	Csontleves cércnametélttel diab 60 CH, Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 60 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 60 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH
















Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Mákos metélt cukormentes 50 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam)	Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Csontleves cérnametéllel diab 50 CH, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Petrezselymes burgonya 50 CH, Provence-i csirkeragu, Céklasaláta	Bácskai rizseshús 50 CH, Zöldborsóleves	Főtt burgonya 50 CH, Zöldségleves, Sült csirkecomb , Párolt káposzta 50 CH
		  	  	  		 













Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Mákos metélt cukormentes 45 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam)	Csontleves cércsónmetélttel diab 45 CH, Lucskos káposztafőzelék 45 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Céklasaláta, Petrezselymes burgonya 45 CH	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 45 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH
		  	  	  		 








Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Mákos metélt cukormentes 40 CH	Csontleves cérnametélttel diab 40 CH, Lucskos káposztafőzelék 40 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 40 CH, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 40 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH
		  	  	  		 





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Mákos metélt cukormentes 35 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam)	Csontleves cérnametélttel diab 35 CH, Lucskos káposztafőzelék 35 CH	Zellerkrémleves, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 35 CH, Céklasaláta	Bácskai rizseshús 35 CH, Zöldborsóleves	Zöldségleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya 35 CH, Párolt káposzta 35 CH
		  	  	  		 





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Mákos metélt cukormentes 50 CH, Alföldi gulyásleves (burgonyam)	Lucskos káposztafőzelék TM 50 CH, Csontleves cérnametéllettel, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Céklassaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús 50 CH	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Mákos metélt	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Narancs	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag
						





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Darásmetélt lekvárral, Alföldi gulyásleves	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Bácskai rizseshús paradicsommentes, Zöldborsóleves, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Alföldi gulyásleves TOM, fokh., Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel fokh., Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Bácskai rizseshús fokhagymamentes, Zöldborsóleves, Alma	Zöldségleves fokhment., Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Karalábéleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Darásmetélt lekvárral	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Alma	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Mákos metélt cukormentes	Csontleves cérnametélttel, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Bácskai rizseshús, Karalábéleves	Zöldségleves, Sült csirkecomb , Főtt burgonya, Párolt káposzta 1/2 adag

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

