



Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|--|--|---|--|
| (00010) Tej-,toj- és ol.mag ment. | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | | | | | |






















Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|------------------------------|----------------|--|--|---|--|
| (00011) Tejmentes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricafejes GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | | | | | |
















Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--------------------------------|----------------|---|--|---|--|
| (00012) Tojásmentes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | |  |  |  |  |
| | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |    |  |   |  |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás tej | Gyümölcsrizs |
| | |   |  |   |  |



Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|--|--|---|---|
| (00016) Tejmentes, fruktózszege y | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Tea | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Tea |
| | |  |  |  |  |
| | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti TM | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukorica leves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Kígyóuborka | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Rizstej | Fahéjas rizstejberizs |
| | |  |  |  | |












Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|--|--|---|--|
| (00017) Tej, szója, ol.mag mentes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg. |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---------------------------------------|----------------|---|---|---|--|
| (00020) Gluténmentes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér | Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér | Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér | Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér |
| | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti tojás, GM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |   | |  |  |
| | Uzsonna | Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses | Gyümölcsrizs |
| | |  |  | |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|----------------|---|---|--|--|
| (00022) Glutén- és tejmentes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér | Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér | Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér | Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér |
| | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Abonett GM, kukoricás, köleses, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Vaníliás rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses | Gyümölcsrizs |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|---------|--|--|---|--|
| (00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15) | Tízórai | Tea, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
| | | | | | |
| | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 50 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Kígyóuborka | Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka |
| | | | | | |
| | Reggeli | | | | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
























Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|----------------|--|--|---|--|
| (00040) Fruktózszege- ny | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka, Tea | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Tea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukorica leves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Kígyóuborka | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Tej | Fahéjas tejberizs CM |
| | | | | | |























Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|---|--|---|---|
| (00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény | Tízórai | Tea, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka |
| | |  |  |  |  |
| | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Zöldségleves virslivel, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes rizs, Mandarin |
| | |   |  |   |     |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csirkemell sonka, Kígyóuborka | Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM | Fahéjas tejberizs CM |
| | |  |  | |   |
| | Reggeli | | | | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | |   |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|---|--|---|--|
| (00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | |  |  |  |  |
| | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Fahéjas szilvaleves |
| | |     |  |   |  |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás tej | Gyümölcsrizs |
| | |   |  |   |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|--|---|--|---|
| (00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment. | Tízórai | Olasz felvágott, Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | | | | | |
















Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|----------------|--|--|---|--|
| (00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcstea |
| | | | | | |
| | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|----------------|---|---|--|---|
| (00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes | Tízórai | Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Zsemle, Pritamin, Tea | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka, Gyümölcsstea |
| | |  |  |  |  |
| | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti TM | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem | Alma-sárgarépa saláta | Liga margarin tejmentes , Zsemle, Vaníliás rizstej | Gyümölcsrizs tejmentes |
| | |   |  |  | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|------|--|--|--|--|
| (00013) Toj.-,mogy.,és szójament. | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|-------------------------------------|------|------------------------------------|--|--|--|
| (00014) Tojás- és banánmentes | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|----------------------------|------|---|---|---|---|
| (00015) Tej-és cukormentes | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |   |   |








Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament. | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejszínes, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejszínes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Fahéjas szilvaleves tejszínes |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--------------------------------------|-------------|---|---|---|---|
| (00019) Tej- és halmentes | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|---|--|
| (00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |







Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|---|---|---|
| (00023) Glutén-, tej-, cukormentes | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti GM CM TM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM burg.ment., Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|--|--|---|
| (00024) Gluténmentes diab. 40 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti GM, 40 CH | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Pulykapörkölt | Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH, Póréhagymaleves GM, TM | Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka |
| | |  | | |  |









Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|-------------|--|---|---|--|
| (00025) Gluténmentes diab.50gCH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti GM, 50 CH | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH | Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|-------------|---|--|---|---|
| (00026) Gluténmentes diab.55gCH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti GM, 55 CH | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Pulykapörkölt, Abonett GM, kukoricás, köleses | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH | Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 55 CH, Csemegeuborka |
| | |    | | |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|-------------|---|--|---|---|
| (00027) Gluténmentes diab.80gCH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti GM, 80 CH | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH | Csurgatott tojásleves GM, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka |
| | |  | | |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|--|---|---|
| (00028) Glutén- és cukormentes | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti GM CM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |   | |  |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|---|--|
| (00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag | Ebéd | Zöldbableves GM, Mediterrán húsos penne GM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | |  | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00030) Diabetikus-70 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 70 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 70 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00031) Diabetikus-60 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 60 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 60 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00032) Diabetikus-50 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 50 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00033) Diabetikus-45 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 45 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 45 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00034) Diabetikus-40 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 40 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 40 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00035) Diabetikus-35 g CH | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti 35 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 35 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|--|--|--|
| (00037) Diab 50CH, tejmentes | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti TM 50 CH | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Pulykapörkölt | Póréhagymaleves GM, TM, Hentes tokány, Párolt rizs 50 CH | Csurgatott tojásleves, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka |
| | | | | | |








Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|------|--|--|---|---|
| (00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|------|---|---|--|---|
| (00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán | Ebéd | Zöldbableves, Mediterrán húsos spagetti TM | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentek tokány GM paradicsommentes, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  | |








Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él. | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék fokh.ment., Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Alma | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Sertés aprópecsenye pirított burgonyával |
| | | | | | |








Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|---|---|---|
| (00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|---|---|---|---|
| (00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Hentes tokány, Párolt rizs, Póréhagymaleves GM, TM | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | |  |  |  | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|-------------|--|--|---|---|
| (00048) Tej- és tojásmentes | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|------|---|--|--|---|
| (00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment | Ebéd | Bolognai spagetti tej-, tojásment, Brokkolikrémleves GM, tejmentes | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|------|--|--|---|---|
| (00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti tej-, tojásment | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs, Narancs | Fahéjas szilvaleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |







Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|--|--|
| (00052) Tej,szója,frukt ózmentes | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mediterrán húsos spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs | Csurgatott tojásleves, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|------|---|---|--------|---|
| (00053) Hal,őszibar.,al ma,ol.mag mentes | Ebéd | Zöldbableves, Bolognai spagetti | Rántott leves , Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt | | Zöldségleves virslivel, Kukoricás csirkeragu tejmentes, Petrezselymes rizs, Mandarin |
| | |  |  | |  |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|--|-------------|--|--|---|---|
| (00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes | Ebéd | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Bolognai spagetti GM, TM, TOM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Fahéjas szilvaleves GM TM |
| | | | | | |





Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|---|-------------|--|--|---|--|
| (00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes | Ebéd | Zöldbableves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM | Rántott leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt | Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs | Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka |
| | | | | | |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

