






















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkacrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
						
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						




























Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkacrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
						
	Ebéd	Karfiollevés, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldséglevés virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás sertésragu tejmentes, Olasz zöldséglevés, Petrezselymes bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						












Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
	Ebéd	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldséglevés virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Gyümölcsleves, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Olasz zöldséglevés hüvelyesmentes, Petrezselymes bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér, Tea	Tea, Csirkemell sonka, Pritamin, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégсалáta, Tea
					   	
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék tej és cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
		 	  	 		    
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Kakaó rizsitallal CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Rizstej, Teljes kiőrlésű zsemle
			 			














Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
						
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						




































Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta, Gluténmentes kenyér
					 	
	Ebéd	Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes köles
		 	  			  
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas, mézes almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazzsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						































Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta, Gluténmentes kenyér
					 	
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 		 		   
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas, mézes almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						













Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér, Tea	Tea, Csirkemell sonka, Pritamin, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta, Tea
					  	
	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Rántott leves , Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldséglevés GM
		 	   	 	 	    
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Natúr joghurt, Korpovit keksz	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Pritamin
			      		 	 














Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér, Tea	Tea, Csirkemell sonka, Pritamin, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégсалáta, Tea
					  	
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
		 	  	 	 	    
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Kakaó CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Pritamin
		 		 	 	












Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Tea, Csirkemell sonka, Pritamin, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
					  	
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
		 	    	 	 	    
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Kakaó CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejbedara CM	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM
		 		 		



















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
						
	Ebéd	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Gyümölcsleves, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves borsómentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						













Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkacrém , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta
						
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						














Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Tízórai	Gyümölcstea CM, Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Csirkemell sonka, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin, Tea	Teljes kiőrlésű kenyér, Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea	Sonkakrém margarinmentes, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Bécsi felvágott, Jégsaláta
		 			  	
	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
		  	 	 		   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Miniméz	Fahéjas, mézes almasaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.





		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta, Gluténmentes kenyér
					 	
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, borsóm., Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes köles
		 		 		  
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas, mézes almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas,mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégcsapretek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégsaláta, Gluténmentes kenyér
					 	
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 		 		   
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas, mézes almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas, mazsolás rizstejbedara	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
						



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Félbarna kenyér, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék normál	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
						





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Petrezselymes bulgur
						 





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék tej és cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka CM, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Borsos tokány marha,parad,fokh. ment, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves borsómentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Borsos tokány, Céklasaláta , Párolt rizs, Karfiolleves	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás csirkeragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur
						














Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 				  





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, TM, CM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, CM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, tejmentes	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 				   















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Párolt rizs 40 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 40 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 40 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 40 CH















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Párolt rizs 50 CH, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM 50 CH, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, Hagymás törtburgonya 50 CH	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 50 CH
		 	 		 	  



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.












		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Párolt rizs 55 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 55 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 55 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 55 CH
		 	 		 	  

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Párolt rizs 80 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 80 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 80 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 80 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 80 CH
		 	 		 	  




Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék GM, CM, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, CM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés	Kukoricás tonhalragu GM, Olasz zöldséglevés GM, Petrezselymes köles
		 	  		 	  















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Gyümölcslevés GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldséglevés GM par.ment., Petrezselymes köles
		 				  
















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs 70 CH	Tökfőzelék diab 70 CH, Rántott leves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka diab 70 CH, Zöldségleves virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 70 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 70 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 60 CH	Tökfőzelék diab 60 CH, Rántott leves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka diab 60 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 60 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 60 CH
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Rántott leves, Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldséglevés GM
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 45 Ch	Káposztás kocka diab 45 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 45 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 45 CH, Olasz zöldséglevés GM
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH	Tökfőzelék diab 40 CH, Natúr csirkemell, Rántott leves	Káposztás kocka diab 40 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 40 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 40 CH
		 	  	 	 	   



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 35 CH	Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 35 CH, Rántott leves	Káposztás kocka diab 35 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Hagymás törtburgonya 35 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 35 CH
		 	  	 	 	   



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék TM 50 CH, Rántott leves , Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves GM, TM, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldséglevés GM





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves almamentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Zöldségleves fokhment., Borsos tokány fokh., Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka CM	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
						





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,ősz bment	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

