


































































Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány, Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
						
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						
























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Tonhalmástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
		  	  	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				

























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne, Alma	Hentes tokány, Párolt rizs, Kukoricakrémleves	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás, Karalábéleves
		  	   	  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				









Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Bécsi felvágott, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						    
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne TM, Karfiolleves	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Kapormártás tejmentes, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Karalábéleves
		 	   	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Kígyóuborka	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Rizstej
		  	 			









Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány, Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
		  	  	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				
































Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Tonhalpástétom, Jégsaláta, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Burgonyafőzelék GM, Főtt virsli, Csontleves GM	Paradicsomleves GM, Parajos csirkés penne GM, Alma	Hentes tokány GM, Kukoricakrémleves GM, Párolt rizs	Kapormártás GM, Karalábéleves GM, Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya
						
	Uzsonna	Kolbászkrém, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						



































Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Jégsaláta, Gyümölcsstea, Tonhalsaláta
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Daragaluska leves GM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne GM, TM, Alma, Paradicsomleves GM	Hentes tokány GM, Kukoricakrémleves GM, TM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya
						
	Uzsonna	Kolbászkrém, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						






























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Bécsi felvágott, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréahagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta, Tea
						    
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Francia hagymaleves , Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Főtt burgonya 50 CH, Kapormártás 50 CH, Karalábéleves, Sült csirkemellcsíkok
		 	   	  	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Kígyóuborka	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Pritamin	Natúr joghurt, Hamlet
		  	 		 	






























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Bécsi felvágott, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta, Tea
						    
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék, Főtt virsli	Parajos csirkés penne, Karfiolleves	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves	Kapormártás tejmentes, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Karalábéleves
		 	   	   	    	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Főtt tojás, Kígyóuborka	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Natúr joghurt
		  	 			 

Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea CM, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
				 		    
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék, Főtt virslis	Parajos csirkés penne, Alma, Karfiolleves	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves	Kapormártás, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Karalábéleves
		 	   	  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding 15 CH	Alma-sárgarépa saláta
		  				

























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne, Alma	Kukoricakrémleves, Hentes tokány , Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás, Karalábéleves
		   	   	  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				














Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
	Ebéd	Darásmetélt mézzel, Sertésraguleves	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Mandarin	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Sárgarépa saláta

























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
		  	  	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				

























Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégsaláta
						
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
						
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						









Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
		  	  	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				









Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Pritamin	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Póréhagyma	Tonhalsaláta, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégsaláta
						   
	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne TM, Alma, Karfiolleves	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány, Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves
		  	  	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Kolbászkrém, Kígyóborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
		  				

Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Jégsaláta, Gyümölcsstea, Tonhalsaláta
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Darásmetélt lekvárral GM	Daragaluska leves GM, TOM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne GM, TM, Alma, Paradicsomleves GM	Hentes tokány GM, Kukoricakrémleves GM, TM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya
						
	Uzsonna	Kolbászkrém, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						

Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Pritamin, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Tavaszi felvágott, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Jégsaláta, Gyümölcsstea, Tonhalsaláta
						
	Ebéd	Darásmetélt GM, Sertésraguleves GM	Daragaluska leves GM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne GM, TM, Alma, Paradicsomleves GM	Hentes tokány GM, Kukoricakrémleves GM, TM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya
						
	Uzsonna	Kolbászkrém, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Kölespuding	Alma-sárgarépa saláta
						



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Sertésraguleves zeller, borsómentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék, Főtt virslis	Paradicsomleves , Parajos csirkés penne, Alma	Hentes tokány, Párolt rizs, Kukoricakrémleves	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Burgonyafőzelék tejmentes, Daragaluska leves TOM, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne, Alma	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Alma, Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Kapormártás tejmentes, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Karalábéleves
						





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány , Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karalábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány , Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Darásmetélt lekvárral GM	Daragaluska leves GM, TOM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves GM, Parajos csirkés penne GM, TM, Alma	Kukoricakrémleves GM, TM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya















Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Sertésraguleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Daragaluska leves GM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne GM, TM, Alma, Magyaros karfiolleves GM	Hentes tokány GM, Kukoricakrémleves GM, TM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya














Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Csemegeuborka, Gránátos kocka GM 40 CH	Daragaluska leves GM, Sült virsli, Zöldbabfőzelék GM 40 CH	Parajos csirkés penne GM 40 CH, Karfiolleves GM	Párolt rizs 40 CH, Hentes tokány GM, Francia hagymaleves GM	Főtt burgonya 40 CH, Kapormártás GM, 40 CH, Karlábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok
			  	  	 	














Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Gránátos kocka GM 50 CH, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka	Daragaluska leves GM, Sült virsli, Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Karfiolleves GM	Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM, Francia hagymaleves GM	Főtt burgonya 50 CH, Kapormártás GM, 50 CH, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok
			  	 		 














Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Csemegeuborka, Gránátos kocka GM 55 CH	Daragaluska leves GM, Sült virsli, Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Parajos csirkés penne GM 55 CH, Karfiolleves GM	Párolt rizs 55 CH, Hentes tokány GM, Francia hagymaleves GM	Főtt burgonya 55 CH, Kapormártás GM, 55 CH, Karlábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok
			  	 		 





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 80 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves GM, Sült virsli, Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Parajos csirkés penne GM 80 CH, Karfiolleves GM	Párolt rizs 80 CH, Hentes tokány GM, Francia hagymaleves GM	Főtt burgonya 80 CH, Kapormártás GM, 80 CH, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok
			  	 		 





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén- és cukormentes	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Daragaluska leves GM, Burgonyafőzelék GM, Főtt virslis	Parajos csirkés penne GM, Alma, Karfiolleves GM	Hentes tokány GM, KukoricakréMLEVES GM, Párolt rizs	Kapormártás GM, Karábéléves GM, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya
			  	 	 	 





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Sertésraguleves GM, Darásmetélt lekvárral GM	Daragaluska leves GM, TOM, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne GM, TM, Alma, Magyaros karfiolleves GM	Hentek tokány GM paradicsommentes, Kukoricakrémleves GM, TM, Párolt rizs	Kapormártás GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya
		 	 			





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 70 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék 70 CH, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Párolt rizs 70 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 70 CH, Kapormártás 70 CH, Karlábéleves, Sült csirkemellcsíkok
						





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék 60 CH, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Párolt rizs 60 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 60 CH, Kapormártás 60 CH, Karalábéleves, Sült csirkemellcsíkok
						






Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 50 CH, Kapormártás 50 CH, Karalábéleves, Sült csirkemellcsíkok
						





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 45 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Főtt virsl, Zöldbabfőzelék 45 CH	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Párolt rizs 45 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 45 CH, Kapormártás 45 CH, Karalábéleves, Sült csirkemellcsíkok
						





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Csemegeuborka, Gránátos kocka 40 CH, Sertésraguleves	Daragaluska leves, Főtt virsl, Zöldbabfőzelék 40 CH	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Párolt rizs 40 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 40 CH, Kapormártás 40 CH, Karalábéleves, Sült csirkemellcsíkok
						





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 35 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Főtt virsl, Zöldbabfőzelék 35 CH	Karfiolleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Párolt rizs 35 CH, Hentes tokány , Francia hagymaleves	Főtt burgonya 35 CH, Karalábéleves, Kapormártás, Sült csirkemellcsíkok





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Félbarna kenyér, Sült virslis, Zöldbabfőzelék 50 CH, TM	Karfiolleves GM, Parajos csirkés penne TM 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Hentes tokány , Párolt rizs 50 CH	Főtt burgonya 50 CH, Kapormártás 50 CH, TM, Karatlábéleves, Sült csirkemellcsíkok





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Ebéd	Sertésraguleves fokhagymamentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne TM, Alma, Karfiolleves	Hentes tokány paradicsommentes, Kukoricakrémleves tejmentes, Párolt rizs	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.	Ebéd	Sertésraguleves fokhagymamentes, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Parajos csirkés penne TM, fokh., Paradicsomleves, Alma	Kukoricakrémleves tejmentes, Hentes tokány , Párolt rizs	Sült csirkemellcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral	Daragaluska leves TOM, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka csemegeuborkával, Csemegeuborka	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék tejmentes, Főtt virsli	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM	Hentes tokány , Párolt rizs, Kukoricakrémleves tejmentes	Sült csirkemelcsíkok, Főtt burgonya, Kapormártás tejmentes, Karlábéleves

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

