












































































Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
		 		 	  	   
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			




























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás sertésragu tejmentes, Karfiollevés, Párolt rizs
		 		 	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			
























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012)</b> <b>Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposzta hússal, Rántott leves, Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Tejszínes kukoricás tonhalragu
		 	 	  	  	   
						
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs	Fahéjas, mézes almasaláta
		 				









Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Tea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma, Tea	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					    	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeborka	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Brokkolikrémleves tejmentes	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Karfiolleves, Párolt rizs
		 		 	  	    
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas rizstejberizs	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Pritamin paprika
			 			







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
		 		 	 	   
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			





























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér
						
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Almaleves GM, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Párolt rizs
						
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs	Fahéjas, mézes almasaláta
						

Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.






























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér
						
	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Alma krémleves GM tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiollevés GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Párolt rizs
						
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
						

Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Tea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma, Tea	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					    	
	Ebéd	Gránátos kocka 50 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Rántott leves, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs 50 CH, Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 50 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	  	 
	Uzsonna	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejberizs CM	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Pritamin paprika
			 		 	






























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Tea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma, Tea	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves, Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Karfiolleves, Párolt rizs
		 	 	  	  	   
						
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejberizs CM	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Pritamin paprika
		 		 		



























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal, Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Karfiollevés, Párolt rizs
		  	 	  	 	   
						
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs	Fahéjas, mézes almasaláta
		 				


























Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					    	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
		 		 	    	   
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					    	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
		 		 	  	    
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóborka	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin, Tea
					   	
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka, Alma	Rántott leves, Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
		 		 	   	   
	<b>Uzsonna</b>	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Miniméz	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
			 			

Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér
						
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Alma krémleves GM tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiollevés GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Párolt rizs
						
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
						

Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Pritamin, Tea, Gluténmentes kenyér
						
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Alma krémleves GM tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Párolt rizs
						
	<b>Uzsonna</b>	Liga margarin tejmentes , Miniméz , Gluténmentes kenyér	Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta
						



Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Sertésraguleves zeller, borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposzta hússal , Rántott leves , Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Párolt rizs
			 	  	 	   
						







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposzta hússal, Rántott leves , Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Karfiolleves, Párolt rizs





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs, Brokkolikrémleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Karfiolleves, Párolt rizs





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás csirkeragu tejmentes, Karfiolleves, Párolt rizs





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumplicsirkorral kolbással paradicsommal, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Párolt rizs





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023)</b> <b>Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	BrokkolikréMLEves GM, burgonyam, Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiollevés GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Párolt rizs
				 	 	  












### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM 40 CH, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM 40 CH, Rántott leves GM	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Petrezselymes rizs 40 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbásszal 40 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 40 CH, Magyaros karfiolleves GM





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM 50 CH, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM 50 CH, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs 50 CH, Brokkolikréml. GM, TM burg., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumplicolbásszal 50 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 50 CH, Magyaros karfiolleves GM
				  	 	 





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM 55 CH, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM 55 CH, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs 55 CH, Brokkolikrémleves GM burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbásszal 55 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 55 CH, Magyaros karfiolleves GM







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka GM 80 CH, Sertésraguleves GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM 80 CH, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs 80 CH, Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbásszal 80 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 80 CH, Magyaros karfiolleves GM
				  	 	 





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén-, tej-, fruktózzegén</b> <b>y</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Brokkolikrémleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás tonhalragu GM, Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs





Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Alma	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Gluténmentes kenyér	Alma krémleves GM tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal paradicsomm, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs







### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 70 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 70 CH, Rántott leves, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs 70 CH, Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbásszal 70 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 70 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	 	 





Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 60 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 60 CH, Rántott leves, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs 60 CH, Brokkolikrémleves burgonyam, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumppli kolbásszal 60 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 60 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	 	 







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 50 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Rántott leves, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs 50 CH, Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumplicsirkével kolbásszal 50 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 50 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	 	 



### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 45 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 45 CH, Rántott leves	Petrezselymes rizs 45 CH, Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumppli kolbással 45 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 45 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	 	 





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034)</b> <b>Diabetikus-40</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 40 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 40 CH, Rántott leves	Brokkolikrémleves burgonyam., Petrezselymes rizs 40 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumpli kolbásszal 40 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 40 CH, Magyaros karfiolleves GM







### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 35 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 35 CH, Rántott leves	Brokkolikrémleves burgonyam., Petrezselymes rizs 35 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM
		 	 	  	 	



















### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Gránátos kocka 50 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék 50 CH, Rántott leves , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Petrezselymes rizs 50 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Paprikás krumppli kolbásszal 50 CH, Kertészleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu, Párolt rizs 50 CH, Magyaros karfiolleves GM



Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves , Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Karfiolleves, Párolt rizs
						
	<b>Tízórai</b>	Tea, Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek	Tea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kifli	Tea, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kifli	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma	Tea, Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas tejberizs CM	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin paprika	
						



### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Narancs	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Brokkolikrémleves tejmentes	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves fokhagymamentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalragu tejmentes, Karfiolleves, Párolt rizs







Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Kertészleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság
						





### Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00052)</b> Tej,szója,frukt ózmentes	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes rizs, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Brokkolikrémleves	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes



Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Alma	Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
	<b>Tízórai</b>	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Hónapos retek, Gyümölcstea	Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Tea, Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Póréhagyma	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin, Tea	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér, Magyaros margarinkrém, Pritamin paprika	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Gyümölcsrizs tejmentes	Fahéjas, mézes almasaláta	

Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Ebéd		Rántott leves , Lucskos káposzta hússal TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Alma krémleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Párolt rizs, Kukoricás tonhalragu tejmentes
				 	 	   

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus