






















Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Őszibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						


Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ózibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						


Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ózibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						










Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka, Tea	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom, Tea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék tejmentes	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta CM	Francia hagymaleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Köleskása CM	Rizstej, Hamlet	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						











Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli
						
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment, Brokkolikrémleves tejmentes	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ózibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						











Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Gyümölcsstea, Zöldségpástétom
				  		 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék GM, Őszibarack	Magyaros karalábéleves GM, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves GM, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
			 		 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas köleskása	Hamlet, Tej	Sárgadinnye saláta
						










Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Gyümölcsstea, Zöldségpástétom
				  		 
	Ebéd	Bolognai spagetti GM, TM, TOM, Zöldborsóleves GM	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Őszibarack	Magyaros karalábéleves GM, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas köleskása	Hamlet, Rizstej	Sárgadinnye saláta
						






























Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Gyümölcsstea, Zöldségpástétom
				  		 
	Ebéd	Bolognai penne GM, TM, Zöldborsóleves GM	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Őszibarack	Magyaros karalábéleves GM, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas köleskása	Hamlet, Rizstej	Sárgadinnye saláta
						
















Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Gyümölcsstea, Zöldségpástétom
				  		 
	Ebéd	Mediterrán húsos penne GM, TM, Zöldborsóleves GM	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Őszibarack	Borsos tokány paradicsommentes, Magyaros karalábéleves GM, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas köleskása	Hamlet, Rizstej	Sárgadinnye saláta
						
































Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka, Tea	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Zsemle, Tonhalszendvics, Póréhagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom, Tea
		 		    		
	Ebéd	Bolognai spagetti 50 CH, Zöldborsóleves	Burgonyafőzelék 50 CH, Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Petrezselymes rizs 50 CH, Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Uborkasaláta CM	Tepsis burgonya 50 CH, Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Céklasaláta	Tarhonyaleves burgonyamentes, Rakott kelkáposzta 50 CH
		 	   		   	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Köleskása CM	Hamlet, Kefír	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
					 	



Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka, Tea	Gépsonka, Liga margarin tejrmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Zsemle, Tonhalszósztétóm, Póréhagyma, Tea	Tea, Teljes kiórlésű kenyér, Liga margarin tejrmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiórlésű kifli, Zöldségpástétóm, Tea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 40 CH	Burgonyafőzelék 40 CH, Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Petrezselymes rizs 40 CH, Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Uborkasaláta CM	Tepsis burgonya 40 CH, Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Céklasaláta	Tarhonyaleves burgonyamentes, Rakott kelkáposzta 40 CH
						
	Uzsonna	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejrmentes , Rizstej	Teljes kiórlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Köleskása CM	Hamlet, Kefír	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka, Tea	Gépsonka, Liga margarin tejrmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Zsemle, Tonhalszósztétóm, Póréhagyma, Tea	Tea, Teljes kiórlésű kenyér, Liga margarin tejrmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiórlésű kifli, Zöldségpástétóm, Tea
		 		    		  
	Ebéd	Bolognai spagetti 35 CH, Zöldborsóleves	Burgonyafőzelék 35 CH, Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Petrezselymes rizs 35 CH, Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Uborkasaláta CM	Tepsis burgonya 35 CH, Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Céklsaláta	Tarhonyaleves burgonyamentes, Rakott kelkáposzta 35 CH
		 	   		   	 
	Uzsonna	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejrmentes , Rizstej	Teljes kiórlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Köleskása CM	Hamlet, Kefír	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
					 	

Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka, Tea	Gépsonka, Liga margarin tejrmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejrmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom, Tea
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék tejrmentes	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta CM	Francia hagymaleves , Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves, Rakott kelkáposzta, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Natúr joghurt	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Köleskása CM	Hamlet, Tej	Zsemle, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Brokkolikrémleves tejmentes, Bolognai spagetti	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ószibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Hamlet, Tej	Sárgadinnye saláta
						















Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ős csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta



Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ózibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos tokány paradicsommentes, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						







Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Brokkolikrémleves tejmentes, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ószibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Brokkolikrémleves tejmentes, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék tejmentes, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Ózibarack	Magyaros karalábéleves, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves tojásmentes, Rakott kelkáposzta TM, Félbarna kenyér
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Fahéjas köleskása	Rizstej, Hamlet	Sárgadinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.12. - 2019.08.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Gyümölcsstea, Zöldségpástétom
						
	Ebéd	Bolognai spagetti, Zöldborsóleves GM	Tárkonyos zöldségleves, Fokhagymás pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék GM, tejmentes, Őszibarack	Magyaros karalábéleves GM, Borsos marhatokány, Petrezselymes rizs, Uborkasaláta	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Tepsis burgonya, Céklasaláta	Tarhonyaleves GM, Rakott kelkáposzta TM, Gluténmentes kenyér
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes, Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas köleskása	Hamlet, Rizstej	Sárgadinnye saláta
						

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus