

























Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejrmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejrmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				

















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves , Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding
				
















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Rizstej, Zabpehely	Puding rizsitalból CM
		 		







Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				












Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves GM TM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding
				







Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				












Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeragulev. GMTMborsóment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				





Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, tejrmentes, Bácskai rizseshús paradicsommentes, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves GM tejm., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				



















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Céklasaláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizseshús 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Zabpehely, Tej	Puding CM

Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

















		szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Liga margarin tejszínes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejszínes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Céklasaláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizseshús 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka 40 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Zabpehely, Tej	Puding CM

Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Liga margarin tejszínes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejszínes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Céklasaláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizseshús 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka 35 CH, Csemegeuborka
		 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Zabpehely, Tej	Puding CM
		 	 	

















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Liga margarin tejszínes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejszínes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves , Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka
		 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém	Zabpehely, Tej	Puding CM
		 	 	





Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves , Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka
		 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding
				














Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Sárgarépa saláta	Puding rizsitalból














Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Bácskai rizseshús, Zellerkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				
















Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				












Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma
				
	Ebéd	Zöldségleves, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeraguleves TM, borsómente, Gránátos kocka , Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				







Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárk. cs.ragulev. GM tejm.borsóm., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				





Heti étlap 2019.08.19. - 2019.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma
	Ebéd	Zöldségleves GM, Grillfűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, tejrmentes, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos csirkeragulev. GMTMborsóment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka, Nektarin
		 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Miniméz	Alma-sárgarépa saláta	Puding rizsitalból
				

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

