




































































Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiórlésű kenyér	Pulykaraguleves, Darafelfújt TM, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
				  	  	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiórlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
		 				

### Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiórlésű kenyér	Darafelfújít TM, Pulykaraguleves, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Csirkemájás rizottó tejmentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Nektarin
				  	  	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiórlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
		 				























Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Tököfzelék , Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Darafelfújít TM, Pulykaraguleves, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkemájas rizottó, Nektarin
			 	  	  	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix	Görögdinnye saláta
		 				








Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Tökfőzelék tej és cukormentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves, Darafelfújt TM, Csokoládéöntet TM, CM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejberizs	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka









Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyáshús, Csemegeuborka, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Darafelfújó TM, Pulykaraguleves, borsómentes, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin
		  		 	  	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
		 				









Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves GM, Meggyöntet GM, Darafelfújó TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, Csirkemájás rizottó, Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcssturmix TM	Görögdinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves GM, Meggyöntet GM, Darafelfújt TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves GM, Meggyöntet GM, Darafelfújt TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						
































Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Tökfőzelék GM, TM, CM, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Darafelfújít GM, TM, CM, Pulykaraguleves GM, Csokoládéöntet TM, CM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricafeles GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejberizs	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka






























Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment., Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves GM, Meggyöntet GM, Darafelfújt TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcssturmix TM	Görögdinnye saláta
						





























Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves , Tarhonyás hús 50 CH , Csemegeuborka	Tökfőzelék diab 50 CH, Magyaros burgonyaleves 50 CH, Natúr csirkemell	Túrós csusza 50 CH, Pulykaraguleves	Hagymás törtburgonya 50 CH, Mustáros csirkemell, Magyaros karalábéleves, Kevert zöldsaláta	Csirkemájás rizottó 50 CH, Csurgatott tojásleves
			   	  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejberizs CM 15 CH	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka
			 			





























Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034)</b> <b>Diabetikus-40</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves , Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Tökfőzelék diab 40 CH, Magyaros burgonyaleves 40 CH, Natúr csirkemell	Túrós csusza 40 CH, Pulykaraguleves	Hagymás törtburgonya 40 CH, Mustáros csirkemell, Magyaros karalábéleves, Kevert zöldsaláta	Csirkemájás rizottó 40 CH, Csurgatott tojásleves
			   	  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejberizs CM	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka
			 			



























Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves , Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka	Tökfőzelék diab 35 CH, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell	Pulykaraguleves, Túrós csusza 35 CH	Mustáros csirkemell, Hagymás törtburgonya 35 CH, Magyaros karalábéleves, Kevert zöldsaláta	Csurgatott tojásleves, Csirkemájás rizottó 35 CH
			  	  	  	  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejberizs CM	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka
			 			












Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Darafelfújít CM, Pulykaraguleves, Csokoládéöntet TM, CM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkemájás rizottó
			 	   	  	 
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejberizs CM	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Abonett GM, kukoricás, köleses, Natúr joghurt	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka
		 				

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.







		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlású kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlású zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Tökfőzelék , Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiórlású kenyér	Pulykaraguleves borsómentes, Darafelfújt TM, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Csirkemájás rizottó borsóm, Póréhagymás kukoricaleves, Nektarin
		  	 	 	  	 
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiórlású kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs	Teljes kiórlású kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix	Görögdinnye saláta
		 				

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>Ima,ban</b>	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiórlésű kenyér	Pulykaraguleves, Darafelfújt TM, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes
				  	  	
	Uzsonna	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiórlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						



Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			   		 	
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús par.-, fok ment., Zöldbableves, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves, Darafelfújt TM, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukorica leves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
				  	  	
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
		 				

### Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyáshús , Csemegeuborka, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiórlésű kenyér	Darafelfújó TM, Pulykaraguleves borsómentes, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiórlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						















Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Tarhonyáshús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves, Darafelfújt TM, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcssturmix TM	Görögdinnye saláta











### Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiórlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Tarhonyáshús , Csemegeuborka, Zöldségkrémleves	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Teljes kiórlésű kenyér	Darafelfújó TM, Pulykaraguleves borsómentes, Meggyöntet GM	Magyaros karalábéleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin
						
	Uzsonna	Teljes kiórlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiórlésű kifli, Zöldfűszeres margarinkrém	Gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszűz, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Tökfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves borsómentes, Meggyöntet GM, Darafelfújt TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						

Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Pulykaraguleves GM, Meggyöntet GM, Darafelfújt TM	Magyaros karalábéleves GM, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Erdei gyümölcsturmix TM	Görögdinnye saláta
						



### Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves , Tarhonyás hús 50 CH , Csemegeuborka	Tökfőzelék TM 50 CH, Magyaros burgonyaleves 50 CH, Natúr csirkemell	Pulykaraguleves, Mákos metélt cukormentes 50 CH	Hagymás törtburgonya 50 CH, Mustáros csirkemell, Magyaros karalábéleves, Kevert zöldsaláta	Csirkemájás rizottó TM 50 CH, Csurgatott tojásleves
			  	  	  	  

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Gáspár Tímea  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

