




























































Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				


























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				  	  	
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves borsómentes, Tejberisz , Kakaós szórat	Almaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				   	   	 
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				
























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves paradicsommentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				   	   	
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
						
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Tejbedara rizstejből CM, Sertésraguleves, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Tejbedara rizstejből CM, Sertésraguleves, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		 	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				


















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves, Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (sertés), Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves borsómentes, Tejberizs rizsital, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégsaláta	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
					 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				










Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Parajfőzelék GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				














Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórát	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM, CM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya , Uborkasaláta CM
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 40 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 40 CH	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 40 CH	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 40 CH, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 40 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				













Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM 50 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 50 CH	Csurgatott tojásleves GM, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				










Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 55 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Dubarry csirkemell GM, Petrezselymes köles 55 CH	Csurgatott tojásleves GM, Párolt vegyes zöldköret 55 CH, Párolt rizs 55 CH, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 55 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				











Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka GM, 80 CH	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Petrezselymes köles 80 CH, Dubarry csirkemell GM	Csurgatott tojásleves GM, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 80 CH, Párolt rizs 80 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 80 CH, Uborkasaláta CM
				 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktószegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM, CM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórát	Alma krémleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 70 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 70 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 70 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 70 CH, Párolt rizs 70 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 70 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 60 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 60 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 60 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 60 CH, Párolt rizs 60 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 60 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Tojásleves, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 45 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 45 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 45 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 45 CH, Párolt rizs 45 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 45 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 40 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 40 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 40 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 40 CH, Párolt rizs 40 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 40 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						





























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 35 CH	Parajfőzelék 35 CH, Rántott leves , Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 35 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 35 CH, Párolt rizs 35 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 35 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH, Tojásleves, Sertéssült	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

























Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege- ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		  	    	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
		 	  	 	 	  
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejbedara CM, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
		 		  	   	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tej
			 		 	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves , Dubarry csirkemell, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves borsómentes, Tejberizs , Kakaós szórat	Görög csirkemell csíkok, Almaleves, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
				  	  	 
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves GM borsómentes, Kakaós szórat	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		 
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta fokh. mentes
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				



















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes), Körte	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Fahéjas szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		   				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00052) Tej,szója,frukt ózmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Kakaós szórat CM	Magyaros gombaleves, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta CM
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika





















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás, paradicsom, citrusment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Májpástétom isk, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				
















Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől, szil, őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Tejberizs rizsitalból , Sertésraguleves GM borsómentes, Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zöldségpástétom, Zsemle	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		  				









Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes
			 		 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves par.mentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 		 		
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		  				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Lilahagyma	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kifli, Tömlős sajtkrém, Pritamin paprika
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves, Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Diákcsemege, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika
						

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				

Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Lilahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Rántott leves GM, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes köles, Körte	Sertésraguleves GM, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Puding rizsitalból	Alma-görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika
		 				







Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (burgonyam), Káposztás kocka diab 50 CH	Rántott leves , Pulykapörkölt, Parajfőzelék 50 CH TM, Félbarna kenyér	Zöldségleves, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH	Tojásleves, Sertéssült, Párolt vegyes zöldköret 50 CH, Párolt rizs 50 CH	Gombaleves GM , Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya 50 CH, Uborkasaláta CM
						








Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
						





Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Rántott leves , Parajfőzelék tejmentes, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Dubarry csirkemell TM, Petrezselymes bulgur, Körte	Sertésraguleves, Tejberizs rizsitalból , Kakaós szórat	Almaleves tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Hagymás törtburgonya, Uborkasaláta
						

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

