



### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tárkonyos zöldségleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

(00015) Tej-és cukormentes

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
Ebéd	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta CM, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> Tej,szója,hüvely,marha	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM, Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta, GM, CM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Savanyúság	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves GM, Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsicok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány GM , Kertészleves GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús 70 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 45 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 35 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fructózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Savanyúság	Paradicsomos káposzta CM, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Vegyes gyümölcssaláta	Puding CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>lma,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány paradicsommentes, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,sojame nt</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> Tej,toj,fruktóz	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding rizsitalból CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

**(00053) Olajos mag mentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>		Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Kertészleves, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 60 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús epekím.	Daragaluska leves epekímélő, Zöldbabpüréfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves epekím., Sajttal sült csirkemell, Petrezselymes burgonya	Csontleves cérnametélttel (epekím.), Vagdalt epekím., Parajfőzelék epekím., Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Pirított csirkemell falatok, Párolt rizs 50 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Sert tokány GM, sertésmentes, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves zellermentes, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Céklasaláta	Rántott leves GM, Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsicok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Vegyes gyümölcssaláta	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém










Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00006)</b> <b>Normál étrend</b> <b>(19-69 év)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Sertéspörkölt , Tarhonya köret, Céklasaláta, Narancs	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér , Alma	Gombaleves, Rántott pulykamell, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta	Csontleves cérnametélttel, Parajfőzelék, Stefánia vagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér , Alma	Körteleves, Mézes- mustáros csirkemell csíkok, Rizi-bizi, Banán





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús GM 40 CH, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH
				  		





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(0025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM 55 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM 80 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH







### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves burgonyament., Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur 50 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány , Bulgur , Narancs





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00202) GM DIAB 10-50-10 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM 50 CH, Zöldségkrémleves burgonyament., Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Petrezselymes burgonya 50 CH, Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH





### Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(02103) Szociális GM</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús GM, Zöldségkrémleves , Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Narancs

