



Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Csirkés rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM par.ment., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 70 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES GM , Párolt rizs 70 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES GM , Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 45 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 40 CH, Csemegeuborka	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Gránátos kocka 35 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Olasz zöldségleves GM, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegevény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM hüv. és par.mentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros karalábéleves, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves fokhagymamentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olajos mag, szójame- nt	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

**(00053) Olajos
mag mentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai		Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	
	Ebéd		Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom (házi) , Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros karalábéleves, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros karalábéleves, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros karalábéleves, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Meggyes turmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 60 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi)	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka
	Ebéd	Borsos tokány epekímélő, Tárkonyos zöldségleves epekímélő, Párolt rizs 50 CH	Főtt virsli, Hamis gulyásleves epekím., Tökfőzelék epek.	Gulyásleves (epekím.), Parajos-sajtos tészta	Brokkolikrémleves epekím., Zöldfűszeres csirkemell, Főtt tészta	Kertészleves epekím., Natúr csirkemell, Burgonyafőzelék epekím.





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, borsóm., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves zeller, borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, zellermentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM par.ment., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 40 CH, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó 40 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó 50 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 55 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 55 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó 55 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 80 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó 80 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, 50 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu kuk,hüvely, Sütőtökrémleves TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM, Körte





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0050) Tej,toj,fruktóz	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Brokkolikrémleves	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Tonhalas rizottó TM





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó 50 CH





Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Tonhalas rizottó, Körte

