



### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiollevés, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Lekvár	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> Toj.-,mogy.,és szójament.	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalszendvics	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves tojásmentes, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves par.mentes, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tízórai</b>		Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	
	<b>Ebéd</b>		Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> Tej,szója,hüvely,marha	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gluténmentes kenyér, Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Székelykáposzta GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
















Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricales GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						 





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, par.mentes, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne 70 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 70 CH, Alma	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves burgonyamentes, Székelykáposzta 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Diákcsemege, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 45 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 35 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Székelykáposzta 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 35 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(0040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta







## Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhalpástétom, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkacrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves tojásmentes, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiollevés , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej,toj,őszib,a lma,ban	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Csemege szalámi, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

**(00053) Olajos mag mentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tízórai</b>		Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	
	<b>Ebéd</b>		Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiollevés , Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Körte	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves burgonyamentes, Székelykáposzta 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne 60 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves burgonyamentes, Székelykáposzta 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Sertésragu (epekím.), Tarhonya köret	Csontleves cérnametélttel (epekím.), Tökfőzelék epek., Főtt virslis	Zöldbabpüréleves epekímélő, Zöldséges sertéstokány epe, Párolt rizs diab.	Zellerleves epekímélő, Párolt csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Kertészleves epekím., Vadas sertésszelet epekímélő, Főtt tészta diab.





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalmástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
















### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
	<b>Ebéd</b>		Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
		 				
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta
						 





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szój</b> <b>a,zeller</b> <b>mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika				
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM, TM, Brokkolikrémleves GM, burgonyam	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréahagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár				







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209)</b> Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, par.mentes, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne GM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas tejbedara CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Jégsaláta





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(02103) Szociális GM</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika				
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricales GM, Csirkés rizottó, Alma	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár				





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM 40 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Székelykáposzta GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 40 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH
					 	





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(0025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Székelykáposzta GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026) Gluténmentes diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM 55 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Székelykáposzta GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 55 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027) Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM 80 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Székelykáposzta GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 80 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne TM 50 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta TM 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves, Csirkés rizottó TM 50 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
			 			 







### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM				
						





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(0050)</b> Tej,toj,fruktóz	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Karfiolleves, Provence-i csirkeragu, Bulgur
						





### Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00202) GM DIAB 10-50-10 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Parajos csirkés penne GM 50 CH, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Székelykáposzta GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Csirkés rizottó 50 CH	Cukkini krémleves GM, Fokhagymás sertésragu, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
		  	 		 	

