



Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	1,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	15	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegegy	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur
		1,9	1,9	1,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	15	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			7	7,10,(12)	7,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	7	4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		15		15		15
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15	15	4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktószegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
				10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			(10)	15	4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány GM , Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 70 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 60 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 45 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 40 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 35 CH	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 35 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 35 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	7,15	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7,15	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Narancs
		1,9	1,9	10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségleves, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány paradicsommentes, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur
		1,9	1,9	1,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	15	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Hentes tokány, Magyaros karfiolleves , Bulgur , Alma
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	7,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Puding	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15	7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Tarhonyás hús (pulyka), Zöldségleves, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Rántott leves , Sertéssült, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Alma
		1,9	1	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány paradicsommentes, Bulgur , Narancs
		1,9	1,9	10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Hot-dog	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	15		1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Tízórai	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika		Citromos tea_Franyó, Hot-dog	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,10,(12)	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús (pulyka), Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Reszelt csirkemáj, Magyaros karalábéleves, Burgonya petrezselymes, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur
		1,9	1,7,9	1,7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	7,15	1	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 60 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 60 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Sertéssült, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 60 CH
		1,9	1	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott
		1,(6),(7),(10)	1	1	1	1
	Ebéd	Alföldi zöldségleves epekím., Sajtos tészta	Zöldborsófőzelék püré, Hamis gulyásleves epekím., Főtt virsli	Brokkolikrémleves epekím., Natúr halszelet, Párolt rizs diab.	Almaleves CM, Natúr sertéskaraj, Tört burgonya 50 CH, Céklasaláta	Reszelt tészta leves, Parajfőzelék epekím., Sült csirkemellcsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér
		1,7,9	1,7,9	1,4,7	7,15	1,3,9





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Zsemle, Snidlinges margarinkrém
		1	1,(10)	1,7	1,4,10,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Parajfőzelék GM, TM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
			9	10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	
	Ebéd	Zöldségleves GM, zellermentes, Tarhonyás hús (pulyka), Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Parajfőzelék GM, TM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma	
		1		10,(12)	(12)		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Fahéjas rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	
			15	(12)	4,10,(12)		





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, paradicsommentes, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM tejmentes, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM , Párolt rizs, Alma
				10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Alma-sárgarépa saláta	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			15		4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs
			7	7,10,(12)	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Fahéjas tejbedara CM	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém
			(10)	7,15	4,10,(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH
		(12)	7	7,10,(12)	(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH
		(12)	7	7,10,(12)	(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 55 CH
		(12)	7	7,10,(12)	(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldségleves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH
		(12)	7	7,10,(12)	(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 50 CH TM, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 50 CH
		1,9	1,9	10,(12)	1,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús , Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Parajfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves TM, Zöldséges rizs , Mustáros sertésragu	Almaleves tejmentes, Reszelt sertésmáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur , Alma
		1,9	1,9	10,(12)	(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldségleves, Tarhonyás hús 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Sertéssült, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány , Bulgur 40 CH
		1,9	1,7,9	7,10,(12)	1,(12)	1





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Zöldségleves GM, Csemegeuborka, Tészta köret GM 50 CH, Sertéspörkölt	Magyaros burgonyaleves GM, Sertéssült, Parajfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH
		1	7	7,10,(12)	(12)	





Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Tarhonyás hús GM, Zöldségleves, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs	Almaleves GM, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs, Alma
		9		7,10,(12)	7,(12)	
	Tízórai		Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika			
		1		1,10,(12)	1	1

