

Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1	7	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Csemegeuborka
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1	1	1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1	1	1	9,10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Francia hagymaleves GM	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		9	7	7	10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Banánturmix	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
		(12)				7



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		9		(12)		10,(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
		(12)				



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		9	(12)		10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
		(12)				



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		10,15,(12)			15,(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		9	(12)		9,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 70 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús 70 CH, Céklasaláta
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,7	1	1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Csemegeuborka
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,7	1	1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,15,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Zöldpaprika	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,7		1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Olasz zöldségleves GM hűv. és par.mentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,7,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1	7	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Narancs
		1,9	1	1,7	9,10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1	1	1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús , Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	9,10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, hüvelyesmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1	7	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Zöldbúszeres sonkakrém, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús , Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	9,10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús , Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	9,10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Kígyóborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		1,9	1	1	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Banánturmix TM	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,(12)		1		1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		1	1,10,(12)	1	1,(10)	1
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves, Bácskai rizseshús 60 CH, Céklasaláta
		1,9	1,7	1,7	10,(12)	1
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		1,7	1	1	1	1



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóborka
		10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, borsóm., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta , Alma
		(12)			9,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
		(12)				



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka
		10,(12)			(10)	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM par.ment., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizshús , Céklasaláta , Alma
		9	(12)		9,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
		(12)				



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karalábéleves GM, Bácskai rizseshús, Céklasaláta
		9	7	7	10,(12)	

