



Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Meggyleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1,7	1,7,(12)	7,(12)	7	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	7,15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegegy	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM	Cukkini krémleves TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevrt zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)	(12)	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	1	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Meggyeletes tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Meggyeletes tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4				
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, Gluténmentes kenyér	Póréahagymás kukoricaleves GM, Csirkés rizottó, Alma	Meggyleves GM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		7	7,(12)	7,(12)	7	9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
			15	10,(12)	7,15	10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4				
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Székelykáposzta GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggye leves GM, tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		(12)		(12)		9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
		15		10,(12)		15





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4				
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves GM, tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		(12)		(12)		9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
		15		10,(12)		15





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4,15				15
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Cukkini krémleves GM, TM, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, cukormentes, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		(12)		(12)		9,(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM, CM	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
		15		10,(12)		15
						10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóúborborka	Tonhal, Salátalevél, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 70 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Székelykáposzta 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves, Csirkés rizottó 70 CH, Alma	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 70 CH, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur 70 CH
		1,7	1,7,(12)	1,3	1,7,(12)	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir (200 ml)	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	1,7	1,10,(12)	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevrt zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1,7	1,7,(12)	7,(12)	1,7,(12)	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	1,7	1,10,(12)	7,15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegevény	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóúborborka	Tea, Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó, Alma	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves cukormentes, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1,7	1,7,(12)	7,(12)	1,7,(12)	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	7,15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves tojásmentes, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma	Meggyleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1,7	1,7,(12)	7,(12)	7	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	7,15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Körte	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta almamentes	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos retek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbencsleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Alma	Meggye leves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos reték	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóúborborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne	Lebbencsleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó, Alma	Meggyleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1,7	1,7,(12)	7,(12)	7	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	7,15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos reték	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves paradicsommentes, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos reték	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne TM	Lebbensleves, Székelykáposzta tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Póréhagymás kukoricaleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggyleves tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur
		1	1,(12)	(12)		1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Teljes kiőrlésű kifli, Kolbászkrem, Hónapos rettek	Rizspuding TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	15	1,10,(12)	15	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		1	1	1,4	1	1
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Parajos csirkés penne 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Székelykáposzta 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojásleves, Csirkés rizottó 60 CH	Cukkini krémleves, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya 60 CH, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur 60 CH
		1,7	1,7,(12)	1,3	1,7,(12)	1,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Linco light margarin , Trappista sajt, Zöldpaprika	Zsemle, Kolbászkrém, Hónapos retek	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefir (200 ml)	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém TM
		1	1,7	1,10,(12)	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4				
	Ebéd	Zöldségkrémleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma	Meggye leves GM, tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		(12)		(12)		9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
		15		10,(12)		15





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
		4				
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Zöldségkrémleves	Lebbencsleves GM, par.mentes, Székelykáposzta GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Póréhagymás kukoricaleves GM, tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma	Meggye leves GM, tejmentes, Fokhagymás sertéssült, Petrezselymes burgonya, Kevert zöldsaláta	Zöldborsóleves GM, Zöldséges csirkeragu, Petrezselymes rizs
		(12)		(12)		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta június	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Hónapos retek	Rizspuding TM	Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM
		15		10,(12)		15





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00008) Tábori étkezés - normál	Ebéd	Magyaros zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék , Csirkepörkölt	Kertészleves, Párolt rizs, Édes-savanyú csirkemell falatok	Brokkolikrémleves, Mustáros sült tarja, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Pirított tésztaleves, Finomfőzelék, Főtt virsli
		1	1,7	6,9,(1)	1,7,10,(12)	1,7,9





Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) Vegetáriánus	Ebéd	Magyaros zöldborsóleves, Parajos- sajtos penne				
		1,7	1	1,4	1	1

