



Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni TM	Tökfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	(12)	1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves, Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Hagymás törtburgonya	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		1,7	1,7,9	7,9	7	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	7	1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1,15	1,(10)	1,15	1	1,15
	Ebéd	Zöldbableves, Mediterrán csirkés tészta	Tökfőzelék CM, TM, Hamis gulyásleves, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
		1	1,9,15	9	1	(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	15	1,10,(12)	1	1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1,9	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1,9	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Milánói makaróni GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		7	7,9,(12)	7,9	7,(12)	7,(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
			7	10,(12)		





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Milánói makaróni GM, TM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		(12)	9	9	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
					10,(12)	





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Milánói makaróni GM, TM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		(12)	9	9	(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
					10,(12)	





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		15	(10)	15		15
	Ebéd	Zöldbableves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, TM, CM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		(12)	9	9		(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
			15	10,(12)		





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		(12)	9	9	(12)	(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		10,(12)				





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos rettek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1,15	1,(10)	1,15	1	1,15
	Ebéd	Zöldbableves , Milánói makaróni 70 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Tökfőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya 70 CH, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs 70 CH
		1,7	1,3,7,15	7,9	1	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Kockasajt, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	1,7	1,10,(12)	1,7	1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege- ny	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1,15	1,(10)	1,15	1	1,15
	Ebéd	Zöldbableves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék CM, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		1	1,7,9	7,9	1	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarín tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	7,15	1,10,(12)	1,7	1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Milánói makaróni	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		1,7,9	1,7,9	7,9	7	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	7	1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
		1	1,9	9	1	(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)	1	1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves fokh., Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Milánói makaróni TM, Karfiolleves	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1,9	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Karfiolleves, Milánói makaróni TM	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1,9	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves, Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Hagymás törtburgonya	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		1,7	1,7,9	7,9	7	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	7	1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1	1,(10)	1	1	1
	Ebéd	Zöldbableves, Mediterrán csirkés tészta	Hamis gulyásleves, Tökfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		1	1,9	9		(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1		1,10,(12)		1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos rettek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		1,15	1,(10)	1,15	1	1,15
	Ebéd	Zöldbableves, Milánói makaróni 60 CH	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék diab 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya 60 CH, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs 60 CH
		1,7	1,3,7,15	7,9	1	7,(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Kockasajt, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
		1	1,7	1,10,(12)	1,7	1





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes s	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Milánói makaróni GM, TM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		9		9		(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
					10,(12)	





Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Hónapos reték	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Hamis gulyásleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs	Almaleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tárkonyos zöldségleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		(12)	9	9	(12)	(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
		10,(12)				

