






































Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.






















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara	Májpástétom (házi) , Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						

Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						



















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.


















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka CM	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs	Vegyes saláta cukormentes, Zellerkrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya	Magyaros karfiollevés , Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldkőret tejmentes
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Párolt vegyes zöldköret tejmentes, Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur
			 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						

Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Párolt vegyes zöldköret tejmentes, Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						







Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldség tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						










Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.




		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém

Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréahagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM, CM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Zellerkrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves GM, Párolt vegyes zöldköret , Sült csirkecomb , Párolt rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						






























Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
		 	 	 		 
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka diab 70 CH	Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Zellerkrémleves burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret 70 CH, Bulgur 70 CH
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Kockasajt, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
			 		 	



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka diab 35 CH	Rántott leves , Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs 35 CH	Zellerkrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret 35 CH, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Kockasajt, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém


























Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka CM	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs	Zellerkrémleves burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldkötet tejmentes
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas tejbedara CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém




















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Kukoricafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret tejmentes, Bulgur
		  	  	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs	Zellerkrémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						






















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM. par., Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém





















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						





















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
			 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						


























Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Kukoricafőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
			 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						





















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás tejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						





















Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM. par., Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						























Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.
















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM. par., Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
			 			
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves, Sült csirkecomb , Bulgur , Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Fahéjas rizstejbedara	Májpastétom (házi) , Teljes kiőrlésű zsemle	Görögdinnye saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						

Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves, Káposztás kocka diab 60 CH	Magyaros burgonyaleves , Zöldbabfőzelék 60 CH, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu, Petrezselymes rizs 60 CH	Zellerkrémleves burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves , Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret tejmentes, Bulgur 60 CH
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Kockasajt, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém
						







Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret tejmentes
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi)	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém









Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi sertésragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Paradicsomleves GM, Sült csirkecomb , Párolt rizs, Párolt vegyes zöldköret tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Hónapos retek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Póréhagyma
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM	Magyaros burgonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs, Alma	Őszibarack krémleves GM, TM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiollevés GM, Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret tejmentes, Párolt rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Vaníliás rizstejbedara	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Görögdinnye saláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém



Heti étlap 2020.07.27. - 2020.07.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Káposztás kocka GM, 40 CH	Rántott leves GM, Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Zellerkrémleves burgonyamentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros karfiolleves GM, Sült csirkecomb , Párolt vegyes zöldköret 40 CH, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Kockasajt, Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém

