















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Rántott leves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Hónapos retek
				



















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Zsemle
	Ebéd	Csirkeraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Rántott leves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Hónapos retek



















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Rántott leves, Szárazbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Hónapos retek
				

















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00016) Tejmentes, fruktózszege y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhal, Salátalevél, Zsemle
				  
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				

















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				











Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				










Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Babfőzelék GM, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeraguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Rántott leves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				











Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
	Ebéd	Csirkeguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek










Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Mustáros csirkecsíkok
				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Snidlinges margarinkrém	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				




















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Tonhal, Salátalevél, Zsemle
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka 35 CH, Csemegeuborka	Rántott leves , Főtt virsli, Cukkinifőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Zöldséges rizs 35 CH, Mustáros csirkecsíkok
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Linco light margarin , Trappista sajt, Zöldpaprika	Zsemle, Májpástétom (házi) , Hónapos retek



















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Tea, Zsemle
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Májpestétom (házi) , Hónapos retek
			 	

















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				














Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta almamentes	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				














Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				


















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				














Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				



















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				














Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárazbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				



















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gyümölcstea, Zsemle
				
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				


















Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				  
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhal, Salátalevél
				 
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Rántott leves , Szárzababfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				










Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Tea, Zsemle
	Ebéd	Csirkeraguleves , Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinifőzelék 60 CH, Rántott leves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Linco light margarin , Trappista sajt, Zöldpaprika	Zsemle, Májpástétom (házi) , Hónapos retek





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
				 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
	Ebéd	Csirkeraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek











Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
	Ebéd	Csirkeraguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek









Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Gluténmentes kenyér, Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhal, Salátalevél
				
	Ebéd	Csirkeraguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Babfőzelék GM, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
				





Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Csirkeraguleves GM,hüv.ment., Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Rántott leves GM, Babfőzelék GM, Főtt virslis, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Mustáros csirkecsíkok, Zöldséges rizs
			 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gyümölcssaláta nyár	Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Hónapos retek
			