



Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbaleves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbaleves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1,15	1	1,15,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó TM
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		7				(10)
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó, Körte
		(12)				7,10,(12) 4,7,9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				7 10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		15			15,(10)	
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)			10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktószegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó TM
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte, Zellerleves GM, TM
		(12)			10,(12)	4,9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 70 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 70 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 60 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 50 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 45 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 40 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH	Cukkinileves GM, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 35 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 50 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,15,(10)	1
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Zöldséges csirkeragu, Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros zeller leves TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9	1	10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom , Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó TM
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
		1,(12)	1,9		10,(12)	1,4,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom (házi) , Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros zeller leves TM, Körte
		1,(12)	1,9		10,(12)	1,4,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1		1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros zeller leves TM, Körte
		1,(12)	1,9		10,(12)	1,4,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Magyaros zeller leves TM, Körte
		1,(12)	1,9		10,(12)	1,4,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1	7	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1	1,(10)	1
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		1,(10),(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Zöldségpástétom
		1,(12)		1		1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 50 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 60 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 60 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH	Cukkinileves GM, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 35 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 50 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:40 U:20V:30	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 40 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
		1	1	1,7	1,(10)	1
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 70 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 70 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldségpástétom
		1	1	1	1	1,10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,(10),(12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		(10)				
	Ebéd	Zöldbableves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
		(12)			10,(12)	4,9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		15			15,(10)	
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 35 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 35 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 35 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 35 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 35 CH
		(12)			7,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		7			(10)	
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó
		(12)			7,10,(12)	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
		7				(10)
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó, Körte
		(12)				7,10,(12) 4,7,9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gyümölcssaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
		(12)				7 10,(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt- főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 40 CH
		(12)			7,10,(12)	4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt- főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 50 CH
		(12)			7,10,(12)	4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt- főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 55 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 55 CH
		(12)			7,10,(12)	4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt- főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 80 CH
		(12)			7,10,(12)	4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, TM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó TM, 50 CH
		1,(12)	1,9		10,(12)	1,4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves, Tonhalas rizottó, Körte
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
		(12)			10,(12)	4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Csontleves tésztabetétrel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó
		1,(10),(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,7,9





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Teljes kiörlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 40 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tonhalas rizottó 45 CH
		1,(12)	1,9		7,10,(12)	1,4,9,(10),(12)





Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 70 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Füstölt- főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM, Párolt rizs 70 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Cukkinileves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tonhalas rizottó 70 CH
		(12)			7,10,(12)	4,9,(10),(12)

