



### Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	<b>(00120) Szociális normál</b>	Magyaros karalábéleves, Sajtos-baconos tészta, Gyümölcs	Húsgombóc leves, Parajfőzelék, Főtt tojás, Félbarna kenyér, Gyümölcs	Narancsos körteleves, Lyoni sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta	Zöldségleves, Currys, tejszínes csirkemell csíkok, Rizi-bizi, Gyümölcs	Pulykaraguleves, Szilvalekváros gombóc, Gyümölcs	Francia hagymaleves, Mediterrán csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs	Lebbencsleves, Rakott kelkáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
		1,7	1,3,7,9	1,7	1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1	1,7	1,7
	<b>(00122) Szociális diabetikus</b>	Magyaros karalábéleves, Sajtos-baconos tészta diab, Gyümölcs	Húsgombóc leves, Parajfőzelék, Főtt tojás, Félbarna kenyér	Körteleves diab., Natúr sertéskaraj, Petrezselymes burgonya diab., Uborkasaláta	Zöldségleves diab., Currys, tejszínes csirkemell csíkok, Rizi-bizi diab.	Pulykaraguleves, Káposztás tészta, Gyümölcs		
		1,7	1,3,7,9	7,15	1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1,15	1,7	1,7
<b>(00123) Szociális diab, laktózmentes</b>	Magyaros karalábéleves, Sajtos-baconos tészta diab LM, Gyümölcs	Húsgombóc leves, Parajfőzelék LM, Főtt tojás, Félbarna kenyér	Körteleves diab. LM, Natúr sertéskaraj, Petrezselymes burgonya diab., Uborkasaláta	Zöldségleves, Joghurtos csirkecsíkok LM, Rizi-bizi diab.	Pulykaraguleves, Káposztás tészta, Gyümölcs			
	1,7	1,3,7,9	7,15,(1)	1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1,15	1,7	1,7	
<b>(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél</b>	Zöldségkrémleves epek., Sonkás kocka, Gyümölcs	Húsgombóc leves epekím., Parajfőzelék epekím., Natúr csirkemell, Félbarna kenyér, Gyümölcs	Körteleves epekímélő, Natúr sertéskaraj, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves epek., Joghurtos csirkemell csíkok epekímélő, Sárgarépás rizs, Gyümölcs	Pulykaraguleves epekím., Szilvalekváros gombóc, Gyümölcs			
	1,7,9	1,9	7	1,7,9	1,9	1,7	1,7	





**Heti étlap 2020.10.12. - 2020.10.18.**

