



Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Csemege karaj, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóborka, Tea
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> <b>Toj.-,mogy.,és</b> <b>szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkini krém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom






























Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
			   			
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		   		 		  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
		 				  

























Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> Tej,szója,hüvely,marha	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány tejmentes, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
			  			
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		 	 	 		 
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén-, tej-, fruktózzzegén</b> <b>y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033)</b> <b>Diabetikus-45</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Cukkinifőzelék 45 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 35 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom








































Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány CM, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom



































Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041)</b> <b>Hozzáadott</b> <b>cukormentes,</b> <b>sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
			   	 	 	 
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
		     	 	  	 	   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
						  





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
			   	 		
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
		    	 	  		   
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
		 				  































### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>Ima,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
			   			
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		   		 	 	  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
		 				





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, fokh., Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldborsófőzelék tejmentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej,toj.-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Bulgur , Mediterrán sertésragu	Petrezselymes burgonya, Francia hagymaleves tejmentes, Natúr halszelet	Magyaros gombaleves, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> Tej,toj,fruktóz, olmag	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom , Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, CM, Brokkolileves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059)</b> <b>Földimogyoró</b> <b>- és</b> <b>málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kaka</b> <b>ó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
































Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves , Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
			   			
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány TM, Főtt tészta (tojásmentes), Brokkolileves	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
		   		 	 	  
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom
		 				  





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:15, E:60,</b> <b>U:15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Cukkinifőzelék 60 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> <b>T:20,E:35,U:2</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 35 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>20, E:50, U.20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom







Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 50 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> T:15,E:70,U:1 5	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom



Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szój</b> <b>a,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209)</b> <b>Glutén, tej,</b> <b>kakaó, par.,</b> <b>ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom







### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér
			   			
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 35 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, 35 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
		    	 	 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom
						 





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas banánturmix	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Alma-sárgarépa saláta	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom







### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 40 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025) Gluténmentes diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
						







### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027) Gluténmentes diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Lebbensleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM
		 		 		





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér, Cukkinifőzelék 50 CH, TM	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH







### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Brokkolileves , Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Vadas sertéstokány GM, TM, mustármentes, Brokkolileves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Főtt virslis, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma
						





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Vadas sertéstokány CM, Brokkolileves	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137)</b> <b>Diabetikus</b> <b>R:40,E:40,V:4</b> <b>0 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00138) Diab</b> R:30, E:45, V:40	Ebéd	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 45 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros gombaleves, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
		     	 	  	 	 





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00210) GM diab. 70 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta GM, 70 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér, Cukkinifőzelék GM, 70 CH	Zellerkrémleves GM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 70 CH
						





### Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves GM, Vadas sertéstokány GM, TM, mustármentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán sertésragu, Petrezselymes rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
						

