



Heti étlap 2020.10.26. - 2020.10.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00008) Tábori étkezés - normál	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Hot-dog	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves , Csikós tokány, Főtt tészta, Gyümölcs	Zöldborsófőzelék, Daragaluska leves, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér , Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Hagymás törtburgonya, Vegyes saláta	Párolt rizs, Póréhagymakrémleves, Zöldséges csirkeragu, Gyümölcs	Palócleves, Mákos tészta, Gyümölcs
	Uzsonna	Túrós táska, Alma	Gyümölcsjoghurt, Gabona keksz	Pizzás csiga, Banán	Puding, Körte	Ízes levél, Szilva





Heti étlap 2020.10.26. - 2020.10.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja	Magyaros karalábéleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Mustáros sertéstokány GM, tejmentes, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Puding rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2020.10.26. - 2020.10.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karalábéleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Fokhagyma krémleves GM TM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Sült csirkecomb , Csemegeuborka	Cukkinileves GM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Snidlinges margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Sajtkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém

