

























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból


































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.





































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00013) Toj.,mogy.,és s szójament.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér
	  	  			   	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding
				 			

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00014) Tojás- és banánmentés	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			   	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding
				 			

















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.
























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00015) Tej- és cukormentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			     		 		 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér
		  	     			  	 
							
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM
				 	    		

























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00016) Tejmentes, fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
							
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
							
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM
							









Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	 			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			









Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	 			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			









Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
							
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
							
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding
							
















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Lencsefőzelék GM, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
		 			 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							
















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
		 			 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkacrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
		  					
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
			  			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM
					  		

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszege- ny	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkacrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
		 					
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér
			   			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM
					   		




































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.


































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból




































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00030) Diabetikus- 70 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	


































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00031) Diabetikus- 60 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	

































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00032) Diabetikus- 50 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	


































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00033) Diabetikus- 45 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 45 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	


































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00034) Diabetikus- 40 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
		   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	
















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00035) Diabetikus- 35 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	





































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
							
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér
			 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding CM
							

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00041) Hozzáadott cukormentes , sószegény	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  		 		 
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	     			     		
							
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding CM
				 	    		




























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesmen tes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00043) Tej,toj,őszib, alma,ban	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			
























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00045) Tej-, tojás- és banánmentés	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Lencsefőzelék, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			



































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Bulgur , Mediterrán sertésragu	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült, Magyaros karalábéleves GM	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    	 	 	 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika
				 			

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			






























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,ci trus	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból




















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00050) Tej,toj,fruktó z,olmag	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	     			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból CM
				 			

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00053) Olajos magmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			   	   	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding	
			 				



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00055) Tej,olmag,sz ój,szól,szil,ő szibment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00056) Tej-,ol.mag-, eper-,parad. mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból







































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetétrel, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Körte	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból



























Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00059) Földimogyoró- és málnamentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér
		  	    			    	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding
				 			




Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	 			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00070) Olajos mag és par. mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	
	 	    			   		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	
			 				













Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00071) GM,tej,toj,sz oj,must,olma g	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkini főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér
	  	    			  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
				 			






































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
(00116) Tojás,fruktóz	Tízórai	Citromos tea_Franyó, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka		
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Kertészleves GM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs	Parajfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhalsaláta_Franyó, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém		



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	   	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	  	







































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.
































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetétrel, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
		 	  			 	  




































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 60 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
		 	   			 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	 
































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 35 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 35 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	  			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	
































Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			   				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	   			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	






Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 50 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	  			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	







Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			  				 
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
	 	  			 	  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika
				 	    	 	







Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
							
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
							
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							









Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
					 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							






Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmen- tes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
					 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							









Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
		 			 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							










Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00205) Glutén,tej,sz ója,zeller,kak aó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes rizs, Mediterrán pulykaragu, Zöldségkrémleves zellermentes	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Főtt virsli, Parajfőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér
							
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkkrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Kukoricás csirkeragu TM, Párolt rizs, Alma	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
		 			 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gyümölcsrizs tejmentes	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding rizsitalból
							












Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
							
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 45 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 45 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
							
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Sajtkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
							

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	
		 						
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs	Parajfőzelék GM, tejmentes, Magyaros burgonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	
			  			  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding CM	
						  		

Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika
			 				
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Tejszínes kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Alma	Magyaros burgonyaleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
		 			  		
Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Puding	
							



Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00024) Gluténmentes s diab. 40 g CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00025) Gluténmentes s diab.50gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér, Sertéssült	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
			 				 





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00026) Gluténmentes s diab.55gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Csurgatott tojásleves GM, Parajfőzelék GM 55 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér
			 				





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00027) Gluténmentes s diab.80gCH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH, csalamádéval	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM	Csurgatott tojásleves GM, Főtt virslis, Parajfőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér, Cukkinifőzelék 50 CH, TM	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH TM, Teljes kiőrlésű kenyér
		 	 			 	 
















Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virsli, Parajfőzelék 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 45 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Bulgur 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros zeller leves TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Csurgatott tojásleves, Főtt virslis, Parajfőzelék 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér
		 	  			 	  





Heti étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM 70 CH, csalamádéval	Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér, Tökfőzelék GM 70 CH	Zöldségkrémleves GM, TM, Mediterrán pulykaragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka, Magyaros karalábéleves GM	Zellerleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH	Csurgatott tojásleves GM, Főtt virslis, Parajfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér
			