






























































Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012) Tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 	 	  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájas rizottó TM borsóm., Narancs
		 	 	   		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			




















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00014) Tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 	 	 	   	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  		   	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini-főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból CM	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			






















Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini-főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli



























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> <b>Tej,szója,hüvely,marha</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			









Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
			 	  		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						











Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						








Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023) Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból CM	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						



























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, par.mentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs, Magyaros karfiolleves GM
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		





























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		



























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		



























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 45 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 45 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		



























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 40 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		

























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		

























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	 	  	 	
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.
























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040) Fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemelcsíkok, Bulgur	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Csemege szalámi	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding CM	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
		 	 	  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,őszib,a</b> <b>lma,ban</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves parmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Magyaros karfiolleves GM, Narancs
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej-, tojás- és banánmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Zöldborsófőzelék tejmentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		   	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Teljes kiőrlésű kenyér , Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli	Paradicsomleves, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Bulgur	Petrezselymes burgonya, Francia hagymaleves tejmentes, Budapest aprópecsenye szárnyasm.	Magyaros karfiolleves GM, Sertés rizottó , Narancs
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		






















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli






















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Alma
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz,</b> <b>olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 	 	   		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,ol.m</b> <b>ag,par,citrus</b> <b>ment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Magyaros karfiolleves GM, Alma
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
		 		   		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			

### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves parmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó tejmentes, Magyaros karfiolleves GM, Narancs
		 		 		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			



























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves parmentes, Cukkini főzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Magyaros karfiolleves GM, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli



Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00059) Földimogyoró - és málnamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
			 	   	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			
























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00069) Tej,szója,kaka ó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkini főzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli



### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00072)</b> <b>Tej,toj,olmag,</b> <b>árpa</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 		  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
		 		  		
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 			





























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Tészta köret, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli



Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		





























### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00134)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>50 CH, E: 60</b> <b>CH)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 60 CH





























Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00135)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:15, E:60,</b> <b>U:15)</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 60 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		 	 	  	 	
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		

### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.


























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00139) Diab</b> <b>T:20,E:35,U:2</b> <b>0</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burgonyamentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		

### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		











### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 50 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM 50 CH
		 	 	  	 	
	Uzsonna	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		









Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00144) Diab</b> <b>T:15,E:70,U:1</b> <b>5</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 	 	  	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		 	 	  	 	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű kifli
			 	 		









Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						









Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkini főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						








Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						








Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
				 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00205)</b> <b>Glutén,tej,szój</b> <b>a,zeller,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkini-főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Paradicsomleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00209)</b> <b>Glutén, tej,</b> <b>kakaó, par.,</b> <b>ol.mag</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, par.mentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
						
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

















### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér
			 		 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 45 CH
			 	 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Natúr vajkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00214) Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
			 	 		
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00216)</b> <b>Glutén, zab,</b> <b>tojás, narancs</b>	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Alma
			 	  		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Puding	Alma-sárgarépa saláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér
						



### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 40 CH
			 	 		





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér, Főtt virsli	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 55 CH





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 80 CH





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér, Cukkinifőzelék 50 CH, TM	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM 50 CH







### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00070) Olajos mag és par. mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur	Erdei gyümölcsleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs
	<b>Uzsonna</b>		Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle			
	<b>Tízórai</b>				Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka





Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virslis, Cukkini-főzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	
				 			
	<b>Uzsonna</b>		Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér				
							
	<b>Tízórai</b>					Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka



Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Zöldségkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Párolt rizs, Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves	Burgonya petrezselymes, Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	Tízórai				Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						



### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00137)</b> <b>Diabetikus</b> <b>R:40,E:40,V:4</b> <b>0 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 40 CH





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00138) Diab</b> R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 45 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves , Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 45 CH





Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság				
						





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00210) GM diab. 70 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta GM, 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér, Cukkinifőzelék GM, 70 CH	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, Csirkemájás rizottó 70 CH





### Heti étlap 2021.01.04. - 2021.01.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virslis, Cukkinifőzelék GM, tejszínes, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Baconös csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
				 		

