
















Heti étlap 2021.07.12. - 2021.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00120) Szociális normál	Ebéd	Karfiolleves, Milánói makaróni, Gyümölcs	Húsgombóc leves, Füstölt-főtt tarja, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér , Gyümölcs	Magyaros gombaleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Tört burgonya , Tzatziki	Vegyes gyümölcsleves, Rántott hal tepsiben sütv, Párolt vegyes zöldkötet, Párolt rizs, Gyümölcs	Pulykaraguleves, Túrógombóc vaníliás tejföllel, Gyümölcs	Brokkolileves , Paprikás burgonya kolbásszal, Csemegeuborka, Gyümölcs	Reszelt tészta leves, Rakott cukkini, Gyümölcs





Heti étlap 2021.07.12. - 2021.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00122) Szociális diabetikus	Ebéd	Karfiolleves, Milánói penne diab., Gyümölcs	Húsgombóc leves, Zöldbabfőzelék diab., Füstölt-főtt tarja, Teljes kiórlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Tört burgonya , Tzatziki	Zöldségkrémleves diab., Kapros párolt tengeri halfilé LM, Párolt rizs diab.	Pulykaraguleves, Túrós tészta diab., Gyümölcs		
		 	     	    				





Heti étlap 2021.07.12. - 2021.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00123) Szociális diab, laktózmentes	Ebéd	Karfiolleves, Milánói penne diab. LM, Gyümölcs	Húsgombóc leves, Zöldbabfőzelék LM, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Tört burgonya , Tzatziki LM	Zöldségkrémleves LM, Kapros párolt tengeri halfilé LM, Párolt rizs diab.	Pulykaraguleves, Túrós tészta LM, Gyümölcs		
		 	   	 	   	 		





Heti étlap 2021.07.12. - 2021.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél	Ebéd	Zellerleves epekímélő, Sonkás sajtos tészta epekímélő, Gyümölcs	Húsgombóc leves epekím., Zöldbabbüregfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs	Rántott leves pir.zsemlekockával , Sült csirkecomb (bőr nélk.), Tört burgonya, Sárgarépás jégsaláta	Zöldségkrémleves epek., Kapros párolt tengeri halfilé epe, Párolt rizs, Gyümölcs	Pulykaraguleves epekím., Túrógombóc, Gyümölcs		

