













































Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.


























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Fokhagymás felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea
					   	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  






























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.


























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves , Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli


























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  
























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
			 		    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  
























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		  	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  










Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüve ly,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						









Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér










Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.





		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						 

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépas margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte, Zöldségleves GM
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  




























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 60 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 45 CH,csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 45 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 40 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  


























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 35 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes
		  	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Csemege szalámi	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
			 		    	 
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány GM par.mentes, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségleves GM , Körte
		  	 	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli






























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli

























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Bulgur , Hentes tokány	Fokhagyma krémleves GM TM, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Sertés rizottó , Körte
		  	 	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitalal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  




















Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	 	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  




























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej, toj, fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes
		  	 	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  





















Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		 	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  
























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségleves GM , Körte
		 	 	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszib ment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Csirkemájás rizottó tejmentes, Zöldségleves GM, Körte
		 	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús, par.ment, csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Zöldségleves GM, Körte
		  	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  




























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Tk. kenyér (35)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 35 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Brokkolileves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
		   	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  

























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					    	
	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány, Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	 	 	 	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  































Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
		  	  	 		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						  































Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 30 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 30 CH	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 30 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	  	   	 	
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  































Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 60 CH





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 60 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 60 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 35 CH, csalamádéval	Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Daragaluska leves, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 35 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 35 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  





























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  




























Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00142) Diab T:15,E:50,U:1 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	   		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					   	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 50 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					    	 
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 70 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány, Bulgur 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM, Csirkemájás rizottó 70 CH
		 	  	  		
	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
					 	  



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér











Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.














		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, zellerm, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Gyümölcslé	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Paradicsomleves GM, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér











Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Sertéspörkölt tésztával GM par.ment.	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Tonhalpástétom, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Gluténmentes kenyér
					  	
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 45 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 45 CH, GM kenyér (45)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 45 CH
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépas margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi	Natúr vajkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						 

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépas margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Puding CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépás margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 40 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 40 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, GM kenyér (50)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 50 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 55 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 55 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 55 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 80 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 80 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 80 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 50 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Csirkemájás rizottó TM 50 CH, Zöldségleves GM












Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús csalamádéval	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldbableves, Tarhonyás hús, par. ment, csalamádéval	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte	
							
	Uzsonna		Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle				
							
	Tízórai					Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
							








Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Brokkolileves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó TM borsóm., Körte
						
	Uzsonna		Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér			
	Tízórai				Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Tarhonyás hús csalamádéval, Zöldbableves	Daragaluska leves TOM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur	Petrezselymes burgonya, Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes
						
	Tízórai				Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
						





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 40 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 40 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús 45 CH, csalamádéval	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 45 CH








Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Sárgarépas margarinkrém	Zöldséges virslisaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
						 





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM csalamádéval	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó tejmentes, Körte





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldbableves GM, Tarhonyás hús GM 70 CH, csalamádéval	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 70 CH





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd		Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	
						





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00104) Diabetikus - 55 g CH	Ebéd			Zellerkrémleves GM, Hentes tokány , Bulgur 55 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zöldségleves GM , Csirkemájás rizottó 55 CH
						





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd			Zellerkrémleves GM, TM, Hentes tokány , Petrezselymes rizs 40 CH		
						





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Uzsonna	Zsemle, Sárgarépas margarinkrém 	Zöldséges virslisaláta, Teljes kiőrlésű zsemle 	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika 	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika  	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli   
	Ebéd		Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér   			

