






















































































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Fokhagymás felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Kígyóuborka, Tea
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Baconös, sajtos sertésült, Sütőtökrémleves GM, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  




























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Sertéspörkölt , Magyaros karfiolleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Sertéspörkölt, Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
			 		   	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Zöldségleves GM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
				 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  




























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		 		 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			


















Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  













Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Magyaros karfiolleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  











Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Sütőtökrémleves GM	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
				 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 
















Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék GM, TM, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 
















Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 











Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitalal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 		  		 






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, par.mentes, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 70 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (70)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 70 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 45 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 45 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (40)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 35 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  


Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Sertéspörkölt, Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemelcsíkok, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Zöldpaprika, Csemege szalámi	Tejberizs rizsitalal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  




























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
			 		  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Sütőtökrémleves GM	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  



Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		 		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék tejmentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	 	
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  


















Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					   	
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		   	  	
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas-, kukorica	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt , Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Főtt virsli	Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Bulgur , Zöldségleves GM	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült, Francia hagymaleves tejmentes	Cukkinileves GM, TM, Petrezselymes rizs, Zöldséges csirkeragu GM, TM
						
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
						



Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencslevés tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomlevés, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Körte
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  










Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.






























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej, toj, fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertéspörkölt , Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Francia hagymaleves TM, GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		 		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  



Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Körte
		 		 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		 		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves par.mentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Zöldségleves GM, Bulgur	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (35)	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 35 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH
		 	 	  	  	
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  




























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék GM, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
			 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Sertéspörkölt, Magyaros karfiolleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Paradicsomleves, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	   		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  	  	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitallal	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  





























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt, Tészta köret, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
		 		  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 			  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 30 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 30 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (30)	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 30 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 30 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 30 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  
































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.






























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 60 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (60)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH
































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 60 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (60)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 60 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (35)	Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 35 CH, Zöldségleves GM	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  






























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00142) Diab T:15,E:50,U:1 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  
































Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli















Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Kígyóuborka
					  	 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt, Főtt tészta 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 70 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (70)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 70 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 70 CH
		 	 	  		 
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli
		  	 		 	  













Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 














Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencslevés GM, Főtt virsli, Parajfőzelék GM, TM	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Paradicsomlevés GM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 









Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Parajfőzelék GM, TM	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs, Alma	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 













Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Brokkolis csirkemelcsíkok TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
				 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság, Magyaros karfiollevés GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Parajfőzelék GM, TM	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs, Cukkinileves GM, TM
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs rizsitalból	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 
























Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.
















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zöldfűszeres sonkacrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta GM, 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Parajfőzelék GM 45 CH, GM kenyér (45)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemelcsíkok, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi	Natúr vajkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér



Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virsli	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs
				 		  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Puding CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 		  		  

Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virsli	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Körte
				 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Alma-sárgarépa saláta	Tejberizs	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér
		 				 



Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej-, szója- és halmentes	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta GM, 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta GM, 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, Főtt virsli, GM kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta GM, 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék GM 55 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta GM, 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék GM 80 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejszentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Parajfőzelék 50 CH TM, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Ebéd	Sertéspörkölt , Zöldborsóleves GM, Főtt tészta (tojásmentes), Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Bulgur	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00080) Glutén,tej,toj,f ruktóz,gomba	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli			Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Magyaros burgonyaleves GM
						 





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00104) Diabetikus - 55 g CH	Ebéd	Főtt tészta 55 CH, Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 55 CH, Tk. kenyér (55), Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli	Bulgur 55 CH, Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (40)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 40 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves tojásmentes, Parajfőzelék 45 CH, Főtt virsli, Tk. kenyér (45)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 45 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 45 CH





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék 50 CH, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Tk. kenyér (50)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Bulgur 50 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Natúr vajkrém, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kifli





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virslis	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Sütőtökrémleves GM, TM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
						 





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, TM, Főtt virsli	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Paradicsomleves GM, Párolt rizs	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Francia hagymaleves TM,GM	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldségpástétom	Tonhalsaláta, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tejberizs rizsitallal CM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén, tojás, o Imag	Ebéd	Sertéspörkölt , Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldborsóleves GM, Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt virslis	Paradicsomleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Sütőtökrémleves GM	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Narancs
				 		 





Heti étlap 2021.10.25. - 2021.10.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 70 CH, Zöldborsóleves GM, Sertéspörkölt , Vegyes vágott savanyúság	Parajfőzelék GM 70 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsl, GM kenyér (70)	Zöldségleves GM, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Baconös csibemáj, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Cukkinileves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Petrezselymes rizs 70 CH

