




















































































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta	Tökfőzelék tejmentes, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	   	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	    		  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	   	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		 	   		  	





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika




























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	




















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej-, szója- és halmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém , Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	

















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	  	 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding
			  		 	










Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			  		 	






Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			  		 	





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
						







Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Tk. kenyér (60)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	








Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 40 CH*, Tk. kenyér (40)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta	Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		    	   	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.





























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		  	   	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	   		  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	






























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
		 	   		  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes), Vadas sertéstokány GM, TM*	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás sertésragu, Párolt rizs, Tárkonyos zöldségleves	Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg.	Gombaleves GM , Cukkinis sertésragu, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Alma
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	

































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.




























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Májpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhaleves, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		  	   	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	   		  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Mustáros húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Alma
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.































		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH*, Tk. kenyér (35)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
		  	   	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	   		  	





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Pritamin paprika, Tavaszi felvágott, Félbarna kenyér, Flora margarin	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Almakompót	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Puding



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.









		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00080) Glutén,tej,toj,f ruktóz,gomba	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém				













Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	   		  	










Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	














Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
		  	  	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 30 CH, Magyaros karalábéleves GM*	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 30 CH*, Tk. kenyér (30)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 30 CH, Tárkonyos zöldségleves	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 30 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 30 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	









Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Tk. kenyér (60)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
		  	  	 	 	 

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	












Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH*, Tk. kenyér (35)	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika








Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	






Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika
			   	 	  	 






Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00142) Diab T:15,E:50,U:1 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			    	 	  	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 70 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 70 CH
		  	  	 		 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika
			   	 	  	



















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.














		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból












Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs
		 	 	 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			  		 	



















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Zöldségleves GM, zellermentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs, Gombaleves GM, zellermentes
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			   		 	

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Mustáros húspástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 45 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 45 CH, Sült debreceni, GM kenyér (45)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 45 CH
						
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, TV Paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Alma
		 	  	 	 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Tonhalszálkás, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding
			  		 	



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs














Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 40 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 40 CH*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 40 CH
		 	 	 	 	





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 50 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 50 CH*, Sült debreceni, GM kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 55 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 55 CH*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 55 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 55 CH	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 80 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 80 CH*, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 80 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 70 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 70 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 70 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 45 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH, Magyaros karalábéleves GM*	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH*	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH	Tökfőzelék TM 50 CH*, Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes)	Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta tojásmentes GM, Vadas sertéstokány GM, TM, mustármentes	Tökfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 40 CH*, Tk. kenyér (40)	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH	Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 45 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém 	Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalmás, Pritamin paprika 	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Jégcsapretek 	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle 	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Zöldségleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,si lva	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Tonhalszűrt, Pritamin paprika	Almakompót	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Ebéd	Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 80 CH	Csurgatott tojásleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs

