





























































Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	




















Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.
























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		 	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		    	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.



















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
				 		  
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka, Liga margarin (TM)
					 	






















Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásmentes	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggye leves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
			  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	












Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						  
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
			  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej-, szója- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma, Zöldfűszeres sonkakrém	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
				  		 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt, Bulgur , Céklasaláta
		  	  			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
		 				  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
						











Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.













		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta











Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Pórégagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek	
							
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggye leves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	
		 				  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta	
							

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejtmentes, Petrezselymes rizs
		  				  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
						

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Petrezselymes rizs
		 				  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Gépsonka, Liga margarin (TM)
						

























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM*	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 70 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszentes, Bulgur 70 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 60 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka



























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 45 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 45 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 40 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 35 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejtmentes, Bulgur 50 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	


























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.





















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka, Liga margarin (TM)



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.






















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegevény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						  
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		 	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a Ima, ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Narancs	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.




















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán húsos tészta , Magyaros karfiollevés GM TM*	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér, Sült sertés oldalas	Kertészleves GM, Párolt rizs, Provence-i sertésragu	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Francia hagymaleves TM,GM, Sertéssült*	Zöldségkrémleves GM, TM, Bulgur , Harcsaragu GM, tejszínes
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggye leves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej, toj, szój, ol mag, kakaó, cit rus	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej, toj, fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Májpástétom, Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Meggye leves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Pritamin paprika, Soproni felvágott




























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		  	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		    	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Májpástétom (házi), Gyümölcsstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Narancs	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, TM, Bulgur
		  	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Tk. kenyér (35)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 35 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		   	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	














Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		 	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	





















Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika				
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém				
						






















Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
			  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
		  	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
					 	





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00080) Glutén,tej,toj,f ruktóz,gomba	Tízórai	Citromos tea CM, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka			Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér			Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Gépsonka, Liga margarin (TM)



























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Natúr csirkemell, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggye leves tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Fahéjas banánturmix TM	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta

























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejtmentes, Bulgur 50 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 30 CH*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 30 CH	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 30 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 30 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 30 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika
					 	

























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 60 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Tk. kenyér (60)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 60 CH
		  	  			   



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 60 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 60 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Tk. kenyér (35)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 35 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka



























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00142) Diab T:15,E:50,U:1 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	

























Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 70 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejtmentes, Bulgur 70 CH
		  	  			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM), Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM), Pritamin paprika, Gépsonka
					 	



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta











Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggylevés GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréahagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek	
							
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggylevés GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	
						  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta	
							



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta











Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*, Bolognai spagetti GM, TM, zell	Daragaluska leves GM, zeller, m, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Zöldségleves GM, zellermentes, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggye leves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves zellermentes, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta











Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM*	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Petrezselymes rizs
		 				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Alma-narancs saláta
						

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						 
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 45 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 45 CH, GM kenyér (45)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 45 CH
		 				  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Gépsonka
						

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejszínes, Petrezselymes rizs
		 				  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika, Gépsonka
						



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege karaj, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Párizsi, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Csemege szalámi	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, GM kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 55 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 55 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 80 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 50 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Tk. kenyér (50)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta*	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Natúr csirkemell		Meggyleves, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM,TM, Bulgur





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*, Zöldborsóleves GM*	Daragaluska leves TOM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék	Kertészleves GM, Párolt rizs, Provence-i csirkeragu	Burgonya petrezselymes, Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur
						





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 40 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Tk. kenyér (40)	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 40 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta 45 CH*	Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 45 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojásm, GM 	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér 	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Méz	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Gluténmentes kenyér, Petrezselymes gombakrém 	Gluténmentes kenyér, Liga margarin (TM), Gépsonka (TM), Pritamin paprika





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs






Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM*, Mediterrán csirkés tészta GM 70 CH*	Daragaluska leves GM, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Kertészleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Natúr csirkemell	Provence-i csirkeragu, Kertészleves GM, Párolt rizs, Körte	Meggyleves GM, tejmentes, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	
						





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Ebéd		Daragaluska leves, Natúr csirkemell, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér			
						





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB E: 40 g, U: 20 g CH	Ebéd				Francia hagymaleves TM,GM, Gyros fűszeres csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00104) Diabetikus - 55 g CH	Ebéd					Zöldségkrémleves GM, TM, Harcsaragu GM, tejmentes, Bulgur 55 CH
						   

