

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00120) Szociális normál	Ebéd	Körtekrémleves[7], Póréh.-Sonkás- Zölds. Tészta ÚJ [1,7,(6,12	Gombaleves kagyló tésztával [1,9], Parad.-sajtos Csirkemell ÚJ[7, (1,3,6,10,, Petrezselymes burgonya	Lekváros palacsinta, Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9]	Hamis gulyásleves, Lyoni sertésszelet[1], Jázmin rizs	Zöldborsófőzelék [1,7], Csibeburger, Paradicsomleves [1,9]	Vegyes gyümölcsleves[7, (1,6,8,12)], Csülökpörkölt , Főtt burgonya, Vegyes vágott savanyúság (12)	Rántott leves zsemlekockával[1], Töltött csirkecomb [1,3], Hagymás törtburgonya, Céklasaláta
		Energia: 613.78 Kcal / 2,565.60 KJ	Energia: 884.27 Kcal / 3,696.25 KJ	Energia: 533.13 Kcal / 2,228.48 KJ	Energia: 814.68 Kcal / 3,405.36 KJ	Energia: 841.93 Kcal / 3,519.27 KJ	Energia: 938.01 Kcal / 3,920.88 KJ	Energia: 992.70 Kcal / 4,149.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		23.31 g 17.03 g 7.46 g	54.10 g 33.93 g 6.96 g	20.66 g 24.92 g 8.07 g	37.65 g 25.37 g 5.33 g	25.00 g 34.88 g 4.50 g	31.73 g 45.83 g 15.50 g	73.83 g 38.48 g 6.84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		99.11 g 22.55 g 5.74 g	90.71 g 3.24 g 6.20 g	79.80 g 4.16 g 1.78 g	106.46 g 4.75 g 3.38 g	111.05 g 65.22 g 2.40 g	100.20 g 28.73 g 2.99 g	85.25 g 16.63 g 5.34 g
		1,7,(6),(12)	1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,7,9	1	1,7,9	7,(1),(6),(8),(12)	1,3



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00121) Szociális diab. epe	Ebéd	Sonkás-Zölds. EPE,CH Tészta ÚJ [7,(1,6,12, Körtekrémleves EPE, CM ÚJ[7]	Zöldségleves kagyló tésztával [1,9], Petrezselymes burgonya, Sajtos Csirkemell EPE, CH ÚJ[7]	Lekváros palacsinta diab., Tárkonyos sertésraguleves CH-EPE[1,7,9]	Hamis gulyásleves epekím.[9], Natúr sertésszelet epekímélő, Zöldséges jázminrizs epek.	Zöldborsófőzelék püré[1], Csibeburger sütőben sütve, Zöldségkrémleves epek.[9]	Vegyes gyümölcskrémleve s CH-E[7], Sertésragu CH- epekim.[1], Főtt burgonya, Céklasaláta	Rántott leves pir.zsemlekockával [1], Céklasaláta , Sült csirkecomb bőr nélkül CH-EPE ÚJ(1,3, Tört burgonya
		Energia: 467.41 Kcal / 1,953.77 KJ	Energia: 779.71 Kcal / 3,259.19 KJ	Energia: 407.38 Kcal / 1,702.85 KJ	Energia: 546.81 Kcal / 2,285.67 KJ	Energia: 732.06 Kcal / 3,060.01 KJ	Energia: 907.27 Kcal / 3,792.39 KJ	Energia: 460.42 Kcal / 1,924.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		34.62 g7.77 g2.68 g	58.50 g35.79 g7.28 g	15.10 g31.14 g7.75 g	26.47 g16.35 g3.66 g	22.90 g32.04 g3.87 g	29.37 g49.15 g12.84 g	47.43 g27.04 g4.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.23 g14.15 g6.52 g	59.50 g3.05 g3.08 g	16.27 g1.41 g1.76 g	71.48 g2.76 g5.07 g	92.05 g47.02 g1.58 g	83.62 g20.69 g2.59 g	66.49 g15.42 g4.86 g
		7,(1),(6),(12)	1,7,9	1,7,9	9	1,9	1,7	1,(3),(6),(7),(10), (11)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00122) Szociális diabetikus	Ebéd	Körtekrémleves diab[7,15], Póréh.- Sonkás-Zölds. CH Tészta ÚJ[7,(1,6	Parad.-sajtos Csirkemell CH ÚJ [7,(1,3,6,, Petrezselymes burgonya diab., Gombaleves[1,3,7]	Lekváros palacsinta diab., Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9]	Hamis gulyásleves diab., Lyoni sertésszelet[1], Jázmin rizs	Zöldborsófőzelék diab.[1,7], Paradicsomleves CM[1,9,15], Csibeburger	Vegyes gyümölcsleves CM [7,15,(1,6,8,12)], Főtt burgonya diab., Csülökpörkölt , Vegyes vágott savanyúság(12)	Hagymás törtburgonya, Rántott leves zsemlekockával[1], Töltött csirkecomb [1,3], Céklasaláta
		Energia: 595.77 Kcal / 2,490.32 KJ	Energia: 757.15 Kcal / 3,164.89 KJ	Energia: 496.35 Kcal / 2,074.74 KJ	Energia: 683.04 Kcal / 2,855.11 KJ	Energia: 695.26 Kcal / 2,906.19 KJ	Energia: 780.68 Kcal / 3,263.24 KJ	Energia: 903.91 Kcal / 3,778.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.13 g 20.23 g 8.66 g	53.87 g 29.76 g 7.60 g	20.66 g 34.20 g 9.13 g	35.16 g 23.61 g 5.12 g	26.12 g 38.31 g 5.24 g	29.92 g 45.69 g 15.48 g	71.97 g 36.16 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.46 g 16.34 g 5.80 g	66.97 g 2.81 g 3.55 g	25.85 g 4.16 g 1.78 g	80.59 g 4.43 g 3.09 g	65.73 g 23.57 g 2.46 g	63.44 g 5.67 g 2.84 g	70.51 g 15.89 g 5.19 g
		7,15,(1),(6),(12)	1,3,7,(6),(10),(11)	1,7,9	1	1,7,9,15	7,15,(1),(6),(8),(12)	1,3



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00123) Szociális laktózmentes	Ebéd	Póréh.-Sonkás-Zölds. LM Tészta [1,(6,7,12, Körtekrémleves LM [7]	Parad.-sajtos Csirkemell LM ÚJ [7,(1,3,6,, Gombaleves kagyló tésztával [1,9], Petrezselymes burgonya	Lekváros palacsinta LM[1,3, (12)], Tárkonyos sertésraguleves LM [1,9]	Hamis gulyásleves, Lyoni sertésszelet[1], Jázmin rizs	Zöldborsófőzelék LM[1], Csibeburger, Paradicsomleves [1,9]		
		Energia: 618.95 Kcal / 2,587.21 KJ	Energia: 809.90 Kcal / 3,385.38 KJ	Energia: 833.11 Kcal / 3,482.40 KJ	Energia: 814.68 Kcal / 3,405.36 KJ	Energia: 876.76 Kcal / 3,664.86 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.05 g 12.67 g 4.66 g	54.55 g 32.01 g 5.70 g	32.19 g 37.27 g 10.00 g	37.65 g 25.37 g 5.33 g	24.33 g 35.13 g 4.24 g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		100.69 g 23.05 g 5.80 g	90.83 g 2.92 g 5.91 g	90.72 g 32.35 g 2.33 g	106.46 g 4.75 g 3.38 g	119.81 g 66.57 g 2.34 g	g g g	g g g
		1,7,(6),(12)	1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1,3,9,(12)	1	1,9	7,(1),(6),(8),(12)	1,3



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél	Ebéd	Sonkás-Zöldséges EPE Tészta ÚJ [1,7,(6,12, Körtekrémleves EPE ÚJ[7, (1,6,8,12)]	Zöldségleves kagyló tésztával [1,9], Petrezselymes burgonya, Sajtos Csirkemell EPE ÚJ [7]	Lekváros palacsinta[1,3,7, (12)], Tárkonyos sertésraguleves EPE[1,7,9]	Hamis gulyásleves epekím.[9], Natúr sertésszelet epekímélő, Zöldséges jázminrizs epek.	Zöldborsófőzelék püré[1], Csibeburger sütőben sütve, Zöldségkrémleves epek.[9]	Vegyes gyümölcskrémleve s EPE[7], Főtt burgonya, Sertésragu epekim. [1], Céklasaláta	Rántott leves pir.zsemlekockával [1], Céklasaláta , Sült csirkecomb (bőr nélk.), Tört burgonya
		Energia: 584.53 Kcal / 2,443.34 KJ	Energia: 869.54 Kcal / 3,634.68 KJ	Energia: 763.96 Kcal / 3,193.35 KJ	Energia: 546.81 Kcal / 2,285.67 KJ	Energia: 732.06 Kcal / 3,060.01 KJ	Energia: 1,110.27 Kcal / 4,640.93 KJ	Energia: 651.17 Kcal / 2,721.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.59 g4.71 g1.51 g	60.45 g38.12 g7.55 g	28.95 g34.55 g9.03 g	26.47 g16.35 g3.66 g	22.90 g32.04 g3.87 g	31.19 g58.58 g13.92 g	36.55 g19.58 g3.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		111.38 g42.10 g6.48 g	74.39 g3.63 g3.16 g	82.93 g31.79 g2.40 g	71.48 g2.76 g5.07 g	92.05 g47.02 g1.58 g	110.59 g33.65 g2.74 g	80.31 g16.00 g3.04 g
		1,7,(6),(8),(12)	1,7,9	1,3,7,9,(12)	9	1,9	1,7	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00125) Szociális vegetáriánus	Ebéd	Póréh.-Zölds. Tészta VEGA ÚJ [1,7,(12)], Körtekrémleves[7]	Gombaleves kagyló tésztával [1,9], Rösztli Sajtos- Fokh. Tejföllel[7, (1)]	Lekváros palacsinta, Tárkonyos zöldségleves [9]	Hamis gulyásleves, Jázmin rizs, Rántott zöldségek [1,3]	Sajtos parajburger vega[1,3,7,9], Zöldborsófőzelék [1,7], Paradicsomleves [1,9]		
		Energia: 551.86 Kcal / 2,306.77 KJ	Energia: 354.33 Kcal / 1,481.10 KJ	Energia: 339.24 Kcal / 1,418.02 KJ	Energia: 630.38 Kcal / 2,634.99 KJ	Energia: 842.19 Kcal / 3,520.35 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.15 g11.60 g5.46 g	23.56 g36.08 g10.88 g	1.05 g18.73 g2.14 g	9.78 g24.73 g2.88 g	23.97 g33.25 g4.07 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.44 g23.63 g5.15 g	85.59 g2.98 g4.53 g	65.23 g1.24 g1.33 g	90.04 g2.07 g2.08 g	110.90 g65.23 g2.19 g	g g g	g g g
		1,7,(12)	1,7,9	9	1,3	1,3,7,9	7,(1),(6),(8),(12)	1,3

