

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsikok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM(12), Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 40	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 40 CH	Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH, Rántott leves GM, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 40 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 40 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 70[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 70 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Csirkecomb pékné módra 70 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 70 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 60[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 60 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 50 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 45[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Csirkecomb pékné módra 45 CH	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 45 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 40[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 40 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 40 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika, Sajtos szendvics[1,7]	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os)	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1], Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Csirkecomb pékné módra , Őszibarack leves GM, TM, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Magyaros karfiollevés GM TM* (10,12)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Párizsi(10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Majorannás májpástétom	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur[1], Bakonyi sertésragu GM,TM	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Csemegeuborka, Gombaleves GM*, Sertéscomb pékné módra	Karalábékrémleves GM, TM*, Bulgur [1], Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Póréhagyma, Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Majorannás májpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Csirkecomb pékné módra , Őszibarack leves GM, TM, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1], Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 35[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 35 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkecomb pékné módra 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Sárgarépás rizs 35 CH, Karalábékrémleves GM, TM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Fokhagymás felvágott	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldbúszeres bulgur[1], Bakonyi sertésragu GM,TM	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Őszibarack leves GM, TM, Csemegeuborka, Sertéscsomb pékné módra	Karalábékrémleves GM, TM*, Sárgarépás rizs, Alma, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Magyaros karfiollevés GM TM* (10,12)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur[1], , Provence-i sertésragu új	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvelyes,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs, Fokhagyma krémleves GM TM*	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Gluténmentes kenyér , Padlizsánkrém TM	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkini krémleves[7, (12)], Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 40[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 40 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 40 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 30[1]	Zöldfűszeres bulgur 30 CH[1], Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH, Főtt burgonya 30 CH	Csirkecomb pékné módra 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Sárgarépás rizs 30 CH, Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM*(12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépas rizs 50 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs, Fokhagyma krémleves GM TM*	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Sárgarépás rizs, Karalábékrémleves GM, TM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Sonkakrémes szendvics GM[10,(12)], Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM- diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 45	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 45 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Csirkecomb pékné módra 45 CH	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 40[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 40 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 40 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 50	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres rizs 50 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 60[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 60 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 60	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 60 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM		Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 45[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Csirkecomb pékné módra 45 CH	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 45 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Póréhagyma, Párizsi(10)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Párizsi(10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta TM[1], Marokkói vöröslencse leves GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Bakonyi sertésragu GM,TM, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta GM, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csemegeuborka, Sertéscomb pékné módra	Karalábékrémleves GM, TM*, Sárgarépás rizs, Alma, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás tejbedara GM[7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos reték, Párizsi(10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Fokhagymás felvágott	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur[1], , Provence-i sertésragu új	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Őszibarack leves GM, TM, Csemegeuborka, Sertésszelet pékné módra	Sárgarépás rizs, Alma, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Karálbékrémleves GM, TM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 1-3 év[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma, Karalábékrémleves GM, TM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csirkés, snidlinges rakott tészta 20 CH[, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*	Rántott leves 20 CH[1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 20 CH, Rozskenyér (20)[1]	Sertéscomb pékné módra 20 CH, Csemegeuborka, Zöldségleves 20 CH* (10,12)	Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Sárgarépas bulgur 20 CH[1], Zöldségleves 20 CH* (10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Trappista sajt [7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 60[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 60 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója, ar	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege turista felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldbúszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Meggye leves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja[10,(12)], Tört burgonya , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Paprikás zöldségkrém	Vaníliás rizstejbedara GM, TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Fahéjas banánturmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 50	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 50 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 50 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 35[1]	Zöldfűszeres bulgur 35 CH[1], Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkecomb pékné módra 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 35 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta 30[1], Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Zöldfűszeres bulgur 30 CH[1], Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új	Főtt burgonya 30 CH, Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH	Csirkecomb pékné módra 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Sárgarépás rizs 30 CH, Karábékremleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta GM 60, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 60 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12), Sárgarépás rizs 60 CH, Karalábékrémleves GM, TM*



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Parajos,baconös rakott tészta TM[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1],	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres rizs, , Provence-i sertésragu új	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Céklasaláta	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00126) Szociális epe (megrendel)	Ebéd	Marokkói vöröslencse krémleves, Sonkás rakott tészta epekímélő[1,7]	Zöldfűszeres bulgur[1], Zöldségkrémleves epek. [9], Cukkinis sertésragu	Rántott leves epekím.[1], Natúr sertésszelet epekímélő, Főtt burgonya, Céklasaláta	Barackkrémleves epekím.[1,7], Csirkecomb pékné módra epekím., Csemegeuborka	Brokkolis sertéscsíkok epekím.(12), Párolt rizs, Sárgarépakrémleves epekím.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Szociális diab (megrendel)	Ebéd	Parajos,baconös rakott tészta 50[1], Karfiolleves [1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves [1,7], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 50 CH, Főtt burgonya fél adag	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Csemegeuborka, Gombaleves[1,3,7]	Sárgarépás rizs diab., Karalábékrémleves epekím.[1,7], Brokkolis sertéscsíkok GM, TM*(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 50[1]	Provence-i sertésragu új, Fokhagyma krémleves GM TM*, Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Csirkecomb pékné módra 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 45[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Csirkecomb pékné módra 45 CH	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 45 CH
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM 60	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 60 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Csirkecomb pékné módra 60 CH, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Paprikás zöldségkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Liga margarin	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai				Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lma	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsík GM, TM* (12), Sárgarépa rizs, Alma
	Uzsonna				Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Őszibarack leves GM, TM, Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna				Fahéjas banánturmix TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta GM, TM	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs,	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja[10,(12)], Tört burgonya , Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna				Fahéjas banánturmix TM	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Parajos,baconös rakott tészta 35[1]		Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkecomb pékné módra 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 35 CH
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Ebéd	Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Csirkés,snidlinges rakott tészta GM 35 C	Fokhagyma krémleves GM TM*, Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres rizs 35 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkecomb pékné módra 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábékrémleves GM, TM*, Brokkolis sertéscsíkok GM, TM* (12), Sárgarépás rizs 35 CH
	Uzsonna			Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	
	Tízórai				Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01280) Szoci laktózmentes (megrendel)	Ebéd	Parajos baconös rakott tészta LM[1,7], Marokkói vöröslencse leves LM	Fokhagyma krémleves LM[1], Provence-i sertésragu új, Zöldfűszeres bulgur[1]	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet	Őszibarack krémleves LM(1), Csirkecomb pékné módra , Csemegeuborka	Karalábékrémleves epekím.[1,7], Brokkolis sertéscsíkok epekím.(12), Sárgarépás rizs



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zöldséges szelet			

