

Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék tejmentes[1], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os)	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Meggyleves GM[7]	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM, 40 CH	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 40 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 40 CH*[7], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (40)	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 40 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 70 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 70 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 70 CH*[1,7], Tk. kenyér (70)[1]	Paprikás krumpli virslivel 70 CH, Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 70 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 60 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 45 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 45 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 45 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 40 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 40 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 40 CH*[1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika, Sajtos szendvics[1,7]	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Tökfőzelék CM[1,7]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os)	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tőkfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12), , Brokkolikrémleves GM TM*	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Gépsonka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Majorannás májpástétom	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zellerleves GM, TM* [9], Sertéspaprikás GM TM	Brokkolikrémleves GM TM*, Zöldséges rizs (10,12), Mustáros,kakukkfűves sertéscsíkok[10,(12	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Csemegeuborka, Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel	Sárgaborsó leves GM, Bulgur [1], Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(1
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Póréhagyma, Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Majorannás májpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszibment	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12), , Brokkolikrémleves GM TM*	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Gombakrémleves GM, TM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Meggyleves GM, tejmentes	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 35 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 35 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 35 CH*[1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka	Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 35 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zellerleves GM, TM* [9], Sertéspaprikás GM TM	Brokkolikrémleves GM TM*, Mustáros,kakukkfűves sertéscsík[10,(12, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Sárgarépas bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(1
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1], Zellerleves GM, TM*[9]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes) [1], Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Brokkolikrémleves GM TM*, Kakukkfűves sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék tejmentes[1], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Gombakrémleves GM, TM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM, Zellerleves GM, TM*[9]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Gombakrémleves GM, TM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér , Padlizsánkrém TM	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes) [1], Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Jégcsapretek	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Tökfőzelék isk.[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 40 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 40 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 40 CH*[1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 30 CH [1]	Zöldséges rizs 30 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu	Tökfőzelék 30 CH*[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok	Paprikás krumpli virslivel 30 CH, Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka	Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM* , Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM* , Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM*(10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggye leves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Gyümölcsle (100 %-os), Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12), Rántott leves GM	Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér , Lebbencsleves GM*(10,12)	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Csemege szalámi, Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o lma	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Sonkakrémes szendvics GM[10,(12)], Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Meggyleves GM[7]	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM, 45 CH	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 45 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (45), Tökfőzelék GM 45 CH*[7]	GombakréMLEVES GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 45 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12)	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves GM* (10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sertéspárizsi[1,6,(7)], Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 40 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 40 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tk. kenyér (40)[1], Tökfőzelék 40 CH*[1,7]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM* , Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM*(10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM, 50 CH	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (50)	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 50 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 60 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM, 60 CH	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Vaníliás tejbedara GM[7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 45 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 45 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 45 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék tejmentes[1], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Póréhagyma, Párizsi(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Gépsonka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zellerleves GM, TM* [9], Sertéspaprikás GM TM	Brokkolikrémleves GM TM*, Mustáros,kakukkfűves sertéscsíkok[10,(12, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM[7], Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Sárgarépas bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(1
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Sertéspaprikás GM TM, Zellerleves GM, TM* [9]	Brokkolikrémleves GM TM*, Zöldséges rizs (10,12), , Görög sertésragu	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM[7], Csemegeuborka, Paprikás krumpli virslivel	Sárgarépas bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(1, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Paprikás csirke TM 1-3 év(10,12), Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta 1-3 év[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék tejmentes[1], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka, Paprikás krumpli virslivel	Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1], Alma, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalszár, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta (tojásmentes) [1], Vadas sertésszelet GM, TM, mustármentes	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Meggyleves GM, tejmentes	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta 20 CH[1], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9]	Zöldséges rizs 20 CH (10,12), Görög sertésragu, Csurgatott tojásleves 20 CH*[1,3]	Csurgatott tojásleves 20 CH*[1,3], Tökfőzelék 20 CH*[1,7], Tk. kenyér (20) [1], Fokhagymás csirkecsíkok	Paprikás krumpli virslivel 20 CH, Csemegeuborka, Kertészleves GM*	Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 20 CH [1], Zöldségleves 20 CH* (10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 60 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója, ar	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Pulykaraguleves GM, borsóment., Sonkás rakott tészta TM[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 50 CH, Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12)	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (50)	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 35 CH [1], Zellerleves GM, TM* [9]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 35 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 35 CH*[1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 35 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Főtt tészta 30 CH[1], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zellerleves GM, TM*[9]	Zöldséges rizs 30 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu	Tökfőzelék 30 CH*[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok	Paprikás krumpli virslivel 30 CH, Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka	Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Jégcsapretek			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Tökfőzelék TM 50 CH* [1], Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 50 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 60 CH, Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12)	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	GM kenyér (60), Csurgatott tojásleves GM* [3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs 60 CH, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur[1], Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Főtt tészta tojásmentes GM, Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Brokkolikrémleves GM TM*, Zöldséges rizs (10,12), , Kakukkfűves sertéscsíkok	Tökfőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM*(10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Céklasaláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 50 CH [1]	Görög sertésragu, Zöldséges rizs 50 CH (10,12), Brokkolikrémleves GM TM*	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 50 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 45 CH [1]	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 45 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Fokhagymás csirkecsíkok, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Gombakrémleves GM, TM, Csemegeuborka, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas bulgur 45 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM, 60 CH	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 60 CH (10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai				Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lmag	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM*(10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs, Alma
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Uzsonna					Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Tökfőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM*(10,12), Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs, Alma
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Uzsonna					Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs (10,12),	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Fokhagymás csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér	Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Meggyleves GM[7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Ebéd	Zellerleves GM, TM*[9], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta GM 35 CH	Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 35 CH (10,12)	Tökfőzelék GM TM 35 CH*, Csurgatott tojásleves GM*[3], Fokhagymás csirkecsíkok, GM kenyér (35)	Gombakrémleves GM, TM, Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépas rizs 35 CH
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Csemege karaj, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]		
	Tízórai				Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd		Brokkolikrémleves GM TM*, Görög sertésragu, Zöldséges rizs 35 CH (10,12)			Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis csirkecsíkok GM TM*, Sárgarépás bulgur 35 CH [1]

