

Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Főtt virsli, Mustár [10, (12)], Kígyóborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 40 CH[7], GM kenyér (40)	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH	Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Karfiolkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapos harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Vajretek, Kárpát szalámi
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM* (10,12),	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 60 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 60 CH[1,7], Tk. kenyér (60) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 40 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Főtt virsli, Mustár [10, (12)], Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Füstölt főtt tarja, Liga margarin , Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű panini[1], Ásványvíz	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Fahéjas szilvaleves GM TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Parajfőzelék GM TM*, Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Mustáros húspástétom[10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.	Cukkinileves GM, TM *, Bulgur [1], Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon	Vegyes vágott savanyúság(12), Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Bulgur [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zöldpaprika, Párizsi(10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Mustáros húspástétom[10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Fahéjas szilvaleves GM TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Karfiolkремleves GM, TM	Kertészleves GM*, Kapos harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Fahéjas szilvaleves GM TM	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Fahéjas szilvaleves GM TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Trappista sajt[7]
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 35 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 35 CH[1,7], Tk. kenyér (35) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 35 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Mustáros húspástétom[10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán húsos tészta [1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.	Cukkinileves GM, TM *, Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon, Petrezselymes bulgur[1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)]	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Karfiolkремleves GM, TM	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta GM*(10,12), , Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér , Sertéspörkölt parm.	Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs, Cukkinileves GM, TM *	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Karfiolkrémleves GM, TM	Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Kertészleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Parajfőzelék GM TM*, Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Harcsapörkölt[1,4,7], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Parajfőzelék[1,7], Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Trappista sajt[7]
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Kígyóborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Parajfőzelék 50 CH[1,7], Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Tk. kenyér (50)[1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kaprosharcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virslisajt, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 40 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 30 CH*[1,(10,1, Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Parajfőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Főtt tojás[3], Hamis gulyásleves	Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM	Brassói apr.pecsenye 30 CH*, Karfiolkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 30 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Kígyóborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros sertésragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta GM*(10,12), , Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs, Cukkinileves GM, TM *	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségleves GM, zellermentes	Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Kertészleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 45 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 45 CH[7], GM kenyér (45)	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Párolt rizs 45 CH	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM* (10,12),	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 40 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 50 CH[7], GM kenyér (50)	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 60 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 60 CH[1,7], Tk. kenyér (60) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 60 CH* (10,1,	GM kenyér (60), Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 60 CH[7]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapos harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Mustáros húspástétom[10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Párolt rizs, Körte, Kapros sertésragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege karaj, Póréhagyma			

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Trappista sajt[7]
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 45 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 45 CH[1,7], Tk. kenyér (45) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros sertésragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.	Cukkinileves GM, TM *, Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon, Petrezselymes bulgur[1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Barackos kölespuding [7]	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Mustáros húspástétom[10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Kárpát szalámi
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán húsos tészta [1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.	Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1], , Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment[1], , Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Főtt tojás[3]	Bulgur, 1-3 év[1], Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte, Kertészleves GM*
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin
	Ebéd		Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1]	Karfiolkremleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Trappista sajt[7]
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 20 CH*[1,(10,1, Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Parajfőzelék 20 CH[1,7], Főtt tojás[3], Zöldségleves 20 CH* (10,12), Tk. kenyér (20)[1]	Bulgur 20 CH[1], Cukkinileves GM, TM * , Dubarry csirkemell GM, TM	Zöldségleves 20 CH* (10,12), Brassói apr.pecsenye 20 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege szalámi
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 35 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM TM 35 CH, GM kenyér (35)	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Párolt rizs 35 CH	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 60 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 60 CH[1,7], Tk. kenyér (60) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,p ar	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta*[1,(10,12)],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]	Barackos kölespuding TM	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 50 CH[7], GM kenyér (50)	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH	Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Karfiolkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Párolt rizs 50 CH, Kertészleves GM*, Kaprosharcsaragu GM, TM[4]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 70 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 70 CH[1,7], Tk. kenyér (70) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 70 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 70 CH *, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 70 CH
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]		Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 45 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 45 CH[1,7], Tk. kenyér (45) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 45 CH
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Trappista sajt[7], Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Teljes kiőrlésű buci [1]		Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 35 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 35 CH[1,7], Tk. kenyér (35) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 35 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kaprosharcsragu GM, TM[4], Párolt rizs 35 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 30 CH*[1,(10,1, Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	Parajfőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Főtt tojás[3], Hamis gulyásleves	Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM	Brassói apr.pecsénye 30 CH*, Karfiolkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 30 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH TM, Tk. kenyér (50)[1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta GM 60 CH*(10,1, Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12),	GM kenyér (60), Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 60 CH[7]	Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH, Cukkinileves GM, TM *	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti tej-, tojásment[1],	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur [1],	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kaprosharcsragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM, Céklasaláta	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 50 CH*[1, (10,1,	Parajfőzelék 45 CH, TM [1], Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Tk. kenyér (50)[1]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virslis, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 45 CH*[1, (10,1,	Tk. kenyér (45)[1], Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 45 CH[1,7]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virslis, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta GM 60 CH* (10,1,	Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], GM kenyér (60), Parajfőzelék GM 60 CH[7]	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs 60 CH	Karfiolkrémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Kertészleves GM*, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér , Mustár [10,(12)], Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Fahéjas szilvaleves GM TM, Brassói apr.pecsenye*, Vegyes vágott savanyúság(12)	Zöldséges lencseleves, Kapros harcsaragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte
	Tízórai		Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom [10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,, Gluténmentes kenyér		Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o lma	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Bolognai spagetti GM, TM,	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Dubarry csirkemell GM, TM, Petrezselymes rizs,	Brassói apr.pecsénye*, Vegyes vágott savanyúság(12), Fahéjas szilvaleves GM TM	Zöldséges lencseleves, Kaprosharcsragu GM, TM[4], Párolt rizs, Körte



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Mediterrán csirkés tészta 35 CH*[1, (10,1,				
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Főtt virsli, Mustár [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Főtt virslis, Mustár [10,(12)]

