

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Tea	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Puszta pörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépa jégsaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Májpástétom, Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM[7]	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM*, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta, Vegyes gyümölcsleves GM[7]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Zöldbabfőzelék GM TM*, Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér , Vajretek	Tea, Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 40 CH	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 40 CH*[7,(1)], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (40)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 40 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 40 CH(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégсалáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 60 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 50 CH, Sárgarépas jégسالáta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 40 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 40 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 50 CH, Sárgarépas jégسالáta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne [1,7], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne [1,7], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Puszta pörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek, Tea	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Sárgarépas jégsaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Zöldbabfőzelék TM*[1], Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Májpástétom (házi)	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos, húsos penne TM[1]	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Pírtott tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék GM TM*	Párolt rizs, Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM	Sárgarépás jégsláta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös sertésragu (10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Póréhagyma, Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs, Paradicsomleves[1]	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika, Ásványvíz	Májpástétom (házi), Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégсалáta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsaláta, Vegyes gyümölcsleves GM, TM	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 35 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 35 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (35)[1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM	Pusztapörkölt 35 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 35 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Puszta pörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos, húsos penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás sertésszelet TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös sertésragu (10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Magyaros karalábéleves GM*	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Tea	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9]	Cukkini krémleves GM, TM, Kakukkfűves sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Magyaros karalábéleves GM*	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér , Kukoricafőzelék GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Sonkás- gombás csirkemell TM	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégсалáta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9]	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Cukkini krémleves GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Sárgaborsókrémleves GM, TM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika, Ásványvíz	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztapörkölt, Sárgarépás jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs, Paradicsomleves[1]	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 50 CH, Sárgarépas jégsláta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika			
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 50 CH, Sárgarépas jégсалáta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika			
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (45)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 45 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégسالáta, Pusztapörkölt 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 45 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Puszta pörkölt 50 CH, Sárgarépa jégsláta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépa margarin krém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 40 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 40 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne 30 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*	Zöldbabfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye	Párolt rizs 30 CH, Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM	Pusztapörkölt 30 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégсалáta	Zöldséges rizs 30 CH (10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Puszta pörkölt 50 CH, Sárgarépa jégsláta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépa margarin krém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Pusztaörkölt, Sárgarépa jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Ananászos gyümölcsláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér , Pirított tésztaleves GM	Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs, Magyaros karfiolleves GM	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt, Sárgarépas jégsláta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Rántott leves GM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o laj	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Sonkakrémes szendvics GM[10,(12)], Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM[7]	Pirított téstaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM*, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta, Vegyes gyümölcsleves GM[7]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM- diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 45 CH	Zöldbabfőzelék GM 45 CH*[7,(1)], Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (45)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 45 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépas jégsaláta, Pusztapörkölt 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 45 CH(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM[7]	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lma	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika		Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 40 CH, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 40 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika			Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves GM*, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz			Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Pulyka aprópecsenye, Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 50 CH*[7,(1)], GM kenyér (50)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 50 CH, Sárgarépas jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 50 CH(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika				Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM[7]	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM*, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta, Vegyes gyümölcsleves GM[7]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz				Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 60 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 60 CH	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 60 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Zöldbabfőzelék TM*[1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (45)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 45 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégسالáta, Pusztapörkölt 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 45 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika			
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 35 CH[1]			Pusztapörkölt 35 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégsláta	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Parajos csirkés penne [1,7], Magyaros karalábéleves GM*	Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Póréhagyma, Gépsonka	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos, húsos penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás sertésszelet TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM[7], Puszta-pörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös sertésragu (10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Jégcsapretek	Ananászos gyümölcsláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Tea	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Parajos, húsos penne TM [1], Magyaros karalábéleves GM*	Pirított tésztaleves[1], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM, Párolt rizs, Sonkás-gombás sertésszelet TM	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Baconös sertésragu (10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin, Cukkini krémleves GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű buci[1], Padlizsánkrém TM	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, 1-3 év[1], Magyaros karalábéleves GM*	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Sárgarépas jégسالáta, Pusztapörkölt	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne[1,7]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Paradicsomleves[1], Párolt rizs	Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta, Magyaros zellerleves GM, TM*[9]	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege karaj
	Ebéd	Parajos csirkés penne 20 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*	Tk. kenyér (20)[1], Zöldbabfőzelék 20 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Rántott leves 20 CH[1]	Hagymás törtburgonya 20 CH, Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM	Sárgarépas jégسالáta, Brokkolileves GM 20 CH *, Pusztapörkölt 20 CH	Zöldséges rizs 20 CH (10,12), Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM TM 35 CH	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM 35 CH*, Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (35)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 35 CH	Pusztapörkölt 35 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 35 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 60 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,p ar	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Puding rizsitalból



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Pulyka aprópecsenye, Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM 50 CH*[7,(1)], GM kenyér (50)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 50 CH, Sárgarépas jégсалáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 50 CH(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 70 CH[1]	Zöldbabfőzelék 70 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (70)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 70 CH	Pusztapörkölt 70 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégسالáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 70 CH(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	
	Tízórai		Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (45)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 45 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégsaláta, Pusztaörkölt 45 CH	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 45 CH(10,12)
	Tízórai		Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Zöldpaprika	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek
	Uzsonna		Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 35 CH[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék 35 CH* [1,7], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (35)[1]	Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM	Pusztapörkölt 35 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégsaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 35 CH(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Parajos csirkés penne 30 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*	Zöldbabfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye	Párolt rizs 30 CH, Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM	Pusztapörkölt 30 CH, Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Sárgarépás jégsaláta	Zöldséges rizs 30 CH (10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12)
	Uzsonna			Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Jégcsapretek		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék TM 50 CH*[1], Pirított tésztaleves[1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 50 CH, Sárgarépas jégсалáta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 60 CH, Magyaros karalábéleves GM*	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60), Pirított tészteleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 60 CH, Sárgarépas jégсалáta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne TM[1]	Pirított tésztaleves[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Paradicsomleves[1], Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztaörkölt, Sárgarépás jégsaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Paradicsomleves GM*, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztaörkölt, Céklasaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs (10,12), Nektarin, Kakukkfűves sertéscsíkok



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Pirított tésztaleves [1], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztapörkölt 50 CH, Sárgarépas jégsláta	Baconös csirkemell csíkok(10,12), Cukkini krémleves GM, TM, Zöldséges rizs 50 CH (10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM*, Parajos csirkés penne GM 60 CH	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Pirított tésztaleves GM, Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60)	Magyaros karfiolleves GM, Sonkás-gombás csirkemell TM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zellerleves GM, TM*[9], Pusztaörkölt 60 CH, Sárgarépas jégsláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs 60 CH(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Parajos csirkés penne GM, TM	Pirított tésztaleves GM, Zöldbabfőzelék GM TM*, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Sonkás-gombás csirkemell TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Pusztapörkölt, Sárgarépás jégsaláta	Cukkini krémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Zöldséges rizs (10,12), Nektarin
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	
	Tízórai		Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Vajretek	Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek

