

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Tonhalszűz[4, 10, (12)], Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsikok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás, cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldségzöldség párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás, cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalszendvics [4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsikok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Fahéjas szilvaleves GM [7]	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsikok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsikok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM, 40 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 40 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (40)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 40 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 40 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Vajretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH*[1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 40 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Tökfőzelék CM[1,7]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Füstölt főtt tarja, Liga margarin , Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű panini[1], Ásványvíz	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Fahéjas szilvaleves GM TM, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Tonhalpástétom[4,10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sertéspaprikás GM TM	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*, Párolt rizs fél adag, Rozmaringos sertéscsíkok	Vitamin saláta, Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel	Sárgaborsó leves GM, Bulgur [1], Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zöldpaprika, Párizsi(10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag , Párolt rizs fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Tonhalpástétom[4,10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Tonhalszűz[4, 10, (12)], Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbenszűz*[1, (10,12)], Pulyka aprócsirke, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsirkék, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás, cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldségzűz pásztszűz, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánszűz TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánszűz TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás, cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépa bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Tonhalpástétom[4, 10, (12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Fahéjas szilvaleves GM TM, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszibment	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Gombaleves GM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Fahéjas szilvaleves GM TM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Edami sajt[7]
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 35 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 35 CH*[1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 35 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Gombaleves GM*, Vitamin saláta	Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 35 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás, cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Tonhalpástétom[4,10,(12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sertéspaprikás GM TM	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Fokhagyma krémleves GM TM*, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Rozmaringos sertéscsíkok	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Sárgarépas bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1], Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag , Párolt rizs fél adag, Fokhagyma krémleves GM TM*	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Gombaleves GM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Gombaleves GM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalszendvics [4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1], Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag , Párolt rizs fél adag, Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Tökfőzelék isk.[1,7], Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Edami sajt[7]
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalszendvics [4,10,(12)], Kétfőzőbors	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépa bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldbúzával párizsiskrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű bucsi[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kétfőzőbors



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH*[1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 40 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 30 CH[1]	Tökfőzelék 30 CH*[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 30 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 30 CH, Gombaleves GM*, Vitamin saláta	Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalszendvics [4,10,(12)], Kétfőzőbors	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkini sertésragu GM TM*(12), Sárgarépa bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldségkrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű bucik[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kétfőzőbors

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,fru kt,zeller,par, kak.	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Gyümölcsle (100 %-os), Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér , Lebbencsleves GM* (10,12)	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM- diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM, 45 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (45), Tökfőzelék GM 45 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 45 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 45 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 45 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM*[7], Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag , Párolt rizs fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Csemege szalámi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH*[1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 40 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 40 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 40 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM, 50 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (50)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 50 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Felvágottas szendvics GM-diab, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kígyóuborka

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Fahéjas szilvaleves GM [7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM, 60 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóborka, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege karaj, Póréhagyma			

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Edami sajt[7]
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 45 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Vitamin saláta, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 45 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,(12)]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sertéspaprikás GM TM	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Fokhagyma krémleves GM TM*, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Rozmaringos sertéscsíkok	Fahéjas szilvaleves GM [7], Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Sárgarépas bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Meggyes kölespuding [7]	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóborka, Tonhalpástétom[4,10, (12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Sertéspaprikás GM TM, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Fokhagyma krémleves GM TM*, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Rozmaringos sertéscsíkok	Fahéjas szilvaleves GM [7], Vitamin saláta, Paprikás krumpli virslivel	Sárgarépás bulgur[1], Alma, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,(12)]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Paprikás csirke TM 1-3 év(10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta 1-3 év[1]	Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Vitamin saláta, Paprikás krumpli virslivel	Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma[10,(12)]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes)[1], Vadas sertésszelet GM, TM, mustármentes	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag , Fokhagyma krémleves GM TM*	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Fahéjas szilvaleves GM TM	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Edami sajt[7]
	Ebéd	Főtt tészta 20 CH[1], Paprikás csirke GM TM*(10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Csurgatott tojásleves 20 CH*[1,3], Tökfőzelék 20 CH*[1,7], Tk. kenyér (20) [1], Pulyka aprópecsenye	Párolt rizs 20 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 20 CH, Vitamin saláta, Kertészleves GM*	Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 20 CH [1], Zöldségleves 20 CH* (10,12)
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege szalámi
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM 35 CH	Tökfőzelék GM TM 35 CH*, Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (35)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 35 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Vajretek
	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH*[1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 60 CH [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,par	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10,(12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Ebéd	Pulykaraguleves GM, borsóment., Sonkás rakott tészta TM[1]	Lebbencsleves*[1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes kölespuding TM	Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas banánturmix TM

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 50 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (50)	Párolt rizs 50 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 70 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 70 CH*[1,7], Tk. kenyér (70)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 70 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 70 CH, Gombaleves GM*, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 70 CH [1]
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]		Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 45 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Vitamin saláta, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 45 CH [1]
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]		Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Főtt tészta 35 CH [1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 35 CH*[1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Párolt rizs 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 35 CH, Gombaleves GM*, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 35 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Főtt tészta 30 CH[1], Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Tökfőzelék 30 CH*[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye	Párolt rizs 30 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel 30 CH, Gombaleves GM*, Vitamin saláta	Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Tökfőzelék TM 50 CH* [1], Csurgatott tojasleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 60 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12)	GM kenyér (60), Csurgatott tojásleves GM* [3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs 60 CH, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumplicsirkével, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur[1], Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM, Paprikás csirke GM TM*(10,12)	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Vegyes vágott savanyúság(12)	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Céklasaláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH*[1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 50 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 50 CH [1]
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves* [1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH*[1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 45 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Vitamin saláta, Paprikás krumpli virslivel 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur 45 CH [1]
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta GM, 60 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs 60 CH, Párolt zöldségköret fél adag	Gombaleves GM*, Paprikás krumpli virslivel 60 CH, Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Fokhagymás felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Paprikás csirke GM TM* (10,12), Zöldségleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM* (10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Fahéjas szilvaleves GM TM, Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas rizs, Alma
	Tízórai		Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Vajretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom[4,10, (12)], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Vajretek
	Uzsonna		Zöldfűszeres párizsikrém, Póréhagyma [10,(12)], Gluténmentes kenyér		Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o lma	Ebéd	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Paprikás csirke GM TM*(10,12), Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM* (10,12), Tökfőzelék GM* [7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Rozmaringos csirkecsíkok, Párolt rizs fél adag, Párolt zöldségköret fél adag	Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta, Fahéjas szilvaleves GM [7]	Sárgaborsó leves GM, Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás rizs, Alma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01280) Laktózmentes felnőtt	Ebéd	Magyaros zellerleves [1,9], Paprikás csirke [1,7], Főtt tészta[1]	Tökfőzelék LM[1], Lebbencsleves[1], Fokhagymás csirke aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]		Meggyleves LM , Paprikás krumpli virslivel, Vitamin saláta	Sárgaborsó leves[1], Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépás bulgur[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd					Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Póréhagymás,cukkinis sertésragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 35 CH [1]
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka

