

Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrem	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetét*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Zöldbabfőzelék GM TM*, Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 40 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 40 CH	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM 40 CH*[7,(1)], Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (40)	Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Cukkini krémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 40 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréahagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 70 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 70 CH	Zöldbabfőzelék 70 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (70) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 70 CH *, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 70 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (60) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 45 CH	Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (45) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 40 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (40) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Pritamin paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Zöldbabfőzelék TM*[1], Csontleves tésztabetét* [1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Paprikás diákcsemege	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Húspástétom	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Bulgur [1], Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Csontleves tésztabetéttel* [1], Zöldbabfőzelék GM TM*	Csemegeuborka, Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Bulgur [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Póréhagyma, Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tészabetéttel*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Brassói apr.pecsenye*, Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetét*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Cukkini krémleves GM, TM	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Pritamin paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM, TM	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Brassói apr.pecsenye*, Cukkini krémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Pritamin paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 35 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 35 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 35 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (35) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 35 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Párizsi (10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Cukkini krémleves GM, TM	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne GM TM, Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs, Zellerkrémleves GM, TM* [9]	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér , Kukoricafőzelék GM, TM*	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Cukkini krémleves GM, TM	Harcsapaprikás GM TM* [4], Zöldfűszeres rizs, Magyaros karalábéleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér , Sült karfiolkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , TV Paprika, Párizsi(10)	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapörkölt[1,4,7], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Vajretek	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 40 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (40) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne 30 CH[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Párolt rizs 30 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon	Zöldbabfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csontleves tésztabetéttel* [1], Húspogácsa GM, TOM,TM	Brassói apr.pecsenye 30 CH*, Cukkini krémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 30 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetét*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Sertéspaprikás GM TM, Zöldfűszeres bulgur [1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs, Zöldségleves GM, zellermenes	Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér , Csontleves GM*	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Zöldségleves GM, zellermenes	Harcspaprikás GM TM* [4], Zöldfűszeres rizs, Magyaros karalábéleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Párizsi(10), Liga margarin , Gluténmentes kenyér , TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Sonkakrémes szendvics GM[10,(12)], Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka, Vegyes gyümölcsleves GM, TM	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 45 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 45 CH	Zöldbabfőzelék GM 45 CH*[7,(1)], Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (45)	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sertéspárizsi[1,6,(7)], Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 40 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (40) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 40 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 40 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Húspogácsa GM, TOM,TM, Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM 50 CH*[7,(1)], GM kenyér (50)	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 50 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (60) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 60 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (60)	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Zöldbabfőzelék TM*[1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Zöldfűszeres bulgur [1], Körte, Sertéspaprikás GM TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Puding [7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 45 CH	Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (45) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00295) GM,tej,toj,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Sertéspaprikás GM TM, Zöldfűszeres bulgur [1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Paprikás diákcsemege	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Fokhagymás sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding [7]	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Párizsi (10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne TM[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Párolt rizs, , Fokhagymás sertésszelet zöldségágyon	Csontleves tésztabetéttel*[1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrem	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, , Párolt rizs	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Harcsapaprikás GM TM* [4], Zöldfűszeres bulgur [1], Körte, Magyaros karalábéleves GM*
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Puding rizsitalból	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Parajos csirkés penne 20 CH[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Bulgur 20 CH[1], Zellerkrémleves GM, TM* [9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon	Tk. kenyér (20)[1], Zöldbabfőzelék 20 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Rántott leves 20 CH[1]	Zöldségleves 20 CH* (10,12), Brassói apr.pecsenye 20 CH*, Csemegeuborka	Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM* [4]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7, (1)], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH	Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (60) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 60 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,par	Tízórai	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetétrel*[1], Kukoricafőzelék GM, TM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz	Barackos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma [10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Húspogácsa GM, TOM,TM, Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM 50 CH*[7,(1)], GM kenyér (50)	Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Cukkini krémleves GM, TM, Csemegeuborka	Zöldfűszeres rizs 50 CH, Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 35 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 35 CH	Csontleves tésztabetét*[1], Zöldbabfőzelék 35 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (35) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 35 CH[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne 30 CH[1], Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Párolt rizs 30 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon	Zöldbabfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csontleves tésztabetéttel* [1], Húspogácsa GM, TOM,TM	Brassói apr.pecsenye 30 CH*, Cukkini krémleves GM, TM, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 30 CH[1]
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Vajretek			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék TM 50 CH*[1], Csontleves tésztabetét*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Brokkolis, sonkás penne GM 60 CH, Alföldi zöldségleves GM(10,12)	Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH, Zellerkrémleves GM, TM*[9]	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (60), Csontleves GM*	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 60 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetétrel*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (50) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 50 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 50 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 45 CH	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Húspogácsa GM, TOM,TM, Tk. kenyér (45) [1]	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 45 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 45 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM 60 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 60 CH	Zöldbabfőzelék GM 60 CH*[7,(1)], Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (60)	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 60 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 60 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Párizsi(10), TV Paprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai				Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o Imag	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz				Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne GM TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves GM*, Húspogácsa GM, TOM,TM, Kukoricafőzelék GM, TM*, Gluténmentes kenyér	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz				Zöldfűszeres sonkakrém, Póréhagyma[10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne 35 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 35 CH			Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur 35 CH[1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarin krém				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Parajos csirkés penne GM TM 35 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs 35 CH	Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM TM 35 CH*, Húspogácsa GM, TOM,TM, GM kenyér (35)	Cukkini krémleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye 35 CH*, Csemegeuborka	Magyaros karalábéleves GM*, Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Pritamin paprika	Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]		
	Tízórai				Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01280) Laktózmentes felnőtt	Ebéd	Alföldi zöldségleves GM (10,12), Brokkolis, sonkás penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Fokhagymás csirkemell zöldségágyon, Párolt rizs,	Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Húspogácsa GM, TOM,TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapaprikás GM TM*[4], Zöldfűszeres bulgur[1], Körte

