

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájas rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcslé (100 %-os)	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegén y	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin, Meggyleves GM[7]	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM(12), Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Brokkolileves GM * , Csikós tokány GM, TM* , Főtt tészta GM, 40 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM * , Párolt rizs 40 CH	Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH, Rántott leves GM, Natúr sertésszelet	Fokhagyma krémleves GM TM* , Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM* , Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Pórégagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 70 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 70 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Csirkemájás rizottó 70 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 70 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 60 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 40 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika, Sajtos szendvics[1,7]	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Multivitamin gyümölcslé (100 %-os)	Gyümölcsstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves [1], Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, , Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Csirkemájás rizottó tejmentes, Meggyleves GM, tejmentes, Nektarin	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Gépsonka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Húspástétom	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs, Zöldséges csirkeragu GM, TM *	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	, Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes	Csemegeuborka, Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Póréhagyma, Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Csirkemájás rizottó tejmentes, Meggyleves GM, tejmentes, Nektarin	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkemájas rizottó TM borsóm., Nektarin, Meggye leves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csirkemájás rizottó TM borsóm., , Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH[1]	Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs, Zöldséges sertésragu GM, TM*	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggy leves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1], Brokkolileves GM *	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olm ag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1], Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs, Stroganoff sertésragu TM, mustárm	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkemájas rizottó TM borsóm., Nektarin, Fokhagyma krémleves GM TM*	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1]	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM, Brokkolileves GM *	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csirkemájás rizottó TM borsóm., , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér , Zöldségpástétom	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalpástétom, Pórégagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldséges vöröslencse leves GM	Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Meggy leves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Párolt rizs, Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Cukkini krémleves[7, (12)], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Zöldséges csirkecsíkok GM, TM *(10,12), Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 40 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 30 CH[1]	Párolt rizs 30 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH, Főtt burgonya 30 CH	Csirkemájás rizottó 30 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Zöldségleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma	Barackos csirkeragu GM TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs, Rántott leves GM	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó TM borsóm.,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Csemege szalámi, Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o lma	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóborka	Gyümölcsle, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Sonkakrém szendvics GM[10,(12)], Gyümölcsle, Gluténmentes kenyér , Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin, Meggyleves GM[7]	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 45 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Natúr sertésszelet	Fokhagyma krémleves GM TM*, , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sertéspárizsi[1,6,(7)], Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 40 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Brokkolileves GM * , Csikós tokány GM, TM* , Főtt tészta GM, 50 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM * , Párolt rizs 50 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM* , Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM* , Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 60 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér
	Ebéd	Brokkolileves GM * , Csikós tokány GM, TM* , Főtt tészta GM, 60 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM * , Párolt rizs 60 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Fokhagyma krémleves GM TM* , Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM* , Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Pórégagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Vaníliás tejbedara GM[7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Póréhagyma, Párizsi(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Gépsonka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*	Zöldséges sertésragu GM, TM*, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta GM, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM[7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Vajretek, Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Vajretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes) [1], Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs, Ananászos sertécsíkok GM, TM(12)	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Meggyleves GM, tejmentes, Nektarin, Sertés rizottó TM	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Sertésszelet pékné módra
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Főtt tészta 1-3 év[1], Brokkolileves GM*, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiollevés GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Nektarin, Csirkemájás rizottó tejmentes	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Főtt tészta (tojásmentes)[1], Vadas sertésszelet GM, TM, mustármentes	Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, , Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Főtt tészta 20 CH[1], Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *	Párolt rizs 20 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Csurgatott tojásleves 20 CH*[1,3]	Rántott leves 20 CH[1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 20 CH, Rozskenyér (20)[1]	, Brokkolileves GM 20 CH *, Pusztapörkölt 20 CH	Sertéscomb pékné módra 20 CH, Csemegeuborka, Zöldségleves 20 CH* (10,12)
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 60 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,par	Tízórai	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Ebéd	Pulykaraguleves GM, borsóment., Sonkás rakott tészta TM[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Meggyleves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja[10,(12)], Tört burgonya , Csemegeuborka
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Ananászos gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Zöldségpástétom	Vaníliás rizstejbedara GM,TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 50 CH, Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH[1], Brokkolileves GM *	Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Főtt tészta 30 CH[1], Csikós tokány GM, TM*, Brokkolileves GM *	Párolt rizs 30 CH, Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Főtt burgonya 30 CH, Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH	Csirkemájás rizottó 30 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Gépsonka , Jégcsapretek			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Főtt tészta GM, 60 CH, Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 60 CH	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Zöldséges vöröslencse leves GM, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Brokkolileves GM *, Főtt tészta tojásmentes GM, Csikós tokány GM, TM*	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Párolt rizs, Stroganoff sertésragu TM mustár, uborkam	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Céklasaláta	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Céklasaláta



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM*, , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 60 CH	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 60 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Gluténmentes kenyér , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér
	Tízórai				Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o lma	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Uzsonna					Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Barackos csirkeragu GM TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Nektarin	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika
	Uzsonna					Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Nektarin, Meggyleves GM, tejmentes	Meggyleves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja[10,(12)], Tört burgonya , Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Ebéd	Brokkolileves GM *, Csikós tokány GM, TM*, Főtt tészta GM 35 CH	Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kenyér [1], Liga margarin , Gépsonka , Pritamin paprika	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]		
	Tízórai				Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Vajretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00126) Epe és bélkímélő diéta	Ebéd		Kertészlevespüré epekím.[9], Párolt rizs, Zöldséges csirkecsíkok epek.			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd		Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 50 CH			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd		Zöldséges csirkeragu GM, TM *, Párolt rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01280) Laktózmentes felnőtt	Ebéd		Barackos csirkeragu GM TM, Párolt rizs, Kertészleves[9]		Bakonyi sertéstokány LM (1), Paradicsomleves [1,9], Főtt tészta[1]	

