

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.24.

		hétfő	kedd	szerda
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00011) Tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4, 10,(12)]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Lencsefőzelék GM, TM* [10,(12)], Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 40 CH[7]	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, GM kenyér (40), Cukkinifőzelék GM 40 CH*[7]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 60 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 60 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 40 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 40 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka, Narancslé (100 %-os)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres sertéscsík GM, TM, Bulgur [1]
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű buci[1], Póréhagyma, Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika

		hétfő	kedd	szerda
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7,(1)]
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 35 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 35 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (35)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres sertéscsíkok GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olm ag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Lencsefőzelék GM[7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Zöldséges tarhonyaleves [1]	Gombaleves GM*, Harcsapörkölt[1,4,7], Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7,(1)]
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalsalátátom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalszárított, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 40 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 40 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 30 CH[1]	Cukkinifőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Natúr sertésszelet, Zöldséges tarhonyaleves [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 30 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00155) Halmentes	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Gombaleves GM*
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00211) GM- diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 45 CH	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, GM kenyér (45), Cukkinifőzelék GM 45 CH*[7]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00218) GM,tej,szója,o lma	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta 40 CH[1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 40 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 50 CH	Zöldséges tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM 50 CH*[7], Natúr sertésszelet, GM kenyér (50)	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)		Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM * , Sonkás rakott tészta 60 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 60 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Ásványvíz, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 60 CH	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, GM kenyér (60), Cukkinifőzelék GM 60 CH*[7]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Párolt rizs, , Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Póréhagyma	



		hétfő	kedd	szerda
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7,(1)]
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 45 CH[1]	Cukkinifőzelék 45 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (45)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00295) GM,tej,toj,fruk tóz	Tízórai	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Párizsi(10)	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Sonkás rakott tészta TM [1], Brokkolileves GM *	Zöldséges tarhonyaleves [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm., Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres sertéscsíkok GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Soproni felvágott
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Cukkinifőzelék GM TM*, Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres sertéscsíkok GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Cukkinifőzelék TM*, 1 -3 év[1], Natúr sertésszelet	Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, , Gombaleves GM*
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7,(1)]
	Ebéd	Sonkás rakott tészta 20 CH[1], Brokkolileves GM *	Natúr sertésszelet, Kapros káposztafőzelék 20 CH[1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1]	Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonharpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(01089) GM-TM diab. 35 CH	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Csemege karaj
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM,TM 35 CH	Kapros káposztafőzelék GM TM 35 CH, Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, GM kenyér (35)	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 60 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 60 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda
(66666) Tej,toj,szója,p ar	Tízórai	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű buci[1], Tonhalpástétom, Pórégagyma[4,10,(12)]	Ananászos gyümölcssaláta



		hétfő	kedd	szerda
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 50 CH	Zöldséges tarhonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM 50 CH*[7], Natúr sertésszelet, GM kenyér (50)	Párolt rizs 50 CH, Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM



		hétfő	kedd	szerda
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 70 CH[1]	Cukkinifőzelék 70 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (70)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 70 CH
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Uzsonna		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	



		hétfő	kedd	szerda
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 45 CH[1]	Cukkinifőzelék 45 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (45)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH
	Tízórai		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7,(1)], Sörretek
	Uzsonna		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	



		hétfő	kedd	szerda
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 35 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 35 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (35)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 35 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Sonkás rakott tészta 30 CH[1], Brokkolileves GM *	Cukkinifőzelék 30 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel[1,9], Tk. kenyér (30)[1], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 30 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1], Cukkinifőzelék 50 CH TM*[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Sonkás rakott tészta GM 60 CH, Brokkolileves GM *	GM kenyér (60), Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM 60 CH*[7]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta TM [1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,



		hétfő	kedd	szerda
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, Cukkinifőzelék GM TM*	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,



		hétfő	kedd	szerda
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinifőzelék 50 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 50 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 45 CH[1]	Tk. kenyér (45)[1], Cukkinifőzelék 45 CH* [1,7], Zöldséges tarhonyaleves [1], Natúr sertésszelet	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 45 CH



		hétfő	kedd	szerda
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM 60 CH	Zöldséges tarhonyaleves GM, Natúr sertésszelet, GM kenyér (60), Cukkinifőzelék GM 60 CH*[7]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Tízórai		Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldséges szelet, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek
	Uzsonna		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	



		hétfő	kedd	szerda
(00208) Glutén,tojás,o lma	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta GM, TM	Zöldséges tarhonyaleves GM, Lencsefőzelék GM [7,10,(12)], Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs,
	Uzsonna		Tonhalpástétom, Póréhagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér	



		hétfő	kedd	szerda
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Brokkolileves GM *, Sonkás rakott tészta 35 CH[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Cukkinifőzelék 35 CH*[1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (35)[1]	



		hétfő	kedd	szerda
(01280) Laktózmentes felnőtt	Ebéd	Zöldségkrémleves[7, (10,12)], Sonkás rakott tészta TM[1]	Zöldséges tarhonyaleves [1], Lencsefőzelék GM, TM*[10,(12)], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Zöldfűszeres csirkeragu GM, TM, Párolt rizs

