

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggye leves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00011) Tejmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00014) Tojás,banán, olmag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00015) Tej- és cukormentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00016) Tejmentes, fruktózszegény	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karlábéőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00018) Tej,toj,szój,h üvelyes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Lebbencsleves GM*(10,12), Tökfőzelék GM*[7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs, Meggyleves GM[7]	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Gluténmentes kenyér , Tonhalsaláta[4]	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Mustáros húspástétom[10, (12)], Gluténmentes kenyér , Sörretek	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 40 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 40 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 40 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (40)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (40), Karatbőfőzelék GM 40 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00028) GM, tejmentes,fru któz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs	Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00030) Diabetikus- 70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 70 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 70 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 70 CH* [1,7], Tk. kenyér (70)[1]	Csirkemájás rizottó 70 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 70 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 70 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (70)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00031) Diabetikus- 60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH* [1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 60 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (60)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00032) Diabetikus- 50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00033) Diabetikus- 45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH* [1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM* , , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH	Karalábefőzelék 45 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (45)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00034) Diabetikus- 40 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH* [1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 40 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (40)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00040) Fructózszegecs	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika, Sajtos szendvics [1,7]	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne[1,7], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Tökfőzelék CM[1,7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM, TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábefőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarin krém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM [15], Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne[1,7], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM* [7], Lebbencsleves* [1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábefőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00042) Szója,ol.mag ,hüvelyesme ntes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM* [7], Lebbencsleves* [1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00043) Tej,toj,alma, ban	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, Meggyleves GM, tejmentes, Narancs	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, Meggyleves GM, tejmentes, Narancs	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00045) Tej,toj,banán ,olmag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00046) Tej,toj,olajm ag,szój	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00047) Tej,toj,szárn y,kuk,frukt.	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi (10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Sörretek, Mustáros hűspástétom[10, (12)]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Gépsonka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos, húsos penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Bulgur [1], Hentes sertésszelet GM, parmentes	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	, Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes	Csemegeuborka, Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.	Kölesleves GM, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Tonhalsaláta[4]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00049) Tej,toj,szój,o Imag,kakaó,c itrus	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00050) Tej,toj,fruktó z,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karlábéőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Mustáros húspástétom[10, (12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, Meggyleves GM, tejmentes, Narancs	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00055) Tej,olmag,sz ój,szől,szil,ő szibment	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00056) Tej-,ol.mag-, eper-,parad. mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó TM borsóm., , Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 35 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 35 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 35 CH* [1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábefőzelék 35 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (35)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00059) Áfonyamentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karlábéőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Tökfőzelék GM* [7], Lebbencsleves* [1,(10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00065) Tojás,par,szá rnyas	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Sörretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos, húsos penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.	Kölesleves GM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Karalábéfőzelék GM, TM, Sertés aprópecsenye
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Karatálbőfőzelék GM, TM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00081) Tej,hüvely,b arack,fahéj,o lma	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Zala felvágott , Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó TM borsóm., Fokhagyma krémleves GM TM*	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Őszibarack leves GM, TM	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00082) GM,tej,hüvel yes,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne GM, TM, Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs, Zellerkrémleves GM, TM*[9]	Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó TM borsóm., , Fokhagyma krémleves GM TM*	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karatőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Fokhagymás brokkolipástétom

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóborka, Almalé (100 %-os)	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM[1], Zöldséges lencseleves	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea_Fran yó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea_Fran yó, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea_Fran yó, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kölesleves GM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00117) Olajos mag,mézmen tes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék isk. [1,7], Lebbencseleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Cukkini krémleves [7,(12)], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH* [1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 40 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (40)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne 30 CH[1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Bulgur 30 CH[1], Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes	Tökfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye	Csirkemájás rizottó 30 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Sült csirkecsíkok, Kölesleves GM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00155) Halmentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olm ag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábéfőzelék GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00203) Glutén,tej,toj ,banán	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00205) GM,tej,szój,fru kt,zeller,par ,kak.	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Kertészleves zellermentes, Parajos csirkés penne GM, TM	Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs, Zöldségleves GM, zellermenés	Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér , Lebbencsleves GM*(10,12)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó TM borsóm.,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00208) Glutén,tojás, olmag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Sonkakrémes szendvics GM[10, (12)], Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Lebbencsleves GM*(10,12), Tökfőzelék GM*[7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs, Meggyleves GM[7]	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsconya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér		Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Mustáros húspástétom[10, (12)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 45 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 45 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (45), Tökfőzelék GM 45 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM* , , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (45), Karalábéfőzelék GM 45 CH[7]
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00214) Glutén,fruktó z	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs	Tökfőzelék GM* [7], Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatálbőfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 40 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 40 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 40 CH* [1,7], Tk. kenyér (40)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 40 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 40 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (40)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Almalé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábéfőzelék GM, TM
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Mustáros húspástétom[10, (12)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (50)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó 50 CH,	Húsos rakott burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM 50 CH, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (50)
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH* [1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 60 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (60)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Mustáros húspástétom[10, (12)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM [15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 60 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (60), Karatőfőzelék GM 60 CH[7]
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém		Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH* [1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM* , , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH	Karalábefőzelék 45 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (45)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00295) GM,tej,toj,fru któz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó tejmentes,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatálbőfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00299) Tej,hal,hüvelyes,olmag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne[1,7], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM, TM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Párizsi(10)	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi (10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Gépsonka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos, húsos penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM [7], Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.	Kölesleves GM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm., Karalábefőzelék GM, TM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding [7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00966) Tej,toj,szój,p ar,szárny,ol mag	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi (10)	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Sörretek, Liga margarin , Csemege szalámi	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Csemege szalámi
	Ebéd	Parajos, húsos penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Bulgur [1], , Hentes sertésszelet GM, parmentes	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertés aprópecsenye	Meggyleves GM, tejmentes, Narancs, Sertés rizottó TM	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Sertésszelet pékné módra	Kölesleves GM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Karalábefőzelék GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(01001) Tejmentes, 1 -3 év	Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, 1-3 év [1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Párolt rizs 1-3 év, Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes,	Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Narancs, Csirkemájás rizottó tejmentes	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sült csirkecsíkok, Zöldborsófőzelék GM,TM 1-3 év
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcskocsonya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne[1,7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Csirkemájás rizottó tejmentes, , Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM[7,(12)], Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscocsonya	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Parajos csirkés penne 20 CH[1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Bulgur 20 CH[1], Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes	Csurgatott tojásleves 20 CH* [1,3], Tökfőzelék 20 CH*[1,7], Tk. kenyér (20)[1], Pulyka aprópecsenye	, Brokkolileves GM 20 CH *, Pusztapörkölt 20 CH	Sertéscomb pékné módra 20 CH, Csemegeuborka, Zöldségleves 20 CH*(10,12)	Sült csirkecsíkok, Kapro káposztafőzelék 20 CH[1,7], Kölesleves GM
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paraszkolbász , Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 60 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 60 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 60 CH* [1,7], Tk. kenyér (60)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőfőzelék 60 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (60)[1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott	Cukkinikrém, Teljes kiőrlésű buci [1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]	Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(66666) Tej,toj,szója, par	Tízórai	Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci [1], Mustáros húspástétom[10, (12)], Sörretek	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne TM [1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Meggyleves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja [10,(12)], Tört burgonya , Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Körtés gyümölcscsontya	Teljes kiőrlésű buci[1], Cukkinikrém	Puding rizsitalból	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]	Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 50 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Tökfőzelék GM 50 CH*[7], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (50)	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karalábéfőzelék GM 50 CH, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (50)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00035) Diabetikus- 35 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 35 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 35 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 35 CH* [1,7], Tk. kenyér (35)[1]	Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőkefőzelék 35 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (35)[1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00036) Diabetikus- 30 g CH	Ebéd	Parajos csirkés penne 30 CH[1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Bulgur 30 CH[1], Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes	Tökfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye	Csirkemájás rizottó 30 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Karalábefőzelék 30 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel[1,9], Tk. kenyér (30)[1], Sült csirkecsíkok



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Parajos csirkés penne TM 50 CH [1], Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Tökfőzelék TM 50 CH*[1], Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)[1]	Csirkemájás rizottó TM 50 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábéfőzelék TM, 50 CH[1], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna						Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Parajos csirkés penne GM 60 CH, Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12)	Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 60 CH, Zellerkrémleves GM, TM*[9]	GM kenyér (60), Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	GM kenyér (60), Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karatőkefőzelék GM 60 CH[7]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Zöldséges lencseleves, Parajos csirkés penne TM[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur [1],	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Sült csirkecsíkok, Teljes kiőrlésű kenyér [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00071) GM,tej,toj,sz oj,must,olma g	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Céklasaláta	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Céklasaláta	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karatőkfőzelék GM, TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 50 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 50 CH* [1,7], Tk. kenyér (50)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájas rizottó 50 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Karalábéfőzelék 50 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (50)[1]
	Uzsonna						Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00138) Diab T:20, E:45, U:20	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 45 CH[1]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Bulgur 45 CH[1]	Csurgatott tojásleves*[1,3], Pulyka aprópecsenye, Tökfőzelék 45 CH* [1,7], Tk. kenyér (45)[1]	Fokhagyma krémleves GM TM*, , Csirkemájás rizottó 45 CH	Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH	Tk. kenyér (45)[1], Karatőkfőzelék 45 CH[1,7], Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00202) GM-diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM 60 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs 60 CH	Csurgatott tojásleves GM*[3], Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (60), Tökfőzelék GM 60 CH*[7]	Fokhagyma krémleves GM TM*, Csirkemájás rizottó 60 CH,	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, GM kenyér (60), Karalábefőzelék GM 60 CH[7]
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Csemege szalámi, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér
	Tízórai				Citromos tea CM, Mustáros húspástétom[10, (12)], Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Zala felvágott , Gluténmentes kenyér	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00218) GM,tej,szója, olmag	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karábőfőzelék GM, TM
	Uzsonna				Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00229) GM,tej,toj,sz ój,kakaó	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Tökfőzelék GM TM*, Lebbencsleves GM*(10,12), Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Meggyleves GM, tejmentes, Csirkemájás rizottó TM borsóm., Narancs	Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karábéfőzelék GM, TM
	Uzsonna				Puding rizsitalból	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér	
	Tízórai					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00239) Glutén-, szójamentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne GM [7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Hentes sertésszelet GM, parmentes, Párolt rizs,	Lebbencsleves GM*(10,12), Tökfőzelék GM*[7], Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Csirkemájás rizottó tejmentes, Narancs, Meggyleves GM, tejmentes	Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*	Kölesleves GM, Sült csirkecsíkok, Karalábefőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér
	Uzsonna				Puding [7]		Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér
	Tízórai						Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM* (10,12), Parajos csirkés penne 35 CH[1]			Csirkemájás rizottó 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM*,	Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka	Kölesleves GM, Karatőkefőzelék 35 CH[1,7], Sült csirkecsíkok, Tk. kenyér (35)[1]
	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00150) Tej,toj,szój,fru ukt,olmag	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Fokhagymás felvágott				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Uzsonna						Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci [1]

