

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

|                                         |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|-----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00010)<br>Tej-,toj- és<br>ol.mag ment. | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                         | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM, TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                         | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga,Gépsonka,<br>Sörretek                                                    | Puding rizsitalból                                                                          | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |



|                      |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                             |
|----------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00011)<br>Tejmentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Szardíniakrém[4],<br>Ásványvíz, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Kígyóuborka                          |
|                      | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                      | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga,Gépsonka,<br>Sörretek                                                    | Puding rizsitalból                                                                          | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                             |
|                      |         |                                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                    |



|                        |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00012)<br>Tojás,olmag | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                        | Ebéd    | Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                        | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |

|                                        |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                         |
|----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00013) Tojás,<br>olajos mag,<br>szója | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                        | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetét*[1], Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Teljes kiőrlésű<br>kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                        | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |
|                                        |         |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                |

|                                 |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                        | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|---------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00014)<br>Tojás,banán,o<br>lma | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                    | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                 | Ebéd    | Mustáros csirkeokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]     | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                 | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                               | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                  |

|                               |         | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                            | péntek                                                                                           |
|-------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00015) Tej-és<br>cukormentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea CM[15],<br>Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma                 | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea CM[15],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                               | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]     | Csontleves<br>tésztabetétrel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                               | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Pritamin paprika, Füstölt<br>főtt tarja  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                           | Párizsi (10), Teljes<br>kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga<br>margarin , Zöldpaprika                   |
|                               |         |                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                                  |

|                                             |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                 | szerda                                                                              | csütörtök                                                                                | péntek                                                                           |
|---------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00016)<br>Tejmentes,<br>fruktózszege<br>ny | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka              |
|                                             | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]   | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs   | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka        | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs (10,12) |
|                                             | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Párizsi (10), Liga margarin , Zöldpaprika        |

|                                         |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                                  | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                         |
|-----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00017) Tej,<br>szója, ol.mag<br>mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                              | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                         | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Teljes kiőrlésű<br>kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                         | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                         | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |
|                                         |         |                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |

|                                      |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00018)<br>Tej,toj,szój,hü<br>velyes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                      | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirkecsótokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]    | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                      | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                                      |         |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                  |



|                                       |                | hétfő                                                                                               | kedd                                                                                      | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                            |
|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00020)</b><br><b>Gluténmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                           |
|                                       | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                       | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                      | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                           | Puding [7]                                                                                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                            |



|                                                     |         | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                      | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                            |
|-----------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00021)<br>Glut,tej,toj,sz<br>ez,mogy,méz<br>mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                           |
|                                                     | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta tojásmentes<br>GM | Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Csontleves GM* , Natúr<br>sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM* ,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                           | Puding rizsitalból                                                                             | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                            |
|                                                     |         |                                                                                                       |                                                                                           |                                                                                                |                                                                                        |                                                                                                   |

|                                    |         | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                      | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                            |
|------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00022)<br>Glutén- és<br>tejmentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka      | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                           |
|                                    | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta tojásmentes<br>GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM* ,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                        | Gluténmentes kenyér ,<br>Tonhalpástétom<br>uborkával[4,6,(1,7)]                           | Puding rizsitalból                                                                             | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                            |

|                                        |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                             | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00024) GM<br>diab (T:30<br>E:40 U:30) | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Citromos tea CM,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Gluténmentes<br>kenyér , Lilahagyma       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika           | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                      |
|                                        | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta GM, 40 CH  | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM 40<br>CH*[7,(1)], Natúr<br>sertésszelet, GM kenyér<br>(40) | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 40 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 40<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 40 CH(10,12) |
|                                        | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                  | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja, Liga margarin                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                          | Gluténmentes kenyér ,<br>Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                        |

|                                      |         | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                       | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                     |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00028) GM,<br>tejmentes,fruk<br>tóz | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Sörretek,<br>Csemege karaj    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                    |
|                                      | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér  | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12) |
|                                      | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja, Liga margarin           | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                     | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Zöldpaprika                      |

|                                  |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                           | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                            |
|----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00030)<br>Diabetikus-70<br>g CH | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma            | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsó GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 70 CH[1]             | Zöldbabfőzelék 70 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (70)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 70 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 70 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs 70 CH(10,12) |
|                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10)                         |

|                                                       |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                            |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00031)</b><br><b>Diabetikus-60</b><br><b>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                                       | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsótokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 60 CH[1]       | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 60 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs 60 CH(10,12) |
|                                                       | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10)                         |
|                                                       |                |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                   |

|                                  |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00032)<br>Diabetikus-50<br>g CH | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsó GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 50 CH[1]             | Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10)                           |

|                                                       |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                           | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00033)</b><br><b>Diabetikus-45</b><br><b>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma            | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                                       | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsótokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 45 CH[1]       | Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (45)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 45 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 45 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12) |
|                                                       | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10)                           |

|                                  |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00034)<br>Diabetikus-40<br>g CH | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 40 CH[1]         | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 40 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 40 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12) |
|                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10)                           |
|                                  |         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                             |                                                                                     |

|                                                   |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|---------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00039)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 50, U:<br>15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                                   | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkeokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 50 CH[1]           | Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                                   | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                               |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                            | szerda                                                                              | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                         |
|-------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| (00040)<br>Fructózszege<br>ny | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma             | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka            |
|                               | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]  | Csontleves tésztabetét*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs   | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12) |
|                               | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Párizsi (10), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Zöldpaprika       |

|                                                           |                | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                                               | péntek                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00041)</b><br><b>Hozzáadott</b><br><b>cukormentes</b> | <b>Tízórai</b> | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea CM[15],<br>Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma               | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika   | Gyümölcstea CM[15],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                                           | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]        | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs    | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka              | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                           | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Pritamin paprika, Füstölt<br>főtt tarja | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                  |
|                                                           |                |                                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                         |                                                                                                  |

|                                                |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                         |
|------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00042)<br>Szója,ol.mag,<br>hüvelyesment<br>es | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                                | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetét*[1], Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Teljes kiőrlésű<br>kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |

|                                 |         | hétfő                                                                                       | kedd                                                                                                 | szerda                                                                               | csütörtök                                                                            | péntek                                                                            |
|---------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00043)<br>Tej,toj,alma,b<br>an | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea           | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                 | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1] | Csontleves tésztabetétrel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs    | Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka, Körteleves GM TM*         | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs (10,12), |
|                                 | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                               | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja | Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Párizsi (10), Liga margarin , Zöldpaprika         |

|                                                |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00044) Tej,<br>tojás, parad.<br>ol.mag, banán | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                                | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                    | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                  |

|                                    |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                             |
|------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00045)<br>Tej,toj,banán,<br>olmag | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                       |
|                                    | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Csontleves tésztabetéttel*<br>[1], Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsikok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                    | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                    |



|                                     |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                            | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|-------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00046)<br>Tej,toj,olajma<br>g,szój | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                        | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                     | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Zöldséges rizs<br>(10,12), Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Narancs |
|                                     | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                   | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |



|                                          |         | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                                             | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                         |
|------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| (00047)<br>Tej,toj,szárny,<br>kuk,frukt. | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Lilahagyma, Mustáros<br>húspástétom[10,(12)]                                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóuborka,<br>Szardíniakrém[4]   |
|                                          | Ebéd    | Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1], Cukkinileves GM, TM<br>*, Sertéspaprikás GM TM                            | Teljes kiőrlésű kenyér [1],<br>Fokhagymás sertés<br>aprópecsenye,<br>Csontleves tésztabetétrel*<br>[1], Zöldbabfőzelék GM<br>TM* | Magyaros karfiollevés<br>GM TM*(10,12),<br>Petrezselymes rizs,<br>Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM | Csemegeuborka,<br>Zellerleves GM, TM*[9],<br>Tört burgonya , Reszelt<br>csirkemáj*(10,12)     | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Bulgur [1]       |
|                                          | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Kígyóuborka,<br>Liga,Gépsonka, Sörretek                                                       | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Pritamin paprika,<br>Füstölt-főtt tarja, Liga<br>margarin  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Zöldpaprika, Párizsi<br>(10), Liga margarin |

|                                   |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                          | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|-----------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00048) Tej-<br>és<br>tojásmentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                      | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                   | Ebéd    | Mustáros csirkeleves<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]     | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                   | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                 | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                                   |         |                                                                                                            |                                                                                                               |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                  |



|                                                    |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00049)<br>Tej,toj,szój,ol<br>mag,kakaó,cit<br>rus | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Kígyóuborka,<br>Paprikás diákcsemege |
|                                                    | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                    | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                                                    |         |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                  |



|                                      |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                 | szerda                                                                               | csütörtök                                                                                | péntek                                                                           |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00050)<br>Tej,toj,fruktóz<br>,olmag | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika   | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Kígyóuborka, Szardíniakrém[4]              |
|                                      | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkeokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]   | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs    | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka        | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs (10,12) |
|                                      | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Pritamin paprika, Füstölt főtt tarja | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Párizsi (10), Liga margarin , Zöldpaprika        |



|                                                  |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                             |
|--------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00051) Tej,<br>paradicsom,<br>ol. mag<br>mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Szardíniakrém[4],<br>Ásványvíz, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Kígyóuborka                          |
|                                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                    | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                             |

|                              |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                        | szerda                                                                                          | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00053) Olajos<br>mag mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                    | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika     | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                              | Ebéd    | Mustáros csirkeleves<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]     | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM, TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                              | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                               | Puding [7]                                                                                      | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                              |         |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                  |

|                           |         | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                            | péntek                                                                                  |
|---------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00054)<br>Tej,tojás,par. | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka, Almalé (100 %-os) | Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Lilahagyma                  | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Szardíniakrém[4], Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Kígyóuborka                     |
|                           | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]            | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs       | Körteleves GM TM*, Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs |
|                           | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                              | Puding rizsitalból                                                                      | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                  |

|                                                       |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00055)<br>Tej,olmag,szój,<br>szől,szil,őszi<br>bment | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                                       | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka    | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                       | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |
|                                                       |         |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |



|                                                    |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00056)<br>Tej-,ol.mag-,e<br>per-,parad.me<br>ntes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                                    | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs   | Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka,<br>Körteleves GM TM*         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                    | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Pritamin paprika,<br>Füstölt-főtt tarja, Liga<br>margarin | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Zöldpaprika, Párizsi<br>(10), Liga margarin                   |
|                                                    |         |                                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                  |



|                                        |         | hétfő                                                                                                | kedd                                                                                                            | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                   |
|----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00057) Tej,<br>szója, parad.,<br>alma | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka, Tea              | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                        | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka             |
|                                        | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1] | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka,<br>Zellerleves GM, TM*[9]    | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), |
|                                        | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                  | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                   | Puding rizsitalból                                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                   |

|                                  |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                            | szerda                                                                                   | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00058) Diab<br>(T:15,E:35,U:15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma             | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika       | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 35 CH[1]          | Csontleves tésztabetét*[1], Zöldbabfőzelék 35 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (35)[1] | Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12) | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 35 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 35 CH(10,12) |
|                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin      | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                         |         | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                  |
|-------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00059)<br>Áfonyamentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka            |
|                         | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]    | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12) |
|                         | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Füstölt főtt tarja, Pritamin<br>paprika  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika          |

|                                |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                 | szerda                                                                              | csütörtök                                                                                | péntek                                                                           |
|--------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00060) Tej,<br>tojás, fruktóz | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka              |
|                                | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]  | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs   | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka        | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs (10,12) |
|                                | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10), Liga margarin         |



|                                |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|--------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00061) Tojás-<br>és mézmentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |

|                              |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                                   | szerda                                                                             | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                |
|------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00062) Tojás és szójamentes | Tízórai | Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                        | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                   |
|                              | Ebéd    | Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Cukkinileves GM, TM *, Főtt tészta (tojásmentes) [1]     | Csontleves tésztabetéttel*[1], Natúr sertésszelet, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu GM,TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Petrezselymes rizs | Körteleves*[7,(1)], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka           | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs |
|                              | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                   | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                                | Puding [7]                                                                         | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                |
|                              |         |                                                                                                 |                                                                                                        |                                                                                    |                                                                                         |                                                                                       |

|                               |         | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                                          | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|-------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00065)<br>Tojás,par,szárnyas | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Lilahagyma, Liga<br>margarin , Csemege<br>szalámi                                 | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika        | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóuborka,<br>Szardíniakrém[4]                     |
|                               | Ebéd    | Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1], Cukkinileves GM, TM<br>*, Sertéspaprikás GM TM                            | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Fokhagymás sertés<br>aprópecsenye, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12),<br>Petrezselymes rizs,<br>Bakonyi sertésragu<br>GM,TM, par | Körteleves*[7,(1)], Tört<br>burgonya ,<br>Csemegeuborka, Reszelt<br>csirkemáj*(10,12)            | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                               | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                                 | Puding [7]                                                                                         | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                               |         |                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                  |

|                                   |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                                   | szerda                                                                             | csütörtök                                                                            | péntek                                                                                |
|-----------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00069)<br>Tej,szója,kakaó mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                        | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                   |
|                                   | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]     | Csontleves tésztabetéttel*[1], Natúr sertésszelet, Kukoricafőzelék GM, TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*, Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs |
|                                   | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                   | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                                | Puding rizsitalból                                                                 | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                |

|                                      |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                    |
|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00070)<br>Paradicsom,<br>olajos mag | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka              |
|                                      | Ebéd    | Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12) |
|                                      | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding [7]                                                                                  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                    |
|                                      |         |                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                           |



|                                     |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                         |
|-------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00072) Tej,<br>ol.mag,<br>hüvelyes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                           | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                     | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1],<br>Cukkinileves GM, TM *        | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Natúr<br>sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1],<br>Kukoricafőzelék GM, TM* | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                     | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |

|                                          |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                                   | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                            | péntek                                                                                |
|------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00081)<br>Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag | Tízórai | Almalé (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                        | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                   |
|                                          | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Főtt tészta (tojásmentes) [1], Mustáros csirkecsó GM TM*[10,(12)]       | Csontleves tésztabetéttel*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kukoricafőzelék GM, TM* | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Petrezselymes rizs, Stroganoff sertésragu TM, mustárm | Csemegeuborka, Zellerleves GM, TM*[9], Tört burgonya , Reszelt csirkemáj*(10,12)     | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs |
|                                          | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                   | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                                | Puding rizsitalból                                                                         | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                |

|                                        |         | hétfő                                                                                             | kedd                                                                                       | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                    |
|----------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00082)<br>GM,tej,hüvely<br>es,fruktóz | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka   | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                        | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM,<br>Cukkinileves GM, TM * | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Kukoricafőzelék GM, TM* | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka, Reszelt<br>csirkemáj*(10,12) | Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12),<br>Karlábékrémleves GM,<br>TM* |
|                                        | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                    | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Pritamin<br>paprika, Füstölt főtt tarja           | Gluténmentes kenyér ,<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                   | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Zöldpaprika                     |

|                                         |         | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                                       | szerda                                                                               | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                  |
|-----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00102) Tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka, Almalé (100 %-os) | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin ,<br>Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika   | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka             |
|                                         | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta (tojásmentes)[1]        | Csontleves tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka      | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs |
|                                         | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                      | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                                 | Puding rizsitalból                                                                   | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                  |

|                              |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                               | péntek                                                                                       |
|------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00116) Tojás,<br>paradicsom | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea_Franyó,<br>Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma               | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika    | Gyümölcstea_Franyó,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt sajt [7], Sörretek | Gyümölcstea_Franyó,<br>Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka        |
|                              | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1], Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)]      | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Petrezselymes<br>rizs, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Tört burgonya ,<br>Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Csemegeuborka                   | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Harcsapörkölt<br>[1,4,7], Zöldséges rizs<br>(10,12), Narancs |
|                              | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                              | Fahéjas banánturmix TM                                                                       |

|                                     |         | hétfő                                                                                                    | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                             |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00117) Olajos<br>mag,mézment<br>es | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka                   | Őszibaracktea_Sodexo,<br>Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma             | Tea, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Liga margarin ,<br>Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika          | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                                     | Ebéd    | Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1] | Csontleves<br>tésztabetétrel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Petrezselymes rizs,<br>Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                     | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                      | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                  | Puding [7]                                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                             |

|                                                |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                           | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                            |
|------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00130)<br>Diabetikus<br>(T:20, E:50,<br>U:20) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma            | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                                | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsó GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 50 CH[1]             | Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsók, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                                | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika          |

|                                        |         | hétfő                                                                              | kedd                                                                                           | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                              | péntek                                                                              |
|----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00143) DM<br>R:30T:20E:50<br>U:20V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka       | Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom [10,(12)], Lilahagyma                            | Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika                 | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek             | Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                            |
|                                        | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 50 CH[1] | Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                        | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                      | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                   | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                                     |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00146) Diab<br>T:20, E:40,<br>U:20 | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                     | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkecsó GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 40 CH[1]             | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 40 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 40 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12) |
|                                     | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                                                   |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                | szerda                                                                                   | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|---------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00148)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 30, U:<br>15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                 | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika       | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                                   | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirkeokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 30 CH[1]           | Zöldbabfőzelék 30 CH* [1,7], Tk. kenyér (30)[1], Csontleves tésztabetéttel* [1], Natúr sertésszelet | Petrezselymes rizs 30 CH, Bakonyi csirkeragu GM,TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12) | Tört burgonya 30 CH, Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 30 CH(10,12) |
|                                                   | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                             | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika     | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                                                  |         | hétfő                                                                                  | kedd                                                                                           | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                              |
|--------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00149) DM<br>R:30, T:15,<br>E:50, U:15,<br>V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka     | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Mustáros húspástétom [10,(12)], Lilahagyma                         | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika              | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt sajt [7], Sörretek             | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                      |
|                                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 50 CH[1] | Zöldbabfőzelék 50 CH* [1,7], Csontleves tésztabetét[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (50)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                       | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika         |

|                      |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                        | szerda                                                                                          | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                              |
|----------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00155)<br>Halmentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                    | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika     | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóuborka, Liga<br>margarin , Paprikás<br>diákcsemege |
|                      | Ebéd    | Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1]   | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM, TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka           | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs    |
|                      | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt főtt tarja,<br>Kígyóuborka                    | Puding [7]                                                                                      | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                              |

|                           |         | hétfő                                                                                                | kedd                                                                                      | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                            |
|---------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00199) GM,<br>tej, tojás | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                           |
|                           | Ebéd    | Mustáros csirkeokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta tojásmentes<br>GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM* ,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                           | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                       | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                           | Puding rizsitalból                                                                             | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                            |

|                                             |         | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                         | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                         |
|---------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00200)<br>Glutén,tej,tojás,<br>szója,olmag | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka  | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                        |
|                                             | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                             | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Puding rizsitalból                                                                             | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |

|                                     |         | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                       | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                            |
|-------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00203)<br>Glutén,tej,toj,<br>banán | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                           |
|                                     | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * ,<br>Főtt tészta tojásmentes<br>GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér  | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM* ,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                        | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Pritamin paprika, Füstölt<br>főtt tarja  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Zöldpaprika, Párizsi(10)                    |
|                                     |         |                                                                                                       |                                                                                            |                                                                                                |                                                                                        |                                                                                                   |

|                                                     |         | hétfő                                                                                                | kedd                                                                                    | szerda                                                                                 | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                           |
|-----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00204)<br>Glutén-, tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma  | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                          |
|                                                     | Ebéd    | Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Zöldségleves GM, Főtt<br>tészta tojásmentes GM,<br>Alma | Csontleves GM*,<br>Zöldbabfőzelék GM TM*,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Zöldségleves<br>GM, Petrezselymes rizs,<br>Alma           | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                       | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                         | Puding rizsitalból                                                                     | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                                                     |         |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                                  |

|                                              |         | hétfő                                                                                             | kedd                                                                                       | szerda                                                                                 | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                  |
|----------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00205)<br>GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak. | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma     | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                 |
|                                              | Ebéd    | Gyümölcslé (100 %-os),<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Natúr sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér , Csontleves GM* | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Petrezselymes<br>rizs, Rántott leves GM                   | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka, Reszelt<br>csirkemáj*(10,12) | Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12),<br>Karlábékrémleves GM,<br>TM* |
|                                              | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                    | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Pritamin<br>paprika, Füstölt főtt tarja       | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                    | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Zöldpaprika, Párizsi(10)                    |

|                                  |         | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                        | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                           |
|----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00208)<br>Glutén,tojás,o<br>lma | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka  | Sonkakrém szendvics<br>GM[10,(12)],<br>Gyümölcsstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     |                                                                                       |                                                                                                  |
|                                  | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*,<br>Zöldbabfőzelék GM TM*,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér     | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                  | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                             |                                                                                            | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                |                                                                                                  |



|                                   |         | hétfő                                                                                | kedd                                                                                | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                              | péntek                                                                              |
|-----------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30) | Tízórai | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka  | Citromos tea CM, Mustáros húspástétom [10,(12)], Gluténmentes kenyér                | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika           | Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek   | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                      |
|                                   | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta GM, 45 CH | Zöldbabfőzelék GM 45 CH*[7,(1)], Csontleves GM*, Natúr sertésszelet, GM kenyér (45) | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 45 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 45 CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12) |
|                                   | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                             | Liga,Gépsonka, Sörretek, Gluténmentes kenyér                                        | Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                              | Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér                                       | Gluténmentes kenyér , Párizsi (10), Liga margarin , Zöldpaprika                     |

|                                         |                | hétfő                                                                                               | kedd                                                                                       | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00214)</b><br><b>Glutén,fruktóz</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                  |
|                                         | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér  | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Csemegeuborka,<br>Tört burgonya  | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12) |
|                                         | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                      | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                     | Gluténmentes kenyér ,<br>Zöldpaprika, Párizsi (10)                                       |

|                                           |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                            |
|-------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00219) Diab.<br>(T: 15, E: 40,<br>U: 15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                           | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 40 CH[1]         | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 40 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (40)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 40 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 40 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs 40 CH(10,12) |
|                                           | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika          |

|                                    |         | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                         | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                         |
|------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00223) GM,<br>tej,<br>tojás,borsó | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                        |
|                                    | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Puding rizsitalból                                                                             | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |

|                                    |         | hétfő                                                                                 | kedd                                                                                | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                              | péntek                                                                            |
|------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20) | Tízórai | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka   | Citromos tea CM, Mustáros húspástétom [10,(12)], Gluténmentes kenyér                | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika           | Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek   | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                    |
|                                    | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta GM, 50 CH | Natúr sertésszelet, Csontleves GM*, Zöldbabfőzelék GM 50 CH*[7,(1)], GM kenyér (50) | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 50 CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs 50 CH(10,12) |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                              | Liga,Gépsonka, Sörretek, Gluténmentes kenyér                                        | Gluténmentes kenyér , Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja                              | Fokhagymás brokkolipástétom, Gluténmentes kenyér                                       | Felvágottas szendvics GM-diab, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zöldpaprika  |
|                                    |         |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                        |                                                                                   |

|                                             |                | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                         | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                              | péntek                                                                                           |
|---------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00239)<br/>Glutén-,<br/>szójamentes</b> | <b>Tízórai</b> | Almalé (100 %-os),<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka  | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                          |
|                                             | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka  | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                             | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Puding [7]                                                                                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |

|                                                          |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                              | péntek                                                                            |
|----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00267)<br/>Diabetikus<br/>(T:30, E:60,<br/>U:30)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek             | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                                          | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM *, Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 60 CH[1]          | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 60 CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs 60 CH(10,12) |
|                                                          | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                   | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika          |

|                                           |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                         | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00279) GM<br>diab (T: 15,<br>E:60, U:15) | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Citromos tea CM,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Gluténmentes<br>kenyér                | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika           | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                      |
|                                           | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta GM, 60 CH  | Zöldbabfőzelék GM 60<br>CH*[7,(1)], Csontleves<br>GM*, Natúr sertésszelet,<br>GM kenyér (60) | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 60<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 60 CH(10,12) |
|                                           | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                  | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja, Liga margarin                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                          | Gluténmentes kenyér ,<br>Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                        |

|                            |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                             | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                              |
|----------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00290) Hal,<br>olajos mag | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóuborka, Liga<br>margarin , Paprikás<br>diákcsemege |
|                            | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Natúr<br>sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Zöldséges rizs<br>(10,12), Narancs, Gyros<br>fűszeres sertéscsík    |
|                            | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt főtt tarja,<br>Kígyóuborka                         | Puding [7]                                                                                  | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                    |                                                                                                     |
|                            |         |                                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                     |

|                                                  |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                              |
|--------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00292) Diab<br/>(T:15, E: 45,<br/>U: 15)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                                  | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 45 CH[1]          | Zöldbabfőzelék 45 CH* [1,7], Csontleves tésztabetétrel*[1], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (45)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 45 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 45 CH, Csemegeuborka      | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12) |
|                                                  | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin     | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                                                        |                | hétfő                                                                                              | kedd                                                                                       | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                     |
|--------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00295)</b><br><b>GM,tej,toj,fruk</b><br><b>tóz</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Lilahagyma | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zala<br>felvágott , Zöldpaprika         | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Sörretek,<br>Csemege karaj    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                    |
|                                                        | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * ,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM* ,<br>Zöldbabfőzelék GM TM* ,<br>Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér  | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Petrezselymes<br>rizs, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM* , Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12) |
|                                                        | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                     | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja, Liga margarin               | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                     | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Zöldpaprika                      |

|                                                            |                | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                              | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00299)</b><br><b>Tej,hal,hüvely</b><br><b>es,olmag</b> | <b>Tízórai</b> | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                          | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóuborka, Liga<br>margarin , Paprikás<br>diákcsemege |
|                                                            | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1]         | Csontleves<br>tésztabetét[1], Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Teljes kiőrlésű<br>kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs      |
|                                                            | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Kígyóuborka, Füstölt főtt<br>tarja                          | Puding rizsitalból                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                              |

|                            |         | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                                                                          | szerda                                                                                              | csütörtök                                                                                        | péntek                                                                                           |
|----------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00890) Tojás,<br>szárnyas | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Parasztkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                                      | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika         | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                     |
|                            | Ebéd    | Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1], Cukkinileves GM, TM<br>*, Sertéspaprikás GM TM                            | Csontleves<br>tésztabetétrel*[1],<br>Zöldbabfőzelék[1,7],<br>Fokhagymás sertés<br>aprópecsenye, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi sertésragu<br>GM,TM, par, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves*[7,(1)], Tört<br>burgonya ,<br>Csemegeuborka, Reszelt<br>csirkemáj*(10,12)            | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                            | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                         | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                                 | Puding [7]                                                                                          | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                            |         |                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                  |

|                                                  |         | hétfő                                                                                                     | kedd                                                                                                               | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00966)<br>Tej,toj,szój,pa<br>r,szárny,olma<br>g | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Lilahagyma, Liga<br>margarin , Csemege<br>szalámi                      | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zöldpaprika,<br>Zala felvágott         | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Sörretek,<br>Csemege karaj | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Kígyóborka,<br>Szardíniakrém[4]                    |
|                                                  | Ebéd    | Főtt tészta (tojásmentes)<br>[1], Sertéspaprikás GM<br>TM, Cukkinileves GM, TM<br>*                       | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12),<br>Petrezselymes rizs,<br>Bakonyi sertésragu<br>GM,TM, par | Körteleves*[7,(1)], Tört<br>burgonya ,<br>Csemegeborka, Reszelt<br>csirkemáj*(10,12)          | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                       | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]                                                      | Puding rizsitalból                                                                                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |
|                                                  |         |                                                                                                           |                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                               |                                                                                                |



|                              |         | hétfő                                                                               | kedd                                                                                                 | szerda                                                                            | csütörtök                                                                    | péntek                                                                                |
|------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (01001)<br>Tejmentes, 1-3 év | Tízórai | Gyümölcs                                                                            | Gyümölcs                                                                                             | Gyümölcs                                                                          | Gyümölcs                                                                     | Gyümölcs                                                                              |
|                              | Ebéd    | Mustáros csirketokány GM TM*[10,(12)], Cukkinileves GM, TM *, Főtt tészta 1-3 év[1] | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék TM*[1], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*, Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka | Gyros fűszeres sertéscsík, Zöldséges rizs (10,12), Narancs, Karalábékrémleves GM, TM* |
|                              | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                       | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga,Gépsonka, Sörretek                                              | Puding rizsitalból                                                                | Teljes kiőrlésű buci[1], Fokhagymás brokkolipástétom                         | Fahéjas banánturmix TM                                                                |
|                              |         |                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                   |                                                                              |                                                                                       |



|                                              |                | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                               | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                            |
|----------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(01003)</b><br><b>Tej,alma,őszibarack</b> | <b>Tízórai</b> | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka, Tea          | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika  | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka               |
|                                              | <b>Ebéd</b>    | Cukkinileves GM, TM * , Főtt tészta (tojásmentes) [1], Mustáros csirkecsőr GM TM*[10,(12)] | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék[1,7], Natúr sertésszelet, Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Bakonyi csirkeragu GM,TM, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Petrezselymes rizs  | Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya , Csemegeuborka, Zellerleves GM, TM*[9]       | Sárgaborsókrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs (10,12), |
|                                              | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                              | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Zöldpaprika, Párizsi (10), Liga margarin          |

|                                                               |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                        | szerda                                                                              | csütörtök                                                                                    | péntek                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(01005) Diab</b><br><b>(T: 10, E: 20,</b><br><b>U: 15)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma         | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt sajt [7]  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                |
|                                                               | <b>Ebéd</b>    | Főtt tészta 20 CH[1], Mustáros csirkeleves GM TM*[10,(12)], Cukkinileves GM, TM *            | Tk. kenyér (20)[1], Zöldbabfőzelék 20 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Rántott leves 20 CH[1] | Párolt rizs 20 CH, Bakonyi csirkeragu GM,TM, Csurgatott tojásleves 20 CH*[1,3]      | Hagymás törtburgonya 20 CH, Reszelt csirkemáj*(10,12), Csemegeuborka, Zellerleves GM, TM*[9] | Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsík |
|                                                               | <b>Uzsonna</b> | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Pritamin paprika, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika           |

|                                         |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                               | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                              |
|-----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (01137) Diab<br>(T:15, E: 60,<br>U: 20) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros húspástétom[10,(12)], Lilahagyma                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Zöldpaprika      | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Sörretek | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka                 |
|                                         | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM * , Mustáros csirke tokány GM TM*[10,(12)], Főtt tészta 60 CH[1]         | Csontleves tésztabetéttel*[1], Zöldbabfőzelék 60 CH* [1,7], Natúr sertésszelet, Tk. kenyér (60)[1] | Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Bakonyi csirkeragu GM,TM, Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9], Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya 60 CH, Csemegeuborka          | Karalábékrémleves GM, TM*, Gyros fűszeres sertéscsíkok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12) |
|                                         | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika                                                | Liga,Gépsonka, Sörretek, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Pritamin paprika    | Fokhagymás brokkolipástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi(10), Zöldpaprika            |

|                                  |         | hétfő                                                                                                      | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                      | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                                         |
|----------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (66666)<br>Tej,toj,szója,p<br>ar | Tízórai | Almalé (100 %-os),<br>Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Paraszkolbász ,<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1], Mustáros<br>húspástétom[10,(12)],<br>Lilahagyma                       | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zala felvágott ,<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                   |
|                                  | Ebéd    | Pulykaraguleves GM,<br>borsóment., Sonkás rakott<br>tészta TM[1]                                           | Csontleves<br>tésztabetét[1],<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Natúr sertésszelet,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs  | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka         | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                  | Uzsonna | Zsemle[1], Magyaros<br>margarinkrém,<br>Zöldpaprika                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga,Gépsonka,<br>Sörretek                                                  | Puding rizsitalból                                                                          | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Fokhagymás<br>brokkolipástétom                                    | Fahéjas banánturmix TM                                                                         |

|                                          |         | hétfő | kedd                                                                      | szerda | csütörtök                                                                                       | péntek                                                              |
|------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| (02101)<br>Tej-,tojásment<br>es (4-6 év) | Tízórai |       | Húspástétom TM (4-6 év), Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Lilahagyma |        |                                                                                                 | Szardíniakrém[4], Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Kígyóuborka |
|                                          | Ebéd    |       |                                                                           |        | Őszibarack leves TM (4-6 év), Csemegeuborka (4-6 év), Reszelt csirkemáj* (10,12), Tört burgonya |                                                                     |
|                                          | Uzsonna |       |                                                                           |        | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                        | Fahéjas banánturmix TM (4-6 év)                                     |
|                                          |         |       |                                                                           |        |                                                                                                 |                                                                     |



|                          |      | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                            | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|--------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00025) GM<br>diab 50 CH | Ebéd | Főtt tészta GM, 50 CH,<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)] | Natúr sertésszelet,<br>Csontleves GM*,<br>Zöldbabfőzelék GM 50<br>CH*[7,(1)], GM kenyér<br>(50) | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 50 CH | Tört burgonya 50 CH,<br>Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 50 CH(10,12) |
|                          |      |                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                              |
|                          |      |                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                              |



|                                  |      | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                               | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                     |
|----------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00035)<br>Diabetikus-35<br>g CH | Ebéd | Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta 35 CH[1],<br>Cukkinileves GM, TM * | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék 35 CH*<br>[1,7], Natúr sertésszelet,<br>Tk. kenyér (35)[1] | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Petrezselymes<br>rizs 35 CH, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 35<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs 35 CH(10,12) |



|                                  |      | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                                         | szerda                                                                                               | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                     |
|----------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00036)<br>Diabetikus-30<br>g CH | Ebéd | Főtt tészta 30 CH[1],<br>Mustáros csirkeokány<br>GM TM*[10,(12)],<br>Cukkinileves GM, TM * | Zöldbabfőzelék 30 CH*<br>[1,7], Tk. kenyér (30)[1],<br>Csontleves tésztabetéttel*<br>[1], Natúr sertésszelet | Petrezselymes rizs 30<br>CH, Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Tört burgonya 30 CH,<br>Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs 30 CH(10,12) |



|                                    |         | hétfő                                                                                       | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00037) Diab<br>50CH,<br>tejmentes | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta 50 CH[1] | Zöldbabfőzelék TM 50<br>CH*[1], Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Natúr<br>sertésszelet, Tk. kenyér<br>(50)[1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 50<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 50 CH(10,12) |
|                                    | Uzsonna |                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                      |                                                                                              |
|                                    |         |                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                              |



|                          |      | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                         | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                     |
|--------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00038) GM<br>DIAB 60 CH | Ebéd | Főtt tészta GM, 60 CH,<br>Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)] | Zöldbabfőzelék GM 60<br>CH*[7,(1)], Natúr<br>sertésszelet, GM kenyér<br>(60), Csontleves GM* | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 60<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs 60 CH(10,12) |
|                          |      |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                            |
|                          |      |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                            |



|                                     |      | hétfő                                                                                               | kedd                                                                                                          | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                             |
|-------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00066) Tej,<br>toj,olajmag,<br>méz | Ebéd | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta (tojásmentes)[1] | Csontleves<br>tésztabetét*[1],<br>Zöldbabfőzelék TM*[1],<br>Natúr sertésszelet, Teljes<br>kiőrlésű kenyér [1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Sárgaborsókrémleves<br>GM, TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |



|                                           |      | hétfő                                                                                                 | kedd                                                                                         | szerda                                                                                                        | csütörtök                                                                            | péntek                                                                                           |
|-------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00071)<br>GM,tej,toj,szoj<br>,must,olmag | Ebéd | Cukkinileves GM, TM *,<br>Főtt tészta tojásmentes<br>GM, Mustáros<br>csirketokány GM TM*[10,<br>(12)] | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12),<br>Petrezselymes rizs,<br>Stroganoff sertésragu TM<br>mustár, uborkam | Körteleves GM TM*, Tört<br>burgonya , Céklasaláta ,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12) | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |



|                                                |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                     |
|------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00136)<br>Diabetikus<br>(T:10, E:50,<br>U:10) | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta 50 CH[1] | Zöldbabfőzelék 50 CH*<br>[1,7], Csontleves<br>tésztabetéttel*[1], Natúr<br>sertésszelet, Tk. kenyér<br>(50)[1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 50 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 50<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs 50 CH(10,12) |
|                                                | Uzsonna |                                                                                              |                                                                                                                |                                                                                                  | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika             |



|                                     |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                                           | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00138) Diab<br>T:20, E:45,<br>U:20 | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta 45 CH[1] | Csontleves<br>tésztabetéttel*[1],<br>Zöldbabfőzelék 45 CH*<br>[1,7], Natúr sertésszelet,<br>Tk. kenyér (45)[1] | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 45 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 45<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 45 CH(10,12) |
|                                     | Uzsonna |                                                                                              |                                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika               |
|                                     |         |                                                                                              |                                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                              |



|                                              |         | hétfő                                                                                         | kedd                                                                                         | szerda                                                                                           | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                     |
|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00202) GM-<br>diab<br>(R:50,E:60,U:40,V:50) | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirke tokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta GM, 60 CH | Zöldbabfőzelék GM 60<br>CH*[7,(1)], Csontleves<br>GM*, Natúr sertésszelet,<br>GM kenyér (60) | Magyaros karfiolleves<br>GM TM*(10,12), Bakonyi<br>csirkeragu GM,TM,<br>Petrezselymes rizs 60 CH | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 60<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsík, Zöldséges<br>rizs 60 CH(10,12) |
|                                              | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Magyaros margarin krém,<br>Zöldpaprika                               | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Gluténmentes kenyér ,<br>Pritamin paprika, Füstölt-<br>főtt tarja, Liga margarin                 | Fokhagymás<br>brokkolipástétom,<br>Gluténmentes kenyér                                          | Gluténmentes kenyér ,<br>Párizsi (10), Liga<br>margarin , Zöldpaprika                      |
|                                              | Tízórai |                                                                                               | Citromos tea CM,<br>Mustáros húspástétom<br>[10,(12)], Gluténmentes<br>kenyér                |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                            |
|                                              |         |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                            |



|                                  |         | hétfő                                                                                             | kedd                                                                                         | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                           |
|----------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00218)<br>GM,tej,szója,o<br>lma | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                  | Tízórai |                                                                                                   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika         |                                                                                                | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                          |
|                                  | Uzsonna |                                                                                                   | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Puding rizsitalból                                                                             |                                                                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |



|                                      |         | hétfő                                                                                             | kedd                                                                                         | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                           |
|--------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00229)<br>GM,tej,toj,szój<br>,kakaó | Ebéd    | Cukkinileves GM, TM *,<br>Mustáros csirketokány<br>GM TM*[10,(12)], Főtt<br>tészta tojásmentes GM | Csontleves GM*, Natúr<br>sertésszelet,<br>Kukoricafőzelék GM,<br>TM*, Gluténmentes<br>kenyér | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12), Petrezselymes<br>rizs | Körteleves GM TM*,<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya ,<br>Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs (10,12), Narancs |
|                                      | Tízórai |                                                                                                   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika         |                                                                                                | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka                          |
|                                      | Uzsonna |                                                                                                   | Liga,Gépsonka, Sörretek,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Puding rizsitalból                                                                             |                                                                                       | Fahéjas banánturmix TM                                                                           |
|                                      |         |                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                  |



|                                                   |         | hétfő | kedd | szerda                                                                                               | csütörtök                                                                                       | péntek                                                                                       |
|---------------------------------------------------|---------|-------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00296)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 35, U:<br>10) | Ebéd    |       |      | Bakonyi csirkeragu<br>GM,TM, Petrezselymes<br>rizs 35 CH, Magyaros<br>karfiolleves GM TM*<br>(10,12) | Zellerleves GM, TM*[9],<br>Reszelt csirkemáj*<br>(10,12), Tört burgonya 35<br>CH, Csemegeuborka | Karalábékrémleves GM,<br>TM*, Gyros fűszeres<br>sertéscsíkok, Zöldséges<br>rizs 35 CH(10,12) |
|                                                   | Uzsonna |       |      |                                                                                                      |                                                                                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika               |



|                                     |         | hétfő | kedd | szerda | csütörtök                                                  | péntek |
|-------------------------------------|---------|-------|------|--------|------------------------------------------------------------|--------|
| (00128) Diab<br>50g CH -<br>felnőtt | Uzsonna |       |      |        | Fokhagymás<br>brokkolipástétom, Teljes<br>kiőrlésű buci[1] |        |
|                                     |         |       |      |        |                                                            |        |
|                                     |         |       |      |        |                                                            |        |

