

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00010)</b> <b>Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Sült debreceni, Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00012)</b> <b>Tojás,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Fejtett babfőzelék [1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00013) Tojás, olajos mag, szója</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves par.mentes[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00014)</b> <b>Tojás,banán,o</b> <b>lma</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves par.mentes[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00016) Tejmentes, fruktózszege ny</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00018)</b> <b>Tej,toj,szój,hü</b> <b>velyes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sz</b> <b>ez,mogy,méz</b> <b>mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00022) Glutén- és tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Fejtett babfőzelék GM, TM, Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 40 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 40 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, GM kenyér (40), Kapros káposztafőzelék GM 40 CH[7], Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém, uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00028) GM, tejmentes,fruk tóz</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1], Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1], Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,alma,b</b> <b>an</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves [1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00045)</b> <b>Tej,toj,banán,</b> <b>olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves tojásmentes, fokh.[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00047)</b> <b>Tej,toj,szárny,</b> <b>kuk,frukt.</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Párizsi(10)	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóborka, Májpástétom (házi)
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Petrezselymes bulgur[1], Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt	Főtt burgonya, Magyaros karfiolleves GM TM* (10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika, Citromos tea CM	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz</b> <b>,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya, Fahéjas szilvaleves GM TM
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,par.</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika, Narancslé (100 %-os)	Májpástétom (házi), Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój, szől, szil, őszibment</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00058) Diab</b> <b>(T:15,E:35,U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 35 CH[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 35 CH, Tárkonyos zöldségleves 35 CH*(10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00059)</b> <b>Áfonyamentés</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00060) Tej, tojás, fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00061) Tojás- és mézmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00062) Tojás és szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00065)</b> <b>Tojás,par,szárnyas</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóborka, Liga margarin , Csemege szalámi
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Baconös sertésragu (10,12), Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kakaó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00070) Paradicsom, olajos mag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00081)</b> <b>Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00082)</b> <b>GM,tej,hüvely</b> <b>es,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes rizs, Csikós tokány GM, TM*	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Főtt burgonya, Sült csirkecomb zöldségdombon
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Hónapos rettek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika, Narancslé (100 %-os)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00116) Tojás, paradicsom</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves_Sodexo_g[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00117) Olajos mag,mézment es</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gunicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya, Fahéjas szilvaleves GM TM
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00130)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00146) Diab</b> <b>T:20, E:40,</b> <b>U:20</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00148)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 30, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 30 CH[1]	Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Kapros káposztafőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Sült debreceni, Lebbencsleves*[1,(10,12)]	Főtt burgonya 30 CH, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Hónapos retek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00155) Halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás, szója,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00203)</b> <b>Glutén,tej,toj,</b> <b>banán</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00205)</b> <b>GM,tej,szój,fr</b> <b>ukt,zeller,par,</b> <b>kak.</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs, Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya, Magyaros karfiolles GM TM* (10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Hónapos rettek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 45 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 45 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, GM kenyér (45), Kapros káposztafőzelék GM 45 CH[7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00214)</b> <b>Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00218)</b> <b>GM,tej,szója,o</b> <b>Imag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika			
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)			Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00219) Diab.</b> <b>(T: 15, E: 40,</b> <b>U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 40 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00223) GM, tej, tojás,borsó</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00229)</b> <b>GM,tej,toj,szój</b> <b>,kakaó</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika			
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)			Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 50 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Kapros káposztafőzelék GM 50 CH[7], Sült debreceni, GM kenyér (50), Ajándék	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém, uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00239) Glutén-, szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00267)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:30, E:60,</b> <b>U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 60 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, GM kenyér (60), Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00290) Hal, olajos mag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00292) Diab</b> <b>(T:15, E: 45,</b> <b>U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (45)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00295)</b> <b>GM,tej,toj,fruk</b> <b>tóz</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Sült csirkecomb zöldségdombon, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00299)</b> <b>Tej,hal,hüvely</b> <b>es,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gemicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00890) Tojás, szárnyas</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Párizsi(10)	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Baconös sertésragu (10,12), Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm., Káposztafőzelék GM, TM	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás tejbedara GM[7]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00966)</b> <b>Tej,toj,szój,pa</b> <b>r,szárny,olma</b> <b>g</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Hónapos retek, Párizsi(10)	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldpaprika, Bécsi felvágott (TM)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóborka, Liga margarin , Csemege szalámi
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott tészta TM[1]	Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1], Baconös sertésragu (10,12)	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(01001) Tejmentes, 1- 3 év</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM TM 1 -3 év, Sült debreceni, Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(01003) Tej,alma,őszi barack</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Fahéjas szilvaleves GM TM, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(01005) Diab</b> <b>(T: 10, E: 20,</b> <b>U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Csirkés, rakott tészta 20 CH[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Hagymás törtburgonya 20 CH, Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék 20 CH [1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)]	Hagymás törtburgonya 20 CH, Magyaros karfiolles GM TM* (10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 60 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Hónapos retek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(02101)</b> <b>Tej-,tojásmentes (4-6 év)</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Húspástétom TM (4-6 év), Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves[1], Húspogácsa (TM)[3], Fejtett babfőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta (4-6 év)	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(66666)</b> <b>Tej,toj,szója,p</b> <b>ar</b>	<b>Tízórai</b>	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Olasz felvágott (TM), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gunicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Mustáros zellerkrém[9,10, (12)]	Vaníliás rizstejbedara GM, TM



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00025) GM diab 50 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 50 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Kapros káposztafőzelék GM 50 CH[7], Sült debreceni, GM kenyér (50)	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 70 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 70 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 70 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (70)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 70 CH
	<b>Tízórai</b>		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóborka
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00033)</b> <b>Diabetikus-45</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (45)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 45 CH
	<b>Tízórai</b>		Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Kígyóborka
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Hónapos retek, Csemege szalámi



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 40 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 40 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00035)</b> <b>Diabetikus-35</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]	Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 35 CH[1], Cukkinileves GM, TM *	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]	Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 35 CH, Tárkonyos zöldségleves 35 CH*(10,12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00036)</b> <b>Diabetikus-30</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Csirkés, rakott tészta 30 CH[1], Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Kapros káposztafőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Sült debreceni, Lebbencsleves*[1,(10,12)]	Főtt burgonya 30 CH, Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1], Kapros káposztafőzelék TM 50 CH[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00038) GM DIAB 60 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Csirkés, rakott tészta GM 60 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 60 CH	GM kenyér (60), Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00066) Tej, toj,olajmag, méz</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta TM [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur[1]	Lebbencsleves*[1, (10,12)], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00071)</b> <b>GM,tej,toj,szoj</b> <b>,must,olmag</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Sütőtökrémleves CH, Zöldborsófőzelék diab. [1,7], Főtt virsli	Vajas tört burgonya 50 CH[6,(1,7)], Hamis gulyásleves, Sült csirkecomb	Sertésraguleves [9], Mákos metélt diabetikus [15,(5,8)], Gyümölcs 1	Tojásleves[1,3], Székelykáposzta[1,7,(12)]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 50 CH



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00138) Diab</b> <b>T:20, E:45,</b> <b>U:20</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes bulgur 45 CH[1]	Tk. kenyér (45)[1], Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott		



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00202) GM-diab (R:50,E:60,U:40,V:50)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta GM 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs 60 CH	Lebbencsleves GM* (10,12), Sült debreceni, GM kenyér (60), Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Magyaros karfiolleves GM TM*(10,12), Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya 60 CH
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém, uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Hónapos retek, Csemege szalámi, Liga margarin
	<b>Tízórai</b>				Citromos tea CM, Májpástétom (házi), Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés- fűszeres, rakott tészta GM TM	Csikós tokány GM, TM*, Zöldségleves GM, Petrezselymes rizs, Alma	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Sült csirkecomb zöldségdombon, Zöldségleves GM, Főtt burgonya, Alma
	<b>Tízórai</b>		Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Kígyóuborka
	<b>Uzsonna</b>		Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstejbedara GM, TM

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
<b>(00208)</b> <b>Glutén,tojás,o</b> <b>Imag</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Petrezselymes rizs	Lebbencsleves GM* (10,12), Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér , Gumicukor	Fahéjas szilvaleves GM TM, Sült csirkecomb zöldségdombon, Főtt burgonya
	<b>Tízórai</b>		Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Hónapos retek	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Zöldpaprika	Sonkakrém szendvics GM[10,(12)], Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka
	<b>Uzsonna</b>		Meggyes gyümölcssaláta	Mustáros zellerkrém [9,10,(12)], Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00296)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 35, U:</b> <b>10)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]		Lebbencsleves*[1, (10,12)], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]	
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(01280)</b> <b>Laktózmentes</b> <b>felnőtt</b>	<b>Ebéd</b>	Sütőtökrémleves LM(1), Zöldborsófőzelék LM[1], Főtt virsli	Hamis gulyásleves, Töltött csirkecomb[1,3], Margarinos tört burgonya	Sertésraguleves [9], Mákos tészta[1,(5,8)]	Tojásleves[1,3], Székelykáposzta LM[1, (12)]



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(02698) Tej,szój,hüvelyes,ol.mag	Ebéd			Lebbencsleves*[1, (10,12)], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Gumicukor	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Fokhagymás felvágott		

