

Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.17.

|                                         |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|-----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00010)<br>Tej-,toj- és<br>ol.mag ment. | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                         | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggye leves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka    |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)]            |



|                      |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00011)<br>Tejmentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz |
|                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggye leves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka    |
|                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)]            |



|                        |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00012)<br>Tojás,olmag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                        | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                        |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00013) Tojás,<br>olajos mag,<br>szója | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                        | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                 |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|---------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00014)<br>Tojás,banán,o<br>lma | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                 | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                                 | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                            |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|----------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00015) Tej-és cukormentes | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                            | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                               | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes bulgur[1], Magyaros karalábéleves GM* | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeborka                 |
|                            | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Ananászos gyümölcssaláta                                                            | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Gépsonka                      | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                        |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00016)<br>Tejmentes,<br>fruktószegény | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                        | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                               | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka                |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott  | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                         |         | hétfő                                                                                     | kedd                                                                                          | szerda                                                                                                                            | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                                    |
|-----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00017) Tej,<br>szója, ol.mag<br>mentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Liga margarin ,<br>Kárpát szalámi, Pritamin<br>paprika | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Bécsi felvágott<br>(TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                   | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                         | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne TM[1]                      | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1],<br>Paradicsomos káposzta<br>[1], Natúr sertésszelet,<br>Rozskenyér [1]                                         | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Húsos rakott<br>burgonya GM,TM, parm.,<br>Csemegeuborka      |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Méz                                 | Ananászos<br>gyümölcssaláta                                                                   | Sült karfiolkрем, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                                                      | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                         | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]            |

|                                      |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00018)<br>Tej,toj,szój,hü<br>velyes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                       |                | hétfő                                                                       | kedd                                                                          | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                      |
|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00020)</b><br><b>Gluténmentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                             | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                       | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Meggyleves GM[7]         |
|                                       | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                      | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |

|                                                     |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                      |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00021)<br>Glut,tej,toj,sz<br>ez,mogy,méz<br>mentes | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                             | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                     | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM(12), Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                          | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém                               | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |
|                                                     |         |                                                                             |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                           |                                                                             |

|                                    |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                      |
|------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00022)<br>Glutén- és<br>tejmentes | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                             | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Gluténmentes kenyér , Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)]                 |



|                                        |         | hétfő                                                                                  | kedd                                                                                | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                          | péntek                                                        |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| (00024) GM<br>diab (T:30<br>E:40 U:30) | Tízórai | Citromos tea CM, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka      | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér , Hónapos retek                  | Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér |
|                                        | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM 40 CH                      | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs 40 CH | Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH, Rántott leves GM, Natúr sertésszelet              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 40 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka    |
|                                        | Uzsonna | Sárgarépás margarinkrém, Gluténmentes kenyér                                           | Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér            | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                         | Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                         | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér    |

|                                  |         | hétfő                                                                                            | kedd                                                                                   | szerda                                                                                                    | csütörtök                                                                                    | péntek                                                                               |
|----------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00028) GM,<br>tejmentes,fruktóz | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                  | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM                            | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya fél adag, Párolt<br>káposzta 1/2 adag           | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya GM,TM,<br>parm., Csemegeuborka              |
|                                  | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Sárgarépas margarinkrém                                                 | Liga margarin , Hónapos<br>retek, Fokhagymás<br>felvágott, Gluténmentes<br>kenyér      | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Kígyóuborka, Gépsonka,<br>Liga margarin                             | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |

|                                                       |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00031)</b><br><b>Diabetikus-60</b><br><b>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                       | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 60 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 60 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                       | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka                              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                       |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00032)</b><br><b>Diabetikus-50</b><br><b>g CH</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                       | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 50 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                       | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka                              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                   |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|---------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00039)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 50, U:<br>15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 50 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka             | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                               |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|-------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00040)<br>Fructózszege<br>ny | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                               | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                               | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]       | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka                |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                           |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                    | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00041)</b><br><b>Hozzáadott</b><br><b>cukormentes</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                           | <b>Ebéd</b>    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                               | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes bulgur[1], Magyaros karalábéleves GM*     | Rántott leves [1], Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeborka                 |
|                                                           | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Ananászos gyümölcssaláta                                                                | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Gépsonka                      | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00042)<br>Szója,ol.mag,<br>hüvelyesment<br>es | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                 |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                            | péntek                                                                           |
|---------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00043)<br>Tej,toj,alma,b<br>an | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                     | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                 | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                   | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, | Meggye leves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka    |
|                                 | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Gépsonka                | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00044) Tej,<br>tojás, parad.<br>ol.mag, banán | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka      |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                    |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00045)<br>Tej,toj,banán,<br>olmag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                     |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00046)<br>Tej,toj,olajma<br>g,szój | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                     | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma, Zellerkrémleves GM, TM* [9] | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                     | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                    | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                                     |         |                                                                                  |                                                                                      |                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                  |



|                                          |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                       | péntek                                                                             |
|------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (00047)<br>Tej,toj,szárny,<br>kuk,frukt. | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Párizsi(10) | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Hónapos retek, Húspástétom                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika   |
|                                          | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                               | Petrezselymes bulgur[1], Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12)  | Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Bulgur [1] | Csemegeuborka, Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.                  |
|                                          | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin            | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)] |

|                                   |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|-----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00048) Tej-<br>és<br>tojásmentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                    |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00049)<br>Tej,toj,szój,ol<br>mag,kakaó,cit<br>rus | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott  | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                      |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00050)<br>Tej,toj,fruktóz<br>,olmag | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                      | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                               | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]  | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka                |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóborka, Gépsonka                | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                  |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|--------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00051) Tej,<br>paradicsom,<br>ol. mag<br>mentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                  | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                           |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|---------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00053) Olajos mag mentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                           | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes bulgur[1], Magyaros karalábéleves GM*      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                           |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                         | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|---------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00054)<br>Tej,tojás,par. | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                           | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag        | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka      |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                      | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                       |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00055)<br>Tej,olmag,szój,<br>szől,szil,őszi<br>bment | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                       | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*                |
|                                                       | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépás margarinkrém                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott  | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                    |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00056)<br>Tej-,ol.mag-,e<br>per-,parad.me<br>ntes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                      | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                        |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                     | péntek                                                                           |
|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00057) Tej,<br>szója, parad.,<br>alma | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek              | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                        | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]  | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag            | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Meggyleves GM, tejmentes      |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott  | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                          | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                          |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                      | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00058) Diab<br/>(T:15,E:35,U:15)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                          | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 35 CH[1]                            | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes bulgur 35 CH[1], Magyaros karalábéleves GM* | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 35 CH | Húsos rakott burgonya 35 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka                       |
|                                          | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott       | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin               | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                         |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|-------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00059)<br>Áfonyamentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                         | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                         |         |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                  |



|                                |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|--------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00060) Tej,<br>tojás, fruktóz | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                               | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag            | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka                |
|                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott  | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|--------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00061) Tojás-<br>és mézmentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                          | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                                |         |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                           |                                                                                  |



|                              |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00062) Tojás és szójamentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                              | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                               |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|-------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00065)<br>Tojás,par,szárnyas | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Hónapos retek, Húspástétom                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                               | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Baconös sertésragu (10,12), Petrezselymes bulgur[1]          | Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                               |         |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                           |                                                                                  |



|                                   |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00069)<br>Tej,szója,kakaó mentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                      |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                           | péntek                                                                           |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00070)<br>Paradicsom,<br>olajos mag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                    | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                     |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00072) Tej,<br>ol.mag,<br>hüvelyes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                     | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                                     | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                          |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00081)<br>Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz |
|                                          | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]  | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Gombaleves GM*                |
|                                          | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                          | Ananászos gyümölcssaláta                                                            | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                    |         | hétfő                                                                                            | kedd                                                                                    | szerda                                                                                                    | csütörtök                                                                             | péntek                                                                               |
|------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00082)<br>GM,tej,hüvelyes,fruktóz | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek            | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM                            | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Petrezselymes rizs,<br>Provence-i pulykaragu*<br>(10,12) | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya fél adag, Párolt<br>káposzta 1/2 adag           | Brokkolis csirkecsíkok<br>GM TM(12), Kukoricás<br>rizs, Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9] | Húsos rakott burgonya<br>GM,TM, parm.,<br>Csemegeuborka,<br>Gombaleves GM*           |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Sárgarépas margarinkrém                                                 | Liga margarin , Hónapos<br>retek, Fokhagymás<br>felvágott, Gluténmentes<br>kenyér       | Gluténmentes kenyér ,<br>Sült karfiolkrém                                                                 | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Kígyóuborka, Gépsonka                     | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |



|                                         |         | hétfő                                                                                     | kedd                                                                                          | szerda                                                                                          | csütörtök                                                                                          | péntek                                                                               |
|-----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00102) Tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Liga margarin ,<br>Kárpát szalámi, Pritamin<br>paprika | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Liga margarin ,<br>Bécsi felvágott (TM),<br>Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>reték                          | Tea, Teljes kiőrlésű<br>panini[1], Liga margarin ,<br>Csemege karaj,<br>Zöldpaprika  |
|                                         | Ebéd    | Parajos csirkés penne<br>TM[1], Tárkonyos<br>zöldségleves GM*(10,12)                      | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur[1]   | Paradicsomos káposzta<br>[1], Rántott leves [1],<br>Natúr sertésszelet,<br>Rozskenyér [1]       | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Húsos rakott<br>burgonya GM,TM, parm.,<br>Csemegeuborka |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Méz                                 | Ananászos<br>gyümölcssaláta                                                                   | Sült karfiolkrém, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                    | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                                | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]       |



|                              |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                     | péntek                                                                           |
|------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00116) Tojás,<br>paradicsom | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek       | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                              | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]       | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag                               | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Harcsapörkölt[1,4,7], Kukoricás rizs, Alma | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka                |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                              |         |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                               |                                                                                  |



|                               |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                                | szerda                                                                                 | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                     |
|-------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| (00117) Olajos mag,mézment es | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                 | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                               | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes bulgur[1], Magyaros karalábéleves GM*                 | Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]       | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka        |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                          | Ananászos gyümölcssaláta                                                                            | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                              | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]      |
|                               |         |                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                        |                                                                                           |                                                                            |



|                                                                            |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00130)</b><br><b>Diabetikus</b><br><b>(T:20, E:50,</b><br><b>U:20)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                                            | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 50 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 50 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                                            | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka             | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                        |         | hétfő                                                                             | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                         |
|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| (00143) DM<br>R:30T:20E:50<br>U:20V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt sajt [7],<br>Kígyóuborka               | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                                   | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika    |
|                                        | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 50 CH[1]           | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 50<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 50 CH, Párolt<br>káposzta 50 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 50 CH,<br>Csemegeuborka               |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Sárgarépas<br>margarinkrém                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott         | Sült karfiolkrém, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Gépsonka , Kígyóuborka                | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1] |



|                                                          |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00146) Diab</b><br><b>T:20, E:40,</b><br><b>U:20</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                          | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 40 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 40 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 40 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                          | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka                              | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                   |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                      | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|---------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00148)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 30, U:<br>15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka  | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 30 CH[1]                            | Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu* (10,12) | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH, Főtt burgonya 30 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 30 CH | Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka                       |
|                                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott       | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka             | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                  |         | hétfő                                                                             | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| (00149) DM<br>R:30, T:15,<br>E:50, U:15,<br>V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Füstölt sajt [7],<br>Kígyóuborka               | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Teljes kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                                   | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika    |
|                                                  | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 50 CH[1]           | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 50<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 50 CH, Párolt<br>káposzta 50 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 50 CH,<br>Csemegeuborka               |
|                                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Sárgarépas<br>margarinkrém                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott         | Sült karfiolkrém, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Gépsonka , Kígyóuborka                | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1] |
|                                                  |         |                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                |



|                      |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                               | péntek                                                                           |
|----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00155)<br>Halmentes | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                        | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]      | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Cukkinis csirkemell csíkok(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                        | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka     |
|                      |         |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                         |                                                                                  |



|                           |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                      |
|---------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00199) GM,<br>tej, tojás | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                             | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                           | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                           | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |

|                                         |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                          | péntek                                                                      |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00200)<br>Glutén,tej,tojás,szója,olmag | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                      | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                         | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                         | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |
|                                         |         |                                                                             |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                             |



|                                     |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                      |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00203)<br>Glutén,tej,toj,<br>banán | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                         | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                     | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Gépsonka                     | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |



|                                              |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                           | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                    | péntek                                                                      |
|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00205)<br>GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak. | Tízórai | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                              | Ebéd    | Tárkonyos zöldség leves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM                        | Provence-i pulykaragu* (10,12), Petrezselymes rizs, Magyaros karalábéleves GM* | Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag        | Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Zellerkrémleves GM, TM*[9] | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka           |
|                                              | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Sárgarépas margarinkrém                                           | Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                         | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kígyóuborka, Gépsonka                  | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |

|                                   |         | hétfő                                                                                  | kedd                                                                                | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                          | péntek                                                        |
|-----------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| (00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30) | Tízórai | Citromos tea CM, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka      | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér                                  | Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér |
|                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM 45 CH                      | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs 45 CH | Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Natúr sertésszelet              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 45 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 45 CH, Csemegeuborka    |
|                                   | Uzsonna | Sárgarépas margarinkrém, Gluténmentes kenyér                                           | Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér            | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                         | Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Gépsonka                                        | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér    |

|                                         |                | hétfő                                                                                            | kedd                                                                                    | szerda                                                                                                    | csütörtök                                                                                    | péntek                                                                               |
|-----------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00214)</b><br><b>Glutén,fruktóz</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                         | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM                            | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs  | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya fél adag, Párolt<br>káposzta 1/2 adag           | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya GM,TM,<br>parm., Csemegeuborka              |
|                                         | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Sárgarépas margarinkrém                                                 | Liga margarin , Hónapos<br>retek, Fokhagymás<br>felvágott, Gluténmentes<br>kenyér       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Kígyóuborka, Gépsonka                                               | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |

|                                  |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                              | csütörtök                                                                          | péntek                                                                      |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00218)<br>GM,tej,szója,o<br>lma | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika |                                                                                |                                                                                     |                                                                                    | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                  | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                  | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   |                                                                                |                                                                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |
|                                  |         |                                                                             |                                                                                |                                                                                     |                                                                                    |                                                                             |



|                                           |         | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|-------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00219) Diab.<br>(T: 15, E: 40,<br>U: 15) | Tízórai | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                           | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 40 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 40 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 40 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 40 CH, Csemegeuborka                       |
|                                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka             | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                    |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                          | péntek                                                                      |
|------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00223) GM,<br>tej,<br>tojás,borsó | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka     | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                      | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |



|                                      |         | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                              | csütörtök                                                                          | péntek                                                                      |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (00229)<br>GM,tej,toj,szój<br>,kakaó | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika |                                                                                |                                                                                     |                                                                                    | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka |
|                                      | Uzsonna | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   |                                                                                |                                                                                     | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |
|                                      |         |                                                                             |                                                                                |                                                                                     |                                                                                    |                                                                             |



|                                    |         | hétfő                                                                                  | kedd                                                                                | szerda                                                                                        | csütörtök                                                                          | péntek                                                        |
|------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| (00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20) | Tízórai | Citromos tea CM, Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka      | Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér                                  | Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér |
|                                    | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM 50 CH                      | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs 50 CH | Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 50 CH, Csemegeuborka    |
|                                    | Uzsonna | Sárgarépás margarinkrém, Gluténmentes kenyér                                           | Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér            | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                         | Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Gépsonka                                        | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér    |

|                                             |                | hétfő                                                                       | kedd                                                                           | szerda                                                                                                           | csütörtök                                                                          | péntek                                                                      |
|---------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00239)<br/>Glutén-,<br/>szójamentes</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Húspástétom, Hónapos retek                      | Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                             | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM, TM             | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs  | Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér                              | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Meggyleves GM[7]         |
|                                             | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Méz                                   | Ananászos gyümölcssaláta                                                       | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                                                            | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér                  |

|                                                                            |                | hétfő                                                                             | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                                      | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00267)</b><br><b>Diabetikus</b><br><b>(T:30, E:60,</b><br><b>U:30)</b> | <b>Tízórai</b> | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka    | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Bécsi felvágott<br>(TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek               | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                                                            | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 60 CH[1]           | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 60<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 60 CH, Párolt<br>káposzta 60 CH                  | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 60 CH,<br>Csemegeuborka                          |
|                                                                            | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Sárgarépas<br>margarinkrém                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott         | Sült karfiolkrém, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                                | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Gépsonka , Kígyóuborka                | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]            |

|                                           |         | hétfő                                                                                           | kedd                                                                                         | szerda                                                                                                    | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                               |
|-------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00279) GM<br>diab (T: 15,<br>E:60, U:15) | Tízórai | Citromos tea CM, Liga<br>margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika,<br>Gluténmentes kenyér | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka      | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Húspástétom,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Hónapos retek                  | Ásványvíz, Liga margarin<br>, Csemege karaj,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Zöldpaprika |
|                                           | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM 60 CH                         | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs 60 CH | Rántott leves GM, Párolt<br>káposzta 60 CH, Főtt<br>burgonya 60 CH, Natúr<br>sertésszelet                 | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 60 CH,<br>Csemegeuborka                     |
|                                           | Uzsonna | Sárgarépás<br>margarinkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                              | Liga margarin , Hónapos<br>reték, Fokhagymás<br>felvágott, Gluténmentes<br>kenyér            | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Kígyóuborka, Gépsonka,<br>Liga margarin                            | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |

|                            |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                               | péntek                                                                           |
|----------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00290) Hal,<br>olajos mag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                        | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                            | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]       | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Kukoricás rizs, Alma, Cukkinis csirkemell csíkok(12) | Meggye leves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka    |
|                            | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém                                        | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka     |

|                                                              |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00292) Diab</b><br><b>(T:15, E: 45,</b><br><b>U: 15)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                              | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 45 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 45 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 45 CH | Gombaleves GM*, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya 45 CH                       |
|                                                              | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin               | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                   |         | hétfő                                                                                            | kedd                                                                                    | szerda                                                                                                    | csütörtök                                                                                    | péntek                                                                               |
|-----------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00295)<br>GM,tej,toj,fruk<br>tóz | Tízórai | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Kárpát<br>szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka     | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Bécsi<br>felvágott (TM), Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                   | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                   | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleges<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM                            | Provence-i pulykaragu*<br>(10,12), Magyaros<br>karalábéleves GM*,<br>Petrezselymes rizs | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya fél adag, Párolt<br>káposzta 1/2 adag           | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya GM,TM,<br>parm., Csemegeuborka              |
|                                   | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Sárgarépas margarinkrém                                                 | Liga margarin , Hónapos<br>retek, Fokhagymás<br>felvágott, Gluténmentes<br>kenyér       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Kígyóuborka, Gépsonka,<br>Liga margarin                             | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |

|                                       |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                            |
|---------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (00299)<br>Tej,hal,hüvely<br>es,olmag | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika  |
|                                       | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Kukoricás rizs, Alma, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12) | Meggye leves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka     |
|                                       | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Fokhagymás felvágott |



|                         |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                     | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                           |
|-------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (00890) Tojás, szárnyas | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Füstölt sajt [7] | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                          | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                         | Ebéd    | Parajos csirkés penne TM[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                   | Magyaros karalábéleves GM*, Baconös sertésragu (10,12), Petrezselymes bulgur[1]          | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta GM, Rozskenyér [1]                                       | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka              |
|                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                                 | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                          | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |



|                                                                              |                | hétfő                                                                             | kedd                                                                                | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00966)</b><br><b>Tej,toj,szój,pa</b><br><b>r,szárny,olma</b><br><b>g</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Párizsi(10) | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Bécsi felvágott (TM) | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Hónapos retek, Húspástétom                   | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                                              | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                    | Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1], Baconös sertésragu(10,12)      | Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet                               | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM[7], Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.              |
|                                                                              | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                               | Ananászos gyümölcssaláta                                                            | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |
|                                                                              |                |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                  |

|                              |         | hétfő                                                          | kedd                                                                               | szerda                                                                           | csütörtök                                                                           | péntek                                                                      |
|------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (01001)<br>Tejmentes, 1-3 év | Tízórai | Gyümölcs                                                       | Gyümölcs                                                                           | Gyümölcs                                                                         | Gyümölcs                                                                            | Gyümölcs                                                                    |
|                              | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1] | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1] | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1] | Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma, Zellerkrémleves GM, TM* [9] | Meggyleves GM, tejmentes, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm. |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz            | Ananászos gyümölcssaláta                                                           | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                        | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                    | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)]       |
|                              |         |                                                                |                                                                                    |                                                                                  |                                                                                     |                                                                             |



|                                              |                | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                            | péntek                                                                           |
|----------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(01003)</b><br><b>Tej,alma,őszibarack</b> | <b>Tízórai</b> | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                     | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                              | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Provence-i pulykaragu* (10,12), Magyaros karalábéleves GM*, Petrezselymes bulgur[1]  | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                   | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, | Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka, Meggyleves GM, tejmentes      |
|                                              | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkрем, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                 | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                               |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(01005) Diab</b><br><b>(T: 10, E: 20,</b><br><b>U: 15)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                       | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                               | <b>Ebéd</b>    | Parajos csirkés penne 20 CH[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12)                            | Hagymás törtburgonya 20 CH, Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu* (10,12)   | Rántott leves 20 CH[1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 20 CH, Rozskenyér (20)[1]              | Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12) | Húsos rakott burgonya 20 CH, Csemegeuborka, Kertészleves GM*                     |
|                                                               | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                       | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                                              |                | hétfő                                                                                        | kedd                                                                                     | szerda                                                                                             | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(01137) Diab</b><br><b>(T:15, E: 60,</b><br><b>U: 20)</b> | <b>Tízórai</b> | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Füstölt sajt [7], Kígyóuborka | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek               | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                                                              | <b>Ebéd</b>    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne 60 CH[1]                            | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur 60 CH[1] | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH                  | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka                       |
|                                                              | <b>Uzsonna</b> | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sárgarépas margarinkrém                                      | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott      | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                          | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Kígyóuborka             | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]            |

|                                      |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                                     | péntek                                                                           |
|--------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (02101)<br>Tej-,tojásmentes (4-6 év) | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Mustáros húspástétom [10,(12)], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Hónapos retek           | Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz |
|                                      | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]                                      | Marokkói vöröslencse leves GM, TM, Petrezselymes rizs, Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Alma | Meggye leves tejmentes, Csemegeuborka, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm.        |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Meggyes gyümölcssaláta (4-6 év)                                                      | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkрем                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                              | Szardíniakрем[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]                                 |

|                              |         | hétfő                                                                            | kedd                                                                                 | szerda                                                                                                                | csütörtök                                                                          | péntek                                                                           |
|------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| (66666)<br>Tej,toj,szója,par | Tízórai | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Pritamin paprika | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Bécsi felvágott (TM), Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Húspástétom, Hónapos retek                  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika |
|                              | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne TM[1]                   | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes bulgur[1]   | Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag                               | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM, tejmentes, Húsos rakott burgonya GM,TM, parm., Csemegeuborka      |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Méz                              | Ananászos gyümölcssaláta                                                             | Teljes kiőrlésű buci[1], Sült karfiolkrém                                                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                   | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)]            |



|                          |      | hétfő                                                                   | kedd                                                                                         | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                                    | péntek                                                           |
|--------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00025) GM<br>diab 50 CH | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM 50 CH | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs 50 CH | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 50 CH, Párolt<br>káposzta 50 CH | Kukoricás rizs 50 CH,<br>Zellerkrémleves GM, TM*<br>[9], Brokkolis csirkecsíkok<br>GM TM(12) | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 50 CH,<br>Csemegeuborka |
|                          |      |                                                                         |                                                                                              |                                                                                           |                                                                                              |                                                                  |
|                          |      |                                                                         |                                                                                              |                                                                                           |                                                                                              |                                                                  |



|                                  |         | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                                      | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                                    |
|----------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00030)<br>Diabetikus-70<br>g CH | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 70 CH[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 70<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 70 CH, Párolt<br>káposzta 70 CH                  | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 70 CH | Húsos rakott burgonya 70<br>CH, Gombaleves GM*,<br>Csemegeuborka                          |
|                                  | Tízórai |                                                                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka    | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Bécsi felvágott<br>(TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek               | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                  | Uzsonna |                                                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott         | Sült karfiolkрем, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                                | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Kígyóuborka,<br>Gépsonka                                 | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]            |



|                                  |         | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                                      | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                                    |
|----------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00033)<br>Diabetikus-45<br>g CH | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 45 CH[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 45<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 45 CH, Párolt<br>káposzta 45 CH                  | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 45 CH | Gombaleves GM*,<br>Csemegeuborka, Húsos<br>rakott burgonya 45 CH                          |
|                                  | Tízórai |                                                                         | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka    | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Bécsi felvágott<br>(TM), Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű buci[1],<br>Húspástétom, Hónapos<br>reték               | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                  | Uzsonna |                                                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos reték,<br>Fokhagymás felvágott         | Sült karfiolkрем, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                                | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Kígyóuborka,<br>Gépsonka                                 | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1]            |

|                                  |      | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                           |
|----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00034)<br>Diabetikus-40<br>g CH | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 40 CH[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 40<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 40 CH, Párolt<br>káposzta 40 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 40 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 40 CH,<br>Csemegeuborka |
|                                  |      |                                                                         |                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                             |                                                                  |



|                                  |      | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                  | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                           |
|----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00035)<br>Diabetikus-35<br>g CH | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 35 CH[1] | Provence-i pulykaragu*<br>(10,12), Petrezselymes<br>bulgur 35 CH[1],<br>Magyaros karalábéleves<br>GM* | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Párolt<br>káposzta 35 CH, Főtt<br>burgonya 35 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 35 CH | Húsos rakott burgonya 35<br>CH, Gombaleves GM*,<br>Csemegeuborka |
|                                  |      |                                                                         |                                                                                                       |                                                                                            |                                                                                             |                                                                  |



|                                  |      | hétfő                                                             | kedd                                                                                      | szerda                                                                            | csütörtök                                                                          | péntek                                                     |
|----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| (00036)<br>Diabetikus-30<br>g CH | Ebéd | Parajos csirkés penne 30 CH[1], Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12) | Petrezselymes bulgur 30 CH[1], Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu* (10,12) | Főtt burgonya 30 CH, Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 30 CH | Húsos rakott burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Csemegeuborka |



|                                    |      | hétfő                                                                      | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                    | péntek                                                           |
|------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00037) Diab<br>50CH,<br>tejmentes | Ebéd | Parajos csirkés penne<br>TM 50 CH[1], Tárkonyos<br>zöldségleves GM*(10,12) | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 50<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 50 CH, Párolt<br>káposzta 50 CH | Kukoricás rizs 50 CH,<br>Zellerkrémleves GM, TM*<br>[9], Brokkolis csirkecsíkok<br>GM TM(12) | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 50 CH,<br>Csemegeuborka |
|                                    |      |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                              |                                                                  |
|                                    |      |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                              |                                                                  |



|                          |      | hétfő                                                                   | kedd                                                                                         | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                                   | péntek                                                           |
|--------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00038) GM<br>DIAB 60 CH | Ebéd | Parajos csirkés penne<br>GM 60 CH, Tárkonyos<br>zöldségleves GM*(10,12) | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs 60 CH | Rántott leves GM, Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 60 CH, Párolt<br>káposzta 60 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 60 CH,<br>Csemegeuborka |
|                          |      |                                                                         |                                                                                              |                                                                                           |                                                                                             |                                                                  |
|                          |      |                                                                         |                                                                                              |                                                                                           |                                                                                             |                                                                  |



|                                     |      | hétfő                                                                | kedd                                                                                        | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                                          | péntek                                                                               |
|-------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00066) Tej,<br>toj,olajmag,<br>méz | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne TM[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur[1] | Rántott leves [1],<br>Paradicsomos káposzta<br>[1], Natúr sertésszelet,<br>Rozskenyér [1] | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Húsos rakott<br>burgonya GM,TM, parm.,<br>Csemegeuborka |



|                                           |      | hétfő                                                                 | kedd                                                                                   | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                             |
|-------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (00071)<br>GM,tej,toj,szoj<br>,must,olmag | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs | Rántott leves GM,<br>Paradicsomos káposzta<br>GM, Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Húsos rakott<br>burgonya GM,TM, parm.,<br>Céklasaláta |



|                                                |      | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                           |
|------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00136)<br>Diabetikus<br>(T:10, E:50,<br>U:10) | Ebéd | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 50 CH[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 50<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 50 CH, Párolt<br>káposzta 50 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 50 CH | Gombaleves GM*, Húsos<br>rakott burgonya 50 CH,<br>Csemegeuborka |
|                                                |      |                                                                         |                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                             |                                                                  |



|                                     |         | hétfő                                                                   | kedd                                                                                                 | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek                                                           |
|-------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| (00138) Diab<br>T:20, E:45,<br>U:20 | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 45 CH[1] | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes bulgur 45<br>CH[1] | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Főtt<br>burgonya 45 CH, Párolt<br>káposzta 45 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 45 CH | Gombaleves GM*,<br>Csemegeuborka, Húsos<br>rakott burgonya 45 CH |
|                                     | Uzsonna |                                                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott         |                                                                                            |                                                                                             |                                                                  |



|                                              |         | hétfő                                                             | kedd                                                                                | szerda                                                                           | csütörtök                                                                          | péntek                                                        |
|----------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| (00202) GM-<br>diab<br>(R:50,E:60,U:40,V:50) | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves GM*(10,12), Parajos csirkés penne GM 60 CH | Magyaros karalábéleves GM*, Provence-i pulykaragu*(10,12), Petrezselymes rizs 60 CH | Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis csirkecsíkok GM TM(12), Kukoricás rizs 60 CH | Gombaleves GM*, Húsos rakott burgonya 60 CH, Csemegeuborka    |
|                                              | Uzsonna | Sárgarépas margarinkrém, Gluténmentes kenyér                      | Liga margarin , Hónapos retek, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes kenyér            | Sült karfiolkrém, Gluténmentes kenyér                                            | Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Gépsonka, Liga margarin                         | Tonhalpástétom, Lilahagyma[4,10,(12)], Gluténmentes kenyér    |
|                                              | Tízórai |                                                                   |                                                                                     |                                                                                  | Citromos tea CM, Húspástétom, Gluténmentes kenyér                                  | Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér |
|                                              |         |                                                                   |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                    |                                                               |



|                                                     |         | hétfő                                                                 | kedd                                                                                | szerda                                                                                                                       | csütörtök                                                                                          | péntek                                                                               |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00204)<br>Glutén-, tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM | Provence-i pulykaragu*<br>(10,12), Zöldségleves<br>GM, Petrezselymes rizs,<br>Alma  | Rántott leves GM,<br>Paradicsomos káposzta<br>GM, Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Húsos rakott<br>burgonya GM,TM, parm.,<br>Csemegeuborka |
|                                                     | Tízórai |                                                                       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Párizsi<br>(10), Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Bécsi felvágott (TM),<br>Pritamin paprika | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Húspástétom, Hónapos<br>retek                             | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                                     | Uzsonna |                                                                       | Ananászos<br>gyümölcssaláta                                                         | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                                     | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                                | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |
|                                                     |         |                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                      |



|                                  |         | hétfő                                                                 | kedd                                                                                    | szerda                                                                                                                       | csütörtök                                                                                          | péntek                                                                               |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00208)<br>Glutén,tojás,o<br>lma | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne GM, TM | Magyaros karalábéleves<br>GM*, Provence-i<br>pulykaragu*(10,12),<br>Petrezselymes rizs  | Rántott leves GM,<br>Paradicsomos káposzta<br>GM, Natúr sertésszelet,<br>Gluténmentes kenyér                                 | Marokkói vöröslencse<br>leves GM, TM, Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs, Alma | Húsos rakott burgonya<br>GM, TM, parm.,<br>Csemegeuborka,<br>Meggyleves GM[7]        |
|                                  | Tízórai |                                                                       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Füstölt<br>sajt [7], Kígyóuborka | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Bécsi felvágott (TM),<br>Pritamin paprika | Sonkakrémes szendvics<br>GM[10,(12)],<br>Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Hónapos retek    | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Zöldpaprika |
|                                  | Uzsonna |                                                                       | Ananászos<br>gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                                     | Petrezselymes<br>gombakrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                 | Tonhalpástétom,<br>Lilahagyma[4,10,(12)],<br>Gluténmentes kenyér                     |

|                                                   |         | hétfő                                                                   | kedd                                                                                         | szerda                                                                                     | csütörtök                                                                                   | péntek |
|---------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| (00296)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 35, U:<br>10) | Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves<br>GM*(10,12), Parajos<br>csirkés penne 35 CH[1] |                                                                                              | Rántott leves [1], Natúr<br>sertésszelet, Párolt<br>káposzta 35 CH, Főtt<br>burgonya 35 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>csirkecsíkok GM TM(12),<br>Kukoricás rizs 35 CH |        |
|                                                   | Uzsonna |                                                                         | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott |                                                                                            |                                                                                             |        |



|                                    |      | hétfő | kedd                                                                                                | szerda | csütörtök                                                           | péntek                                                               |
|------------------------------------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| (01280)<br>Laktózmentes<br>felnőtt | Ebéd |       | Csontleves tésztával<br>[1,9], Tejfölös<br>gyöngybabfőzelék LM[1],<br>Sertéspörkölt , Gyümölcs<br>1 |        | Karfiolleves[1], Sonkás-<br>sajtos sertésszelet LM[7],<br>Rizi-bizi | Tavaszi zöldborsóleves<br>[1,9], Erdélyi rakott<br>káposzta LM(1,12) |
|                                    |      |       |                                                                                                     |        |                                                                     |                                                                      |
|                                    |      |       |                                                                                                     |        |                                                                     |                                                                      |



|                                         |         | hétfő | kedd                                                                                         | szerda | csütörtök | péntek |
|-----------------------------------------|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|--------|
| (00150)<br>Tej,toj,szój,fru<br>kt,olmag | Uzsonna |       | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Hónapos retek,<br>Fokhagymás felvágott |        |           |        |
|                                         |         |       |                                                                                              |        |           |        |

