

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00012)</b> <b>Tojás,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00013) Tojás, olajos mag, szója</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00014)</b> <b>Tojás,banán,o</b> <b>Imag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret, Cukkinileves GM, TM *	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00016) Tejmentes, fruktószegény</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00018)</b> <b>Tej,toj,szój,hü</b> <b>velyes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00020) Gluténmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Körteleves*[7,(1)]
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sz</b> <b>ez,mogy,méz</b> <b>mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM(12), Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00022)</b> <b>Glutén- és</b> <b>tejmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], GM kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka	Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 40 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12)	Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH, Rántott leves GM, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00028) GM, tejmentes,fruk tóz</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00030)</b> <b>Diabetikus-70</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús 70 CH*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 70 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 70 CH	Sonkás rakott burgonya 70 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 60 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00032)</b> <b>Diabetikus-50</b> <b>g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka, Tarhonyás hús 45 CH*[1, (10,12)]	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00041) Hozzáadott cukormentes</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret, Cukkinileves GM, TM *	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00042)</b> <b>Szója,ol.mag,</b> <b>hüvelyesment</b> <b>es</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00043)</b> <b>Tej,toj,alma,b</b> <b>an</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12),	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarin krém,uborka	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Körteleves GM TM*, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00045)</b> <b>Tej,toj,banán,</b> <b>olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00046)</b> <b>Tej,toj,olajma</b> <b>g,szój</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Zöldséges rizs (10,12), Gyros fűszeres csirkemell falatok, Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00047)</b> <b>Tej,toj,szárny,</b> <b>kuk,frukt.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi(10)	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka, Majorannás májpástétom	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)]	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Bulgur [1]	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Köles köret, Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm.
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Sörretek, Tonhalsaláta[4]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00049)</b> <b>Tej,toj,szój,ol</b> <b>mag,kakaó,cit</b> <b>rus</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika, Citromos tea CM	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00050)</b> <b>Tej,toj,fruktóz</b> <b>,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00053) Olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret, Cukkinileves GM, TM *	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00054)</b> <b>Tej,tojás,par.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os)	Majorannás májpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Körteleves GM TM*, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00057) Tej, szója, parad., alma</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12),	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Körteleves GM TM*
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00058) Diab (T:15,E:35,U:1 5)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús 35 CH*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 35 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 35 CH, Cukkinileves GM, TM *	Sonkás rakott burgonya 35 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00059) Áfonyamentés</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00060) Tej, tojás, fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00061) Tojás- és mézmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00062) Tojás és szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00065)</b> <b>Tojás,par,szárnyas</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Füstölt főtt tarja	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Baconös sertésragu (10,12), Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00069)</b> <b>Tej,szója,kaka</b> <b>ó mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00070) Paradicsom, olajos mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00081)</b> <b>Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Meggyes gyümölcssláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00082)</b> <b>GM,tej,hüvely</b> <b>es,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Zellerleves GM, TM*[9]	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Köles köret, Csikós tokány GM, TM*	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Petrezselymes gombakrém	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00102) Tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Gyümölcstea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika, Multivitamin gyümölcsle (100 %-os)	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00116) Tojás, paradicsom</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Harcsapörkölt[1,4,7], Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00117) Olajos mag,mézment es</b>	<b>Tízórai</b>	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Paradicsomos káposzta [1], Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret, Cukkinileves GM, TM *	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00130)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:20, E:50,</b> <b>U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00143) DM</b> <b>R:30T:20E:50</b> <b>U:20V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00146) Diab</b> <b>T:20, E:40,</b> <b>U:20</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 40 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00148)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 30, U:</b> <b>15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús 30 CH*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 30 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH, Főtt burgonya 30 CH	Köles köret 30 CH, Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Sonkás rakott burgonya 30 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi(10), Sörretek	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00155) Halmentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Sörretek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00199) GM, tej, tojás</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás, szója,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00203)</b> <b>Glutén,tej,toj,</b> <b>banán</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM * , Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Zöldségleves GM, Köles köret, Alma	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>		Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00205)</b> <b>GM,tej,szój,fr</b> <b>ukt,zeller,par,</b> <b>kak.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Zellerleves GM, TM*[9]	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret, Cukkinileves GM, TM *	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Füstölt főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00208)</b> <b>Glutén,tojás,o</b> <b>Imag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Sonkakrémés szendvics GM[10,(12)], Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Körteleves*[7,(1)]
	<b>Uzsonna</b>		Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00211) GM-diab (T: 25 E:45 U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 45 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12)	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00214)</b> <b>Glutén,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00219) Diab.</b> <b>(T: 15, E: 40,</b> <b>U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 40 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 40 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00223) GM, tej, tojás,borsó</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00233) GM-diab (T:20, E:50, U:20)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 50 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00239) Glutén-, szójamentes</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Körteleves*[7,(1)]
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 60 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka	Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér , Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 60 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00290) Hal, olajos mag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Zöldséges rizs (10,12), Körte, Gyros fűszeres csirkemell falatok	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Sörretek



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00292) Diab</b> <b>(T:15, E: 45,</b> <b>U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka, Tarhonyás hús 45 CH*[1, (10,12)]	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00295)</b> <b>GM,tej,toj,fruktóz</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Snidlinges margarinkrém,uborka	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00299)</b> <b>Tej,hal,hüvely</b> <b>es,olmag</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Paprikás diákcsemege



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00890) Tojás, szárnyas</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi(10)	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta GM, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Baconös sertésragu (10,12), Köles köret	Körteleves*[7,(1)], Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas tejberizs[7]	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00966)</b> <b>Tej,toj,szój,pa</b> <b>r,szárny,olma</b> <b>g</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Párizsi(10)	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Zala felvágott	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Füstölt főtt tarja	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka, Tarhonyás hús*[1,(10,12)]	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Köles köret, Baconös sertésragu(10,12)	Körteleves*[7,(1)], Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm.
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta paradicsommentes[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(01001) Tejmentes, 1- 3 év</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Csemegeuborka, Tarhonyás hús*[1,(10,12)]	Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte, Zellerleves GM, TM*[9]	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm.
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta[4]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(01003) Tej,alma,őszi barack</b>	<b>Tízórai</b>	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka, Tea	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM TM*	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12),	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12), Körteleves GM TM*
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Paprikás krumpli virslivel 20 CH, Csemegeuborka, Kertészleves GM*	Zöldfűszeres bulgur 20 CH[1], Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok	Rántott leves 20 CH[1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 20 CH, Rozskenyér (20)[1]	Hagymás törtburgonya 20 CH, Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Húsos rakott burgonya 20 CH, Vegyes vágott savanyúság(12), Kertészleves GM*
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)</b>	<b>Tízórai</b>	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 60 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott	Petrezselymes gombakrém, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Sörretek	Tonhalsaláta[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(02101) Tej-,tojásmentes es (4-6 év)</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Húspástétom TM (4-6 év), Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Kígyóuborka	Csemege karaj, Liga margarin , Teljes kiőrlésű panini[1], Zöldpaprika, Ásványvíz
	<b>Ebéd</b>	Meggy leves tejmentes, Csemegeuborka, Tarchyás hús*[1,(10,12)]	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Meggy leves tejmentes, Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm.
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta (4-6 év)	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Szardíniakrém[4], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(66666)</b> <b>Tej,toj,szója,par</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kárpát szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Párizsi (10), Sörretek	Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zala felvágott , Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Majorannás májpástétom, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű buci[1], Petrezselymes gombakrém	Fahéjas rizstejberizs TM	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Tonhalsaláta paradicsommentes[4]



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00025) GM diab 50 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 50 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM*, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEves GM TM*, Tarhonyás hús 40 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 40 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Cukkinileves GM, TM*, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 40 CH	ZöldségkréMLEves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús 35 CH*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 35 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 35 CH, Cukkinileves GM, TM *	Sonkás rakott burgonya 35 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00036)</b> <b>Diabetikus-30</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús 30 CH*[1, (10,12)], Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 30 CH(10,12)	Főtt burgonya 30 CH, Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 30 CH	Köles köret 30 CH, Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*	Sonkás rakott burgonya 30 CH, Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00038) GM DIAB 60 CH</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 60 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves GM, Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00066) Tej, toj,olajmag, méz</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús*[1, (10,12)], Csemegeuborka	Zöldséges bableves GM [9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves [1], Paradicsomos káposzta [1], Natúr sertésszelet, Rozskenyér [1]	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Céklasaláta	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM, TM, parm., Céklasaláta



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Kertészleves [9], Rakott brokkoli [7]	Sárgaborsó leves[1], Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Zöldséges rizs SZOC 50 CH(10,12)	Palócleves [1,7], Káposztás kocka diab 50 CH[1], Gyümölcs 1	Brokkolileves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Meggyleves diab.[7,15], Csabai sertéssült[1], Hagymás törtburgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00136)</b> <b>Diabetikus</b> <b>(T:10, E:50,</b> <b>U:10)</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Tarhonyás hús 50 CH*[1,(10,12)], Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 50 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 50 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00138) Diab</b> <b>T:20, E:45,</b> <b>U:20</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Csemegeuborka, Tarhonyás hús 45 CH*[1, (10,12)]	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 45 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 45 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Vegyes vágott savanyúság(12), Sonkás rakott burgonya 45 CH
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott			



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00202) GM-diab (R:50,E:60,U:40,V:50)</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús 60 CH(10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 60 CH(10,12)	Rántott leves GM, Párolt káposzta 60 CH, Főtt burgonya 60 CH, Natúr sertésszelet	Cukkinileves GM, TM *, Csikós tokány GM, TM*, Köles köret 60 CH	Zöldségkrémleves GM, TM*(10,12), Sonkás rakott burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Snidlinges margarinkrém,uborka, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott, Gluténmentes kenyér	Petrezselymes gombakrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Sörretek, Füstölt-főtt tarja, Liga margarin	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér
	<b>Tízórai</b>				Citromos tea CM, Majorannás májpástétom, Gluténmentes kenyér	Ásványvíz, Liga margarin , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00218)</b> <b>GM,tej,szója,o</b> <b>Imag</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)			Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér
	<b>Tízórai</b>					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>(00229)</b> <b>GM,tej,toj,szój</b> <b>,kakaó</b>	<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves GM TM*, Bácskai rizseshús * (10,12), Csemegeuborka	Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs (10,12), Körte	Rántott leves GM, Paradicsomos káposzta GM, Natúr sertésszelet, Gluténmentes kenyér	Csikós tokány GM, TM*, Cukkinileves GM, TM *, Köles köret	Körteleves GM TM*, Sonkás rakott burgonya GM,TM, parm., Vegyes vágott savanyúság(12)
	<b>Uzsonna</b>	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sárgabaracklekvár(12)			Fahéjas rizstejberizs TM	Tonhalsaláta[4], Gluténmentes kenyér
	<b>Tízórai</b>					Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Zöldpaprika



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(01280)</b> <b>Laktózmentes</b> <b>felőtt</b>	<b>Ebéd</b>	Kertészleves[9], Rakott brokkoli LM[7,(1)]	Sárgaborsó leves[1], Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Zöldséges rizs	Palócleves LM[1], Káposztás kocka[1], Gyümölcs 1	Bolognai spagetti [1,7], Brokkolileves [1]	Meggyleves LM , Csabai sertéssült[1], Párolt káposzta 1/2 adag, Hagymás törtburgonya fél adag



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00296)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 35, U:</b> <b>10)</b>	<b>Ebéd</b>		Zellerleves GM, TM*[9], Gyros fűszeres csirkemell falatok, Zöldséges rizs 35 CH(10,12)	Rántott leves [1], Natúr sertésszelet, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH		
	<b>Uzsonna</b>		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna		Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Kígyóuborka, Soproni felvágott			

