

Heti étlap 2026.10.05. - 2026.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	9.09 g11.15 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.33 g7.00 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Sült debreceni, Csontleves tésztabetéttel* [1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 552.26 Kcal / 2,308.45 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.20 g22.72 g5.38 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.29 g2.19 g4.73 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1		1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Májpástétom (házi), Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojás,olmag	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Fejtett babfőzelék [1,7], Csontleves tésztabetéttel* [1], Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 781.72 Kcal / 3,267.59 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	34.75 g38.93 g12.20 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	75.61 g5.47 g6.22 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1,7	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Tojás, olajos mag, szója	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.98 g7.98 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó81.82 g21.46 g2.66 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás,banán,o lma	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
	Ebéd	27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
		Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
	Uzsonna	33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
		Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 218.48 Kcal / 913.25 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 233.56 Kcal / 976.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv10.15 g19.02 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó21.11 g0.77 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó20.34 g0.01 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó20.71 g0.47 g1.22 g
		1	1	1,15	1	1,15
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Gombaleves GM*	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv40.78 g12.25 g1.62 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó68.97 g4.30 g3.68 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Csemege karaj, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.20 g12.17 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó20.39 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzsegén y	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 223.29 Kcal / 933.35 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	13.18 g12.96 g2.27 g	9.40 g11.22 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.61 g12.69 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	23.51 g1.44 g2.50 g	21.11 g0.77 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.48 g1.23 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	9.09 g11.15 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.33 g7.00 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetétrel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.37 g7.87 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.33 g25.39 g2.64 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1		1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,toj,szój,hü velyes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.11 g19.21 g5.92 g	11.42 g13.51 g2.31 g	7.69 g13.39 g4.65 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.81 g7.90 g0.37 g	37.71 g23.12 g2.41 g	21.39 g8.57 g0.65 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
		7				
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM, Almaleves GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		79				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		47				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.11 g19.21 g5.92 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.81 g7.90 g0.37 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Fejtett babfőzelék GM, TM, Csontleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) GM diab (T:30 E:40 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 339.70 Kcal / 1,419.95 KJ	Energia: 301.89 Kcal / 1,261.90 KJ	Energia: 286.89 Kcal / 1,199.20 KJ	Energia: 249.73 Kcal / 1,043.87 KJ	Energia: 276.42 Kcal / 1,155.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.95 g20.15 g6.03 g	11.67 g14.02 g2.42 g	9.22 g14.26 g4.76 g	10.21 g9.97 g2.04 g	8.10 g13.75 g3.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.49 g2.57 g0.70 g	29.12 g2.22 g2.73 g	27.30 g2.48 g0.98 g	26.83 g2.04 g1.37 g	27.09 g2.01 g1.45 g
		15	15	7,15	15	15
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 40 CH	Csontleves GM*, Sült debreceni, GM kenyér (40), Kapros káposztafőzelék GM 40 CH[7],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 40 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 40 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános, kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 40 CH
		Energia: 279.51 Kcal / 1,168.35 KJ	Energia: 543.89 Kcal / 2,273.46 KJ	Energia: 853.63 Kcal / 3,568.17 KJ	Energia: 290.01 Kcal / 1,212.24 KJ	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.72 g7.85 g1.08 g	21.43 g36.82 g11.24 g	32.76 g66.04 g10.34 g	20.31 g8.26 g1.03 g	32.32 g13.50 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.25 g4.90 g0.33 g	40.22 g5.94 g5.68 g	42.62 g4.05 g2.27 g	35.75 g2.30 g2.72 g	44.05 g2.74 g3.12 g
		7	7	9	9	9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 208.47 Kcal / 871.40 KJ	Energia: 373.48 Kcal / 1,561.15 KJ	Energia: 202.74 Kcal / 847.45 KJ	Energia: 299.91 Kcal / 1,253.62 KJ	Energia: 262.44 Kcal / 1,097.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.62 g7.87 g1.31 g	5.23 g25.48 g1.31 g	7.00 g13.30 g3.37 g	12.07 g13.98 g3.08 g	10.18 g9.42 g1.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.87 g2.25 g0.69 g	26.47 g1.81 g1.60 g	26.77 g2.04 g1.37 g	28.39 g2.44 g1.18 g	30.80 g2.26 g0.87 g
		4	4	4	4	4



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) GM, tejmentes,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 234.86 Kcal / 981.71 KJ	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.45 g13.22 g2.31 g	6.67 g11.48 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.88 g12.95 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	16.99 g2.08 g2.40 g	14.59 g1.67 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	14.96 g1.87 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 130.90 Kcal / 547.16 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 190.60 Kcal / 796.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	5.47 g12.43 g3.26 g	10.54 g13.11 g2.97 g	8.65 g8.55 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	13.87 g1.14 g1.04 g	15.49 g1.54 g0.85 g	17.90 g1.36 g0.53 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 70 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 70 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (70)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 70 CH	Pulykás rizottó 70 CH, Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 70 CH
		Energia: 532.52 Kcal / 2,225.93 KJ	Energia: 792.35 Kcal / 3,312.02 KJ	Energia: 1,585.56 Kcal / 6,627.64 KJ	Energia: 515.32 Kcal / 2,154.04 KJ	Energia: 564.33 Kcal / 2,358.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv30.82 g12.26 g1.86 g	FehérjeZsírT.Zsírsv30.99 g42.19 g12.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.61 g131.32 g17.78 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.59 g11.82 g1.56 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.10 g13.80 g3.93 g
		SzénhidrátCukorSó74.26 g5.91 g0.45 g	SzénhidrátCukorSó74.37 g6.90 g7.17 g	SzénhidrátCukorSó73.42 g5.29 g4.35 g	SzénhidrátCukorSó65.41 g4.09 g3.58 g	SzénhidrátCukorSó74.29 g3.95 g3.89 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]		Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege karaj
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 122.29 Kcal / 511.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsvg g g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.02 g1.88 g0.62 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSóg g g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó16.23 g0.15 g0.41 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 441.11 Kcal / 1,843.84 KJ	Energia: 725.31 Kcal / 3,031.80 KJ	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ	Energia: 452.23 Kcal / 1,890.32 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv25.13 g10.63 g1.59 g	FehérjeZsírT.Zsírsv28.60 g40.93 g12.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.51 g112.67 g15.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.47 g10.82 g1.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó60.83 g4.99 g0.41 g	SzénhidrátCukorSó62.94 g6.52 g6.77 g	SzénhidrátCukorSó64.62 g4.93 g3.75 g	SzénhidrátCukorSó57.10 g3.59 g3.34 g	SzénhidrátCukorSó64.57 g3.56 g3.64 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege karaj
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 122.29 Kcal / 511.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.02 g1.88 g0.62 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó16.23 g0.15 g0.41 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ	Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ	Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ	Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ	Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv21.97 g9.72 g1.43 g	FehérjeZsírT.Zsírsv26.60 g38.77 g11.65 g	FehérjeZsírT.Zsírsv34.08 g88.42 g12.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv26.89 g9.54 g1.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.53 g13.60 g3.90 g
		SzénhidrátCukorSó53.37 g4.48 g0.39 g	SzénhidrátCukorSó54.14 g5.76 g6.26 g	SzénhidrátCukorSó53.18 g4.48 g2.98 g	SzénhidrátCukorSó46.42 g2.94 g3.03 g	SzénhidrátCukorSó53.77 g3.13 g3.37 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Csemege karaj
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 122.29 Kcal / 511.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.02 g1.88 g0.62 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó16.23 g0.15 g0.41 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (45)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 45 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó 45 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 45 CH
		Energia: 339.54 Kcal / 1,419.28 KJ	Energia: 599.09 Kcal / 2,504.20 KJ	Energia: 958.20 Kcal / 4,005.28 KJ	Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 KJ	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv18.81 g8.82 g1.28 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.61 g36.61 g11.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.31 g75.37 g11.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.51 g8.69 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.86 g13.54 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó45.91 g3.97 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó45.34 g5.00 g5.75 g	SzénhidrátCukorSó47.02 g4.23 g2.57 g	SzénhidrátCukorSó39.31 g2.52 g2.82 g	SzénhidrátCukorSó48.37 g2.91 g3.23 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]		Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege karaj
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 122.29 Kcal / 511.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsvg g g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.02 g1.88 g0.62 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSóg g g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó16.23 g0.15 g0.41 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 233.59 Kcal / 976.41 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.08 g18.87 g5.87 g	11.90 g12.77 g2.25 g	9.88 g13.08 g4.60 g	11.41 g8.84 g1.89 g	8.33 g12.50 g3.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.26 g0.77 g0.36 g	17.68 g1.36 g2.37 g	17.81 g1.44 g0.66 g	20.45 g0.24 g1.14 g	15.65 g1.15 g1.09 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ	Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ	Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ	Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ	Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		21.97 g9.72 g1.43 g	26.60 g38.77 g11.65 g	34.08 g88.42 g12.89 g	26.89 g9.54 g1.22 g	33.53 g13.60 g3.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.37 g4.48 g0.39 g	54.14 g5.76 g6.26 g	53.18 g4.48 g2.98 g	46.42 g2.94 g3.03 g	53.77 g3.13 g3.37 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.90 g6.30 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	7.35 g12.05 g3.21 g	11.56 g12.60 g2.91 g	9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.32 g0.45 g0.42 g	20.09 g0.01 g1.37 g	16.51 g0.24 g1.05 g	14.24 g0.64 g0.77 g	14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 248.84 Kcal / 1,040.15 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	13.18 g12.96 g2.27 g	10.73 g13.20 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.61 g12.69 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	23.51 g1.44 g2.50 g	21.69 g1.44 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.48 g1.23 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Csemege karaj, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 244.03 Kcal / 1,020.05 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 233.56 Kcal / 976.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.15 g19.02 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	20.92 g0.68 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	20.71 g0.47 g1.22 g
		1	1	1,7,15	1	1,15
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Gombaleves GM*	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Gépsonka , Liga margarin , Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű panini[1], Ásványvíz	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.98 g7.98 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	81.82 g21.46 g2.66 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,alma,b an	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka, Tea	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	9.09 g11.15 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.34 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.33 g7.00 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Lebbencsleves [1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Almaleves GM TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 820.30 Kcal / 3,428.85 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv34.41 g39.72 g11.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó88.83 g1.48 g6.94 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1,4		1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Lebbencsleves tojásmentes, fokh.[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 793.26 Kcal / 3,315.83 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv34.20 g36.49 g10.36 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó89.50 g2.09 g6.79 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,szárny, kuk,frukt.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika, Májpástétom (házi)	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Kígyóborka, Füstölt főtt tarja	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt	Sült burgonya, Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM	Uborkasaláta CM, Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Bulgur [1]
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 512.95 Kcal / 2,144.13 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 597.48 Kcal / 2,497.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv31.13 g21.31 g4.19 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv40.78 g12.25 g1.62 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.50 g18.45 g4.51 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó60.50 g5.69 g5.30 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó68.97 g4.30 g3.68 g	SzénhidrátCukorSó75.59 g1.57 g3.31 g
		1	1			1,9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Csemege karaj, Liga margarin
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 313.31 Kcal / 1,309.64 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.81 g20.45 g5.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.20 g12.17 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó21.41 g0.48 g1.81 g	SzénhidrátCukorSó20.39 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zöldpaprika, Párizsi	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 262.24 Kcal / 1,096.16 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.50 g12.53 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó42.19 g22.30 g1.15 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 515.65 Kcal / 2,155.42 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.76 g36.23 g10.38 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó37.00 g4.90 g5.85 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 311.51 Kcal / 1,302.11 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.45 g20.45 g6.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó21.33 g1.27 g1.81 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1		1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika, Májpástétom (házi)	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 223.29 Kcal / 933.35 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	13.18 g12.96 g2.27 g	9.40 g11.22 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.61 g12.69 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	23.51 g1.44 g2.50 g	21.11 g0.77 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.48 g1.23 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Májpástétom (házi), Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetét[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



(00053) Olajos
mag mentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Olasz paradicsomleves	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g8.14 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.42 g23.73 g2.67 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,par.	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Májpástétom (házi), Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 236.79 Kcal / 989.78 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.43 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó27.75 g7.23 g0.79 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Almaleves GM TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szöl,szil,őszibment	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	9.09 g11.15 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.33 g7.00 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM, Kelbimbóleves GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 506.80 Kcal / 2,118.42 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	33.99 g125.90 g17.14 g	37.98 g12.09 g1.62 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	63.37 g2.03 g3.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1	1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.17 g8.03 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó92.93 g27.66 g2.65 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Csemege karaj, Liga margarin
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1,4		1



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka, Tea			Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka			Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek		
		Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ			Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ			Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ			Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.15 g	19.02 g	5.88 g	14.15 g	13.25 g	2.27 g	9.09 g	11.15 g	2.70 g	11.41 g	8.84 g	1.89 g	9.30 g	12.62 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.34 g	7.00 g	0.47 g	44.23 g	22.48 g	2.51 g	27.33 g	7.00 g	0.77 g	20.45 g	0.24 g	1.14 g	27.70 g	7.46 g	1.22 g
	1			1			1			1			1			
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]			Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]			Dubarry sertésszelet GM TM, Gombaleves GM*, Sült burgonya			Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM, Almaleves GM TM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte		
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ			Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ			Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ			Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ			Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.35 g	12.99 g	1.99 g	25.46 g	36.72 g	10.41 g	36.06 g	121.99 g	16.72 g	35.37 g	7.87 g	1.09 g	35.14 g	14.21 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.24 g	6.32 g	0.48 g	55.75 g	4.90 g	6.24 g	69.02 g	5.11 g	4.05 g	87.33 g	25.39 g	2.64 g	82.49 g	21.77 g	3.75 g
	1			1									9			
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]			Vaníliás, fahéjas panna cotta TM			Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Barackos kölespuding TM		
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ			Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ			Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ			Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.25 g	6.47 g	1.10 g	6.43 g	24.35 g	1.16 g	4.46 g	1.93 g	0.24 g	13.27 g	12.85 g	2.93 g	2.61 g	1.79 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.57 g	0.45 g	0.81 g	20.09 g	0.01 g	1.37 g	26.17 g	15.18 g	0.00 g	22.01 g	0.64 g	0.95 g	34.21 g	11.99 g	0.01 g
	1			1						1,4						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:1 5)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 35 CH, Gombaleves GM*	Pulykás rizottó 35 CH, Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 35 CH
		Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ	Energia: 496.55 Kcal / 2,075.58 KJ	Energia: 749.07 Kcal / 3,131.11 KJ	Energia: 290.01 Kcal / 1,212.24 KJ	Energia: 392.17 Kcal / 1,639.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv15.64 g7.91 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.53 g32.41 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.21 g56.72 g9.28 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.31 g8.26 g1.03 g	FehérjeZsírT.Zsírsv31.51 g13.44 g3.88 g
		SzénhidrátCukorSó38.44 g3.46 g0.33 g	SzénhidrátCukorSó32.43 g3.47 g4.82 g	SzénhidrátCukorSó38.22 g3.88 g1.97 g	SzénhidrátCukorSó35.75 g2.30 g2.72 g	SzénhidrátCukorSó37.57 g2.48 g2.96 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Áfonyamente s	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtt babfőzelék GM, TM, Sült debreceni	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 607.42 Kcal / 2,539.02 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	29.35 g35.27 g10.29 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	54.64 g2.19 g5.79 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1,4	1	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00060) Tej, tojás, fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 223.29 Kcal / 933.35 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	13.18 g12.96 g2.27 g	9.40 g11.22 g2.70 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.61 g12.69 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	23.51 g1.44 g2.50 g	21.11 g0.77 g0.77 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.48 g1.23 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege karaj, Liga margarin
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



(00061) Tojás-
és mézmentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00061) Tojás- és mézmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g8.14 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.42 g23.73 g2.67 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.98 g7.98 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó81.82 g21.46 g2.66 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00065) Tojás,par,szárnyas	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika, Májpástétom (házi)	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Gombaleves GM*, Baconös sertésragu(12), Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,624.97 Kcal / 6,792.37 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	25.46 g36.72 g10.41 g	30.54 g142.33 g25.89 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	55.75 g4.90 g6.24 g	55.25 g2.84 g5.22 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	(12)	7	9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 313.31 Kcal / 1,309.64 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	10.81 g20.45 g5.99 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	21.41 g0.48 g1.81 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1		1,4	7



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Paradicsom, olajos mag	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	14.15 g13.25 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	44.23 g22.48 g2.51 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Dubarry sertésszelet GM TM, Gombaleves GM*, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	36.06 g121.99 g16.72 g	38.78 g8.14 g1.23 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	69.02 g5.11 g4.05 g	87.42 g23.73 g2.67 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej, ol.mag, hüvelyes	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetétrel*[1], Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00081) Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM, Kelbimbóleves GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 506.80 Kcal / 2,118.42 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv37.98 g12.09 g1.62 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó63.37 g2.03 g3.67 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.20 g12.17 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó20.39 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1	1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00082) GM,tej,hüvely es,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika, Citromos tea CM	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 234.86 Kcal / 981.71 KJ	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.45 g13.22 g2.31 g	6.67 g11.48 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	16.99 g2.08 g2.40 g	14.59 g1.67 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM*, Sült burgonya, Dubarry sertésszelet GM TM	Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM, Kelbimbóleves GM, TM	Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Zellerkrémleves GM, TM* [9]
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 607.05 Kcal / 2,537.47 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 506.80 Kcal / 2,118.42 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.92 g37.43 g10.53 g	36.06 g121.99 g16.72 g	37.98 g12.09 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	53.83 g6.44 g6.30 g	69.02 g5.11 g4.05 g	63.37 g2.03 g3.67 g	60.89 g3.41 g3.74 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalszárított, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 154.85 Kcal / 647.27 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 190.60 Kcal / 796.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	5.98 g12.72 g3.30 g	10.54 g13.11 g2.97 g	8.65 g8.55 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	18.17 g1.44 g1.15 g	15.49 g1.54 g0.85 g	17.90 g1.36 g0.53 g
	4					
	9					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka, Gyümölcstea			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka			Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika, Ásványvíz			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek		
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ			Energia: 259.03 Kcal / 1,082.75 KJ			Energia: 218.48 Kcal / 913.25 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ			Energia: 233.56 Kcal / 976.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.84 g	18.95 g	5.88 g	12.87 g	12.89 g	2.27 g	9.09 g	11.15 g	2.70 g	11.41 g	8.84 g	1.89 g	9.30 g	12.62 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.33 g	7.00 g	0.47 g	22.74 g	0.68 g	2.50 g	20.34 g	0.01 g	0.77 g	20.45 g	0.24 g	1.14 g	20.71 g	0.47 g	1.22 g
		1	1			1			1			1			1	
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*			Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],			Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya			Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte		
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ			Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ			Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ			Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ			Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.35 g	12.99 g	1.99 g	33.05 g	35.76 g	10.32 g	33.99 g	125.90 g	17.14 g	38.17 g	8.03 g	1.09 g	35.14 g	14.21 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.24 g	6.32 g	0.48 g	73.39 g	2.19 g	6.18 g	88.14 g	22.87 g	5.83 g	92.93 g	27.66 g	2.65 g	82.49 g	21.77 g	3.75 g
		1	1												9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]			Vaníliás, fahéjas panna cotta TM			Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Barackos kölespuding TM		
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ			Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ			Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ			Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.25 g	6.47 g	1.10 g	6.43 g	24.35 g	1.16 g	4.46 g	1.93 g	0.24 g	13.27 g	12.85 g	2.93 g	2.61 g	1.79 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.57 g	0.45 g	0.81 g	20.09 g	0.01 g	1.37 g	26.17 g	15.18 g	0.00 g	22.01 g	0.64 g	0.95 g	34.21 g	11.99 g	0.01 g
		1	1									1,4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás, paradicsom	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcsstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea_Franyó, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 298.75 Kcal / 1,248.78 KJ	Energia: 283.75 Kcal / 1,186.08 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 273.28 Kcal / 1,142.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.84 g18.95 g5.88 g	12.92 g12.92 g2.27 g	10.47 g13.16 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.35 g12.65 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	32.50 g10.67 g2.50 g	30.68 g10.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	30.47 g10.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Lebbencsleves_Sodexo_g[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 754.69 Kcal / 3,154.60 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.16 g36.56 g10.38 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	80.90 g2.00 g5.70 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1		1,4	7



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00117) Olajos mag,mézment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Őszibaracktea_Sodexo, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ	Energia: 299.18 Kcal / 1,250.57 KJ	Energia: 278.36 Kcal / 1,163.54 KJ	Energia: 243.31 Kcal / 1,017.04 KJ	Energia: 273.71 Kcal / 1,144.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.87 g18.96 g5.88 g	12.87 g12.89 g2.27 g	10.40 g13.13 g4.61 g	11.46 g8.85 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.02 g9.00 g0.47 g	32.73 g10.67 g2.50 g	29.60 g9.67 g0.75 g	29.44 g9.23 g0.79 g	30.70 g10.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Olasz paradicsomleves	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	4.46 g1.93 g0.24 g	13.27 g12.85 g2.93 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.09 g0.01 g1.37 g	26.17 g15.18 g0.00 g	22.01 g0.64 g0.95 g	31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 233.59 Kcal / 976.41 KJ	Energia: 248.84 Kcal / 1,040.15 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.15 g19.02 g5.88 g	11.90 g12.77 g2.25 g	10.73 g13.20 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	11.17 g14.68 g4.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	17.68 g1.36 g2.37 g	21.69 g1.44 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.54 g1.23 g1.47 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ	Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ	Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ	Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ	Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		21.97 g9.72 g1.43 g	26.60 g38.77 g11.65 g	34.08 g88.42 g12.89 g	26.89 g9.54 g1.22 g	33.53 g13.60 g3.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.37 g4.48 g0.39 g	54.14 g5.76 g6.26 g	53.18 g4.48 g2.98 g	46.42 g2.94 g3.03 g	53.77 g3.13 g3.37 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.90 g6.30 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.32 g0.45 g0.42 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka			Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika			Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka			Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika			Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek		
		Energia: 290.22 Kcal / 1,213.12 KJ			Energia: 226.97 Kcal / 948.73 KJ			Energia: 242.22 Kcal / 1,012.48 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ			Energia: 231.75 Kcal / 968.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.82 g	18.95 g	5.88 g	11.57 g	12.70 g	2.25 g	10.40 g	13.13 g	4.61 g	11.41 g	8.84 g	1.89 g	9.28 g	12.62 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.03 g	0.01 g	0.47 g	16.60 g	0.60 g	2.37 g	20.61 g	0.68 g	0.75 g	20.45 g	0.24 g	0.79 g	20.40 g	0.47 g	1.22 g
		1			1			1,7			1			1		
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]			Kapos káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],			Sült burgonya 50 CH, Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM			Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH		
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ			Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ			Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ			Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ			Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.97 g	9.72 g	1.43 g	26.60 g	38.77 g	11.65 g	34.08 g	88.42 g	12.89 g	26.89 g	9.54 g	1.22 g	33.53 g	13.60 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.37 g	4.48 g	0.39 g	54.14 g	5.76 g	6.26 g	53.18 g	4.48 g	2.98 g	46.42 g	2.94 g	3.03 g	53.77 g	3.13 g	3.37 g
		1			1,7									9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika			Tonhálpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka		
		Energia: 160.41 Kcal / 670.51 KJ			Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ			Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ			Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ			Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.84 g	6.37 g	1.10 g	6.43 g	24.35 g	1.16 g	8.20 g	12.17 g	3.22 g	13.27 g	12.85 g	2.93 g	9.59 g	7.81 g	1.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.02 g	0.45 g	0.57 g	20.09 g	0.01 g	1.37 g	20.39 g	0.24 g	1.14 g	22.01 g	0.64 g	0.95 g	14.29 g	0.16 g	0.39 g
		1			1			1			1,4			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00146) Diab T:20, E:40, U:20	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 253.76 Kcal / 1,060.72 KJ	Energia: 248.84 Kcal / 1,040.15 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 238.37 Kcal / 996.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.15 g19.02 g5.88 g	12.75 g12.90 g2.26 g	10.73 g13.20 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.61 g12.69 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	21.57 g1.41 g2.46 g	21.69 g1.44 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	21.48 g1.23 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 40 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 40 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya 40 CH
		Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ	Energia: 579.38 Kcal / 2,421.81 KJ	Energia: 874.55 Kcal / 3,655.62 KJ	Energia: 335.07 Kcal / 1,400.59 KJ	Energia: 417.49 Kcal / 1,745.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.17 g8.63 g1.25 g	24.07 g35.59 g10.99 g	32.87 g67.91 g10.55 g	23.97 g8.97 g1.14 g	32.18 g13.49 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44.38 g3.87 g0.36 g	43.29 g4.62 g5.54 g	43.50 g4.09 g2.33 g	41.68 g2.66 g2.89 g	42.97 g2.69 g3.10 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 160.41 Kcal / 670.51 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.84 g6.37 g1.10 g	6.43 g24.35 g1.16 g	8.20 g12.17 g3.22 g	13.27 g12.85 g2.93 g	10.87 g8.00 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.02 g0.45 g0.57 g	20.09 g0.01 g1.37 g	20.39 g0.24 g1.14 g	22.01 g0.64 g0.95 g	20.12 g0.16 g0.52 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00148) Diabetikus (T: 15, E: 30, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 233.59 Kcal / 976.41 KJ	Energia: 223.64 Kcal / 934.82 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.90 g12.77 g2.25 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.66 g13.05 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.33 g12.50 g3.33 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó17.68 g1.36 g2.37 g	SzénhidrátCukorSó16.84 g1.44 g0.64 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó15.65 g1.15 g1.09 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 30 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Sült debreceni, Csontleves tésztabetéttel* [1]	Sült burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM	Pulykás rizottó 30 CH, Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 30 CH
		Energia: 237.96 Kcal / 994.67 KJ	Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 KJ	Energia: 895.46 Kcal / 3,743.02 KJ	Energia: 244.94 Kcal / 1,023.85 KJ	Energia: 346.60 Kcal / 1,448.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv12.49 g7.00 g0.97 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.07 g31.27 g10.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.98 g69.77 g10.77 g	FehérjeZsírT.Zsírsv16.66 g7.54 g0.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv30.29 g13.34 g3.87 g
		SzénhidrátCukorSó30.98 g2.95 g0.31 g	SzénhidrátCukorSó25.69 g3.09 g4.53 g	SzénhidrátCukorSó44.38 g4.12 g2.39 g	SzénhidrátCukorSó29.81 g1.94 g2.54 g	SzénhidrátCukorSó27.85 g2.09 g2.72 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 109.47 Kcal / 457.58 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.07 g11.86 g3.19 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó10.68 g0.24 g0.92 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00149) DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka			Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika			Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka			Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika			Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek		
		Energia: 270.06 Kcal / 1,128.85 KJ			Energia: 226.97 Kcal / 948.73 KJ			Energia: 222.06 Kcal / 928.21 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ			Energia: 206.55 Kcal / 863.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.97 g	18.83 g	5.87 g	11.57 g	12.70 g	2.25 g	9.55 g	13.01 g	4.60 g	11.41 g	8.84 g	1.89 g	8.21 g	12.47 g	3.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.15 g	0.01 g	0.38 g	16.60 g	0.60 g	2.37 g	16.73 g	0.68 g	0.66 g	20.45 g	0.24 g	0.79 g	15.55 g	0.41 g	1.11 g
		1			1			1,7			1			1		
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]			Kapos káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],			Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH			Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH		
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ			Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ			Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ			Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ			Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.97 g	9.72 g	1.43 g	26.60 g	38.77 g	11.65 g	34.08 g	88.42 g	12.89 g	26.89 g	9.54 g	1.22 g	33.53 g	13.60 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.37 g	4.48 g	0.39 g	54.14 g	5.76 g	6.26 g	53.18 g	4.48 g	2.98 g	46.42 g	2.94 g	3.03 g	53.77 g	3.13 g	3.37 g
		1			1,7									9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika			Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka		
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ			Energia: 321.45 Kcal / 1,343.66 KJ			Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ			Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ			Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.90 g	6.30 g	1.10 g	6.04 g	24.29 g	1.15 g	7.35 g	12.05 g	3.21 g	11.56 g	12.60 g	2.91 g	9.59 g	7.81 g	1.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.32 g	0.45 g	0.42 g	18.32 g	0.01 g	1.33 g	16.51 g	0.24 g	1.05 g	14.24 g	0.64 g	0.77 g	14.29 g	0.16 g	0.39 g
		1			1			1			1,4			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00155) Halmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 3,290.69 Kcal / 13,755.08 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv193.67 g58.13 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó493.03 g134.68 g3.71 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.05 g35.76 g10.32 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g8.14 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó73.39 g2.19 g6.18 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.42 g23.73 g2.67 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	7	9	
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Párizsi, Kígyóborka	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 157.53 Kcal / 658.48 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.14 g12.11 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó20.00 g0.01 g1.15 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.11 g19.21 g5.92 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.81 g7.90 g0.37 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.37 g7.87 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.33 g25.39 g2.64 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.11 g19.21 g5.92 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.81 g7.90 g0.37 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Zöldségleves GM, Sült burgonya, Alma	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,578.84 Kcal / 6,599.55 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.37 g124.63 g16.92 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	86.67 g17.28 g5.44 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér		Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	g g g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	g g g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	1			4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) GM,tej,szój,frukt,zeller,par,kak.	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM	Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya, Gombaleves GM*	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Zöldségleves GM, zellermenes
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 511.26 Kcal / 2,137.07 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 506.80 Kcal / 2,118.42 KJ	Energia: 670.54 Kcal / 2,802.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	20.87 g36.26 g10.39 g	36.06 g121.99 g16.72 g	37.98 g12.09 g1.62 g	34.88 g32.03 g6.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	36.63 g5.24 g5.85 g	69.02 g5.11 g4.05 g	63.37 g2.03 g3.67 g	58.91 g4.21 g4.73 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Kígyóborka	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kígyóborka, Csemege karaj
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 154.85 Kcal / 647.27 KJ	Energia: 128.55 Kcal / 537.34 KJ	Energia: 190.60 Kcal / 796.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	5.98 g12.72 g3.30 g	5.41 g12.37 g3.26 g	8.65 g8.55 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	18.17 g1.44 g1.15 g	13.48 g0.91 g1.05 g	17.90 g1.36 g0.53 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o lma	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.11 g19.21 g5.92 g	11.42 g13.51 g2.31 g	7.69 g13.39 g4.65 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.81 g7.90 g0.37 g	37.71 g23.12 g2.41 g	21.39 g8.57 g0.65 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	7					
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM, Almaleves GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.78 g8.14 g1.23 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.42 g23.73 g2.67 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	7			9		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	31.62 g13.29 g0.14 g
	4			7		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM- diab (T: 25 E:45 U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 254.00 Kcal / 1,061.72 KJ	Energia: 239.00 Kcal / 999.02 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 228.53 Kcal / 955.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.65 g13.44 g2.35 g	8.20 g13.68 g4.69 g	9.19 g9.39 g1.97 g	7.08 g13.17 g3.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	20.52 g1.62 g2.51 g	18.70 g1.88 g0.76 g	18.23 g1.44 g1.15 g	18.49 g1.41 g1.23 g
		15		7,15		15
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 45 CH	Csontleves GM*, Sült debreceni, GM kenyér (45), Kapros káposztafőzelék GM 45 CH[7]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 45 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 45 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 45 CH
		Energia: 300.93 Kcal / 1,257.89 KJ	Energia: 584.09 Kcal / 2,441.50 KJ	Energia: 958.20 Kcal / 4,005.28 KJ	Energia: 335.07 Kcal / 1,400.59 KJ	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		12.71 g8.24 g1.14 g	22.42 g38.14 g11.50 g	33.31 g75.37 g11.41 g	23.97 g8.97 g1.14 g	32.86 g13.54 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		47.02 g5.27 g0.34 g	46.67 g6.62 g6.00 g	47.02 g4.23 g2.57 g	41.68 g2.66 g2.89 g	48.37 g2.91 g3.23 g
		7				9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tonhalszendvics, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 160.58 Kcal / 671.22 KJ	Energia: 325.59 Kcal / 1,360.97 KJ	Energia: 154.85 Kcal / 647.27 KJ	Energia: 252.02 Kcal / 1,053.44 KJ	Energia: 262.44 Kcal / 1,097.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.60 g7.29 g1.24 g	4.21 g24.90 g1.24 g	5.98 g12.72 g3.30 g	11.05 g13.40 g3.01 g	10.18 g9.42 g1.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.27 g1.65 g0.47 g	17.87 g1.21 g1.38 g	18.17 g1.44 g1.15 g	19.79 g1.84 g0.96 g	30.80 g2.26 g0.87 g
		4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 234.86 Kcal / 981.71 KJ	Energia: 219.86 Kcal / 919.01 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.45 g13.22 g2.31 g	8.00 g13.46 g4.65 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.88 g12.95 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	16.99 g2.08 g2.40 g	15.17 g2.34 g0.65 g	18.23 g1.44 g1.15 g	14.96 g1.87 g1.12 g
		7				
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 511.26 Kcal / 2,137.07 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	20.87 g36.26 g10.39 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	36.63 g5.24 g5.85 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
		9				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Kígyóuborka, Csemege karaj
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 130.90 Kcal / 547.16 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 113.47 Kcal / 474.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	5.47 g12.43 g3.26 g	10.54 g13.11 g2.97 g	8.14 g2.26 g0.67 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	13.87 g1.14 g1.04 g	15.49 g1.54 g0.85 g	13.59 g1.05 g0.40 g
		4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00218) GM,tej,szója,o l m a g	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.37 g7.87 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.33 g25.39 g2.64 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00219) Diab. (T: 15, E: 40, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 229.67 Kcal / 960.02 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 186.71 Kcal / 780.45 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.66 g12.71 g2.25 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.56 g8.72 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.33 g12.50 g3.33 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó17.08 g1.21 g2.37 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó16.57 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó15.65 g1.15 g1.09 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 40 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 40 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 40 CH
		Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ	Energia: 579.38 Kcal / 2,421.81 KJ	Energia: 874.55 Kcal / 3,655.62 KJ	Energia: 335.07 Kcal / 1,400.59 KJ	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv18.17 g8.63 g1.25 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.07 g35.59 g10.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.87 g67.91 g10.55 g	FehérjeZsírT.Zsírsv23.97 g8.97 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.32 g13.50 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó44.38 g3.87 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó43.29 g4.62 g5.54 g	SzénhidrátCukorSó43.50 g4.09 g2.33 g	SzénhidrátCukorSó41.68 g2.66 g2.89 g	SzénhidrátCukorSó44.05 g2.74 g3.12 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 310.46 Kcal / 1,297.72 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 226.80 Kcal / 948.02 KJ	Energia: 175.47 Kcal / 733.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.58 g24.23 g1.15 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.99 g12.66 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.02 g7.88 g1.72 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó16.21 g0.01 g1.28 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó16.18 g0.64 g0.82 g	SzénhidrátCukorSó16.24 g0.16 g0.43 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00223) GM, tej, tojás,borsó	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 315.11 Kcal / 1,317.16 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 217.61 Kcal / 909.61 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.62 g19.50 g5.96 g	11.42 g13.51 g2.31 g	6.36 g11.41 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g8.20 g0.48 g	37.71 g23.12 g2.41 g	20.81 g7.90 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.37 g7.87 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.33 g25.39 g2.64 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00233) GM- diab (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 254.00 Kcal / 1,061.72 KJ	Energia: 239.00 Kcal / 999.02 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 228.53 Kcal / 955.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.65 g13.44 g2.35 g	8.20 g13.68 g4.69 g	9.19 g9.39 g1.97 g	7.08 g13.17 g3.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	20.52 g1.62 g2.51 g	18.70 g1.88 g0.76 g	18.23 g1.44 g1.15 g	18.49 g1.41 g1.23 g
		15		7,15		15
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 50 CH	Csontleves GM*, Kapros káposztafőzelék GM 50 CH[7], Sült debreceni, GM kenyér (50),	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános, kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH
		Energia: 343.78 Kcal / 1,437.00 KJ	Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ	Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ	Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ	Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		14.71 g9.03 g1.27 g	23.40 g39.44 g11.74 g	34.08 g88.42 g12.89 g	26.89 g9.54 g1.22 g	33.53 g13.60 g3.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.55 g6.01 g0.37 g	53.11 g7.30 g6.32 g	53.18 g4.48 g2.98 g	46.42 g2.94 g3.03 g	53.77 g3.13 g3.37 g
		7				9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Felvágottas szendvics GM-diab, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 160.58 Kcal / 671.22 KJ	Energia: 325.59 Kcal / 1,360.97 KJ	Energia: 154.85 Kcal / 647.27 KJ	Energia: 252.02 Kcal / 1,053.44 KJ	Energia: 345.19 Kcal / 1,442.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.60 g7.29 g1.24 g	4.21 g24.90 g1.24 g	5.98 g12.72 g3.30 g	11.05 g13.40 g3.01 g	8.15 g19.21 g4.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.27 g1.65 g0.47 g	17.87 g1.21 g1.38 g	18.17 g1.44 g1.15 g	19.79 g1.84 g0.96 g	31.74 g2.27 g1.54 g
		4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00239) Glutén-, szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 KJ	Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.11 g 19.21 g 5.92 g	11.42 g 13.51 g 2.31 g	7.69 g 13.39 g 4.65 g	8.68 g 9.10 g 1.93 g	6.57 g 12.88 g 3.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.81 g 7.90 g 0.37 g	37.71 g 23.12 g 2.41 g	21.39 g 8.57 g 0.65 g	13.93 g 1.14 g 1.04 g	21.18 g 8.10 g 1.12 g
	7					
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér ,	Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM, Almaleves GM[7]	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.69 g 13.75 g 2.04 g	22.41 g 37.14 g 10.49 g	33.99 g 125.90 g 17.14 g	35.98 g 7.98 g 1.23 g	35.14 g 14.21 g 3.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		99.74 g 10.44 g 0.51 g	49.53 g 6.14 g 6.19 g	88.14 g 22.87 g 5.83 g	81.82 g 21.46 g 2.66 g	82.49 g 21.77 g 3.75 g
	7			9		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		2.09 g 7.00 g 1.20 g	3.70 g 24.61 g 1.20 g	4.46 g 1.93 g 0.24 g	10.54 g 13.11 g 2.97 g	5.65 g 2.33 g 1.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.97 g 1.35 g 0.36 g	13.57 g 0.91 g 1.27 g	26.17 g 15.18 g 0.00 g	15.49 g 1.54 g 0.85 g	31.62 g 13.29 g 0.14 g
	4			7		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00267) Diabetikus (T:30, E:60, U:30)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 296.84 Kcal / 1,240.79 KJ	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 248.84 Kcal / 1,040.15 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 308.09 Kcal / 1,287.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.15 g19.02 g5.88 g	13.18 g12.96 g2.27 g	10.73 g13.20 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	13.09 g14.93 g4.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.77 g0.47 g	23.51 g1.44 g2.50 g	21.69 g1.44 g0.75 g	20.45 g0.24 g0.79 g	30.43 g0.66 g1.70 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 441.11 Kcal / 1,843.84 KJ	Energia: 725.31 Kcal / 3,031.80 KJ	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ	Energia: 452.23 Kcal / 1,890.32 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.13 g10.63 g1.59 g	28.60 g40.93 g12.10 g	35.51 g112.67 g15.66 g	33.47 g10.82 g1.41 g	34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.83 g4.99 g0.41 g	62.94 g6.52 g6.77 g	64.62 g4.93 g3.75 g	57.10 g3.59 g3.34 g	64.57 g3.56 g3.64 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 360.87 Kcal / 1,508.44 KJ	Energia: 210.29 Kcal / 879.01 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	7.71 g24.54 g1.18 g	10.34 g12.48 g3.25 g	13.27 g12.85 g2.93 g	9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	25.92 g0.01 g1.50 g	30.10 g0.24 g1.36 g	22.01 g0.64 g0.95 g	14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00279) GM diab (T: 15, E:60, U:15)	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea CM[15], Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 230.05 Kcal / 961.61 KJ	Energia: 239.00 Kcal / 999.02 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 228.53 Kcal / 955.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.14 g13.15 g2.31 g	8.20 g13.68 g4.69 g	9.19 g9.39 g1.97 g	7.08 g13.17 g3.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	16.22 g1.32 g2.40 g	18.70 g1.88 g0.76 g	18.23 g1.44 g1.15 g	18.49 g1.41 g1.23 g
		15	7,15		15	
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 60 CH	Csontleves GM*, Sült debreceni, GM kenyér (60), Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 386.63 Kcal / 1,616.11 KJ	Energia: 680.76 Kcal / 2,845.58 KJ	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ	Energia: 497.30 Kcal / 2,078.71 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		16.71 g9.82 g1.40 g	24.85 g41.76 g12.21 g	35.51 g112.67 g15.66 g	37.13 g11.54 g1.52 g	34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.08 g6.75 g0.39 g	61.70 g8.36 g6.84 g	64.62 g4.93 g3.75 g	63.04 g3.94 g3.51 g	64.57 g3.56 g3.64 g
		7			9	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tonhalszendvics, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 160.58 Kcal / 671.22 KJ	Energia: 325.59 Kcal / 1,360.97 KJ	Energia: 154.85 Kcal / 647.27 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 190.60 Kcal / 796.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.60 g7.29 g1.24 g	4.21 g24.90 g1.24 g	5.98 g12.72 g3.30 g	10.54 g13.11 g2.97 g	8.65 g8.55 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.27 g1.65 g0.47 g	17.87 g1.21 g1.38 g	18.17 g1.44 g1.15 g	15.49 g1.54 g0.85 g	17.90 g1.36 g0.53 g
				4		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00290) Hal, olajos mag	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 3,290.69 Kcal / 13,755.08 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g18.95 g5.88 g	193.67 g58.13 g2.27 g	10.42 g13.13 g4.61 g	11.41 g8.84 g1.89 g	9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.33 g7.00 g0.47 g	493.03 g134.68 g3.71 g	27.91 g7.67 g0.75 g	20.45 g0.24 g1.14 g	27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Főtt burgonya, Körte, Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Póréhagyma		Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Párizsi, Kígyóborka	
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 220.52 Kcal / 921.77 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 157.53 Kcal / 658.48 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.25 g6.47 g1.10 g	9.21 g11.18 g2.70 g	g g g	8.14 g12.11 g3.22 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.57 g0.45 g0.81 g	20.78 g0.33 g0.76 g	g g g	20.00 g0.01 g1.15 g	g g g
		1	1	1	1	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00292) Diab (T:15, E: 45, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 181.67 Kcal / 759.38 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.34 g8.69 g1.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.76 g12.57 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó15.60 g0.24 g1.03 g	SzénhidrátCukorSó17.60 g1.18 g1.13 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (45)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 45 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó 45 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 45 CH
		Energia: 339.54 Kcal / 1,419.28 KJ	Energia: 599.09 Kcal / 2,504.20 KJ	Energia: 958.20 Kcal / 4,005.28 KJ	Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 KJ	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv18.81 g8.82 g1.28 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.61 g36.61 g11.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.31 g75.37 g11.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.51 g8.69 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv32.86 g13.54 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó45.91 g3.97 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó45.34 g5.00 g5.75 g	SzénhidrátCukorSó47.02 g4.23 g2.57 g	SzénhidrátCukorSó39.31 g2.52 g2.82 g	SzénhidrátCukorSó48.37 g2.91 g3.23 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00295) GM,tej,toj,fruk tóz	Tízórai	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 291.81 Kcal / 1,219.77 KJ	Energia: 234.86 Kcal / 981.71 KJ	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 KJ	Energia: 201.84 Kcal / 843.69 KJ	Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.93 g19.57 g5.96 g	10.45 g13.22 g2.31 g	6.67 g11.48 g2.74 g	9.19 g9.39 g1.97 g	6.88 g12.95 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.89 g1.97 g0.48 g	16.99 g2.08 g2.40 g	14.59 g1.67 g0.67 g	18.23 g1.44 g1.15 g	14.96 g1.87 g1.12 g
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Dubarry sertésszelet GM TM, Gombaleves GM*, Sült burgonya	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	36.06 g121.99 g16.72 g	40.78 g12.25 g1.62 g	34.42 g13.67 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	69.02 g5.11 g4.05 g	68.97 g4.30 g3.68 g	60.89 g3.41 g3.74 g
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 130.90 Kcal / 547.16 KJ	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ	Energia: 190.60 Kcal / 796.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	5.47 g12.43 g3.26 g	10.54 g13.11 g2.97 g	8.65 g8.55 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	13.87 g1.14 g1.04 g	15.49 g1.54 g0.85 g	17.90 g1.36 g0.53 g
	4					
	9					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00299) Tej,hal,hüvely es,olmag	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 3,290.69 Kcal / 13,755.08 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv193.67 g58.13 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó493.03 g134.68 g3.71 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Párizsi, Kígyóborka	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 157.53 Kcal / 658.48 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.14 g12.11 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó20.00 g0.01 g1.15 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00890) Tojás, szárnyas	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Mozarella sajt[7]	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.42 g13.13 g4.61 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.91 g7.67 g0.75 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*	Csontleves tésztabetéttel*[1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm., Kapros káposztafőzelék GM, TM	Gombaleves GM*, Baconös sertésragu(12), Sült burgonya	Almaleves GM[7], Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 522.53 Kcal / 2,184.18 KJ	Energia: 1,624.97 Kcal / 6,792.37 KJ	Energia: 583.79 Kcal / 2,440.24 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv31.09 g22.15 g4.30 g	FehérjeZsírT.Zsírsv30.54 g142.33 g25.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g8.14 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó61.02 g6.98 g5.30 g	SzénhidrátCukorSó55.25 g2.84 g5.22 g	SzénhidrátCukorSó87.42 g23.73 g2.67 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	(12)	7	9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 313.31 Kcal / 1,309.64 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.81 g20.45 g5.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó21.41 g0.48 g1.81 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó31.62 g13.29 g0.14 g
		1	1	1,4	7	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00966) Tej,toj,szój,pa r,szárny,olma g	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika, Májpástétom (házi)	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Kígyóuborka, Füstölt főtt tarja	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 219.02 Kcal / 915.50 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.13 g11.21 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.42 g0.24 g1.11 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Sonkás rakott tészta TM [1]	Csontleves tésztabetét[1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM, TM, Sült debreceni	Gombaleves GM*, Sült burgonya, Baconös sertésragu(12)	Almaleves GM[7], Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó TM, borsómentes	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 547.25 Kcal / 2,287.51 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,624.97 Kcal / 6,792.37 KJ	Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv22.61 g15.02 g2.76 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv30.54 g142.33 g25.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.98 g7.98 g1.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó79.94 g6.32 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó55.25 g2.84 g5.22 g	SzénhidrátCukorSó81.82 g21.46 g2.66 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	(12)	7	9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű buci[1], Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1		1,4	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(01001) Tejmentes, 1-3 év	Tízórai	Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs		
		Energia: 62.62 Kcal / 261.75 KJ			Energia: 62.62 Kcal / 261.75 KJ			Energia: 62.62 Kcal / 261.75 KJ			Energia: 62.62 Kcal / 261.75 KJ			Energia: 62.62 Kcal / 261.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.72 g	0.72 g	0.00 g	0.72 g	0.72 g	0.00 g	0.72 g	0.72 g	0.00 g	0.72 g	0.72 g	0.00 g	0.72 g	0.72 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.60 g	10.71 g	0.02 g	12.60 g	10.71 g	0.02 g	12.60 g	10.71 g	0.02 g	12.60 g	10.71 g	0.02 g	12.60 g	10.71 g	0.02 g
	Ebéd	Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1], Kertészleves GM*			Csontleves tésztabetéttel*[1], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kapros káposztafőzelék GM TM 1-3 év, Sült debreceni,			Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya			Almaleves GM TM, Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó TM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte		
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ			Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ			Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ			Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ			Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.35 g	12.99 g	1.99 g	25.46 g	36.72 g	10.41 g	33.99 g	125.90 g	17.14 g	38.17 g	8.03 g	1.09 g	35.14 g	14.21 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.24 g	6.32 g	0.48 g	55.75 g	4.90 g	6.24 g	88.14 g	22.87 g	5.83 g	92.93 g	27.66 g	2.65 g	82.49 g	21.77 g	3.75 g
		1			1									9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Teljes kiőrlésű buci[1], Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek			Vaníliás, fahéjas panna cotta TM			Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Barackos kölespuding TM		
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ			Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ			Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ			Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.25 g	6.47 g	1.10 g	6.43 g	24.35 g	1.16 g	4.46 g	1.93 g	0.24 g	13.27 g	12.85 g	2.93 g	2.61 g	1.79 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.57 g	0.45 g	0.81 g	20.09 g	0.01 g	1.37 g	26.17 g	15.18 g	0.00 g	22.01 g	0.64 g	0.95 g	34.21 g	11.99 g	0.01 g
		1			1			1,4								



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(01003) Tej,alma,őszibarack	Tízórai	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka, Tea			Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóuborka			Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika			Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek		
		Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ			Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ			Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ			Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.15 g	19.02 g	5.88 g	14.15 g	13.25 g	2.27 g	9.09 g	11.15 g	2.70 g	11.41 g	8.84 g	1.89 g	9.30 g	12.62 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.34 g	7.00 g	0.47 g	44.23 g	22.48 g	2.51 g	27.33 g	7.00 g	0.77 g	20.45 g	0.24 g	1.14 g	27.70 g	7.46 g	1.22 g
		1			1			1			1			1		
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]			Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1]			Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves, Sült burgonya			Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM, Almaleves GM TM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya		
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ			Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ			Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ			Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ			Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.35 g	12.99 g	1.99 g	33.05 g	35.76 g	10.32 g	33.99 g	125.90 g	17.14 g	38.17 g	8.03 g	1.09 g	34.42 g	13.67 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.24 g	6.32 g	0.48 g	73.39 g	2.19 g	6.18 g	88.14 g	22.87 g	5.83 g	92.93 g	27.66 g	2.65 g	60.89 g	3.41 g	3.74 g
		1			1									9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika			Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika			Tonhálpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]			Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege karaj, Liga margarin		
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ			Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ			Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ			Energia: 195.63 Kcal / 817.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.25 g	6.47 g	1.10 g	6.43 g	24.35 g	1.16 g	8.20 g	12.17 g	3.22 g	13.27 g	12.85 g	2.93 g	10.87 g	8.00 g	1.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.57 g	0.45 g	0.81 g	20.09 g	0.01 g	1.37 g	20.39 g	0.24 g	1.14 g	22.01 g	0.64 g	0.95 g	20.12 g	0.16 g	0.52 g
		1			1			1			1,4			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01005) Diab (T: 10, E: 20, U: 15)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Zala felvágott
		Energia: 256.51 Kcal / 1,072.21 KJ	Energia: 213.43 Kcal / 892.14 KJ	Energia: 198.43 Kcal / 829.44 KJ	Energia: 156.46 Kcal / 654.00 KJ	Energia: 187.96 Kcal / 785.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv8.44 g18.77 g5.86 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.05 g12.65 g2.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.60 g12.89 g4.58 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.28 g8.53 g1.86 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.48 g12.38 g3.32 g
		SzénhidrátCukorSó13.34 g0.77 g0.29 g	SzénhidrátCukorSó13.80 g1.31 g2.28 g	SzénhidrátCukorSó11.98 g1.44 g0.53 g	SzénhidrátCukorSó10.74 g0.24 g0.92 g	SzénhidrátCukorSó11.77 g1.10 g1.00 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Csirkés, rakott tészta 20 CH[1], Kertészleves GM*	Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék 20 CH [1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1]	Hagymás törtburgonya 20 CH, Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM	Paprikás krumpli virslivel 20 CH, Uborkasaláta CM, Kertészleves GM*	Sárgarépás bulgur 20 CH [1], Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík
		Energia: 166.86 Kcal / 697.47 KJ	Energia: 437.38 Kcal / 1,828.25 KJ	Energia: 500.31 Kcal / 2,091.30 KJ	Energia: 175.41 Kcal / 733.21 KJ	Energia: 321.08 Kcal / 1,342.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv8.06 g5.73 g0.75 g	FehérjeZsírT.Zsírsv19.36 g31.55 g10.18 g	FehérjeZsírT.Zsírsv31.88 g30.63 g6.31 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.88 g7.68 g1.57 g	FehérjeZsírT.Zsírsv29.92 g13.35 g3.87 g
		SzénhidrátCukorSó20.53 g2.24 g0.27 g	SzénhidrátCukorSó21.82 g3.25 g4.51 g	SzénhidrátCukorSó35.42 g3.93 g1.20 g	SzénhidrátCukorSó20.15 g2.06 g1.86 g	SzénhidrátCukorSó22.67 g1.66 g2.48 g
		1	1,7			1,9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 290.29 Kcal / 1,213.41 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 216.72 Kcal / 905.89 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.72 g24.10 g1.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.35 g12.05 g3.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.56 g12.60 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó12.32 g0.01 g1.19 g	SzénhidrátCukorSó16.51 g0.24 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.24 g0.64 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(01137) Diab (T:15, E: 60, U: 20)	Tízórai	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Mozzarella sajt [7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek
		Energia: 271.64 Kcal / 1,135.46 KJ	Energia: 233.59 Kcal / 976.41 KJ	Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.08 g18.87 g5.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.90 g12.77 g2.25 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.88 g13.08 g4.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.23 g8.07 g1.74 g
		SzénhidrátCukorSó16.26 g0.77 g0.36 g	SzénhidrátCukorSó17.68 g1.36 g2.37 g	SzénhidrátCukorSó17.81 g1.44 g0.66 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó21.48 g1.38 g0.52 g
		1	1	1,7	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 60 CH[1]	Csontleves tésztabetét[1], Kapros káposztafőzelék 60 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (60)[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 441.11 Kcal / 1,843.84 KJ	Energia: 725.31 Kcal / 3,031.80 KJ	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ	Energia: 452.23 Kcal / 1,890.32 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv25.13 g10.63 g1.59 g	FehérjeZsírT.Zsírsv28.60 g40.93 g12.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.51 g112.67 g15.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.47 g10.82 g1.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó60.83 g4.99 g0.41 g	SzénhidrátCukorSó62.94 g6.52 g6.77 g	SzénhidrátCukorSó64.62 g4.93 g3.75 g	SzénhidrátCukorSó57.10 g3.59 g3.34 g	SzénhidrátCukorSó64.57 g3.56 g3.64 g
		1	1,7			9
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: 133.09 Kcal / 556.32 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 159.88 Kcal / 668.30 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv2.90 g6.30 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.20 g12.17 g3.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó16.32 g0.45 g0.42 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó20.39 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1,4	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02101) Tej-,tojásment es (4-6 év)	Tízórai	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Májpástétom (házi), Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Lebbencsleves[1], Húspogácsa (TM)[3], Fejtett babfőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1]	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Meggyleves tejmentes, Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 497.31 Kcal / 2,078.76 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 KJ	Energia: 479.03 Kcal / 2,002.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.96 g22.58 g5.67 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.99 g125.90 g17.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.09 g7.42 g1.04 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.84 g10.27 g2.75 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó56.87 g1.15 g3.02 g	SzénhidrátCukorSó88.14 g22.87 g5.83 g	SzénhidrátCukorSó84.99 g22.74 g2.99 g	SzénhidrátCukorSó71.50 g21.18 g2.87 g
		1	1,3			9
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém (TM), Zsemle[1]	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Meggyes gyümölcskocsonya	Tonhalepástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 184.88 Kcal / 772.80 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 141.09 Kcal / 589.76 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv4.89 g5.18 g0.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.53 g0.56 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó29.67 g0.22 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó27.09 g25.27 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1		1,4	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(21089) Glutén, hal- és almamentes	Tízórai	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóuborka, Tea	Gluténmentes kenyér , Tea, Kígyóuborka, Májpástétom (házi)	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Mozarella sajt[7], Kígyóuborka	Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 293.00 Kcal / 1,224.74 KJ	Energia: 255.69 Kcal / 1,068.78 KJ	Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 KJ	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.42 g19.28 g5.92 g	10.27 g13.13 g2.31 g	7.69 g13.39 g4.65 g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.82 g7.90 g0.37 g	22.53 g8.01 g2.41 g	21.39 g8.57 g0.65 g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	7					
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér ,	Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM, Kelbimbóleves GM, TM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 542.36 Kcal / 2,267.06 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	30.51 g36.47 g10.44 g	33.99 g125.90 g17.14 g	40.78 g12.25 g1.62 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	71.47 g3.73 g6.24 g	88.14 g22.87 g5.83 g	68.97 g4.30 g3.68 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	9					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Párizsi, Kígyóuborka	Barackos kölespuding [7]
		Energia: 136.63 Kcal / 571.11 KJ	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 128.55 Kcal / 537.34 KJ	Energia: 171.65 Kcal / 717.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.09 g7.00 g1.20 g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	5.41 g12.37 g3.26 g	5.65 g2.33 g1.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.97 g1.35 g0.36 g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	13.48 g0.91 g1.05 g	31.62 g13.29 g0.14 g
	7					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(66666) Tej,toj,szója,p ar	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Paprikás diákcsemege, Kígyóborka	Narancslé (100 %-os), Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Májpástétom (házi), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Kígyóborka	Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ	Energia: 359.58 Kcal / 1,503.04 KJ	Energia: 246.59 Kcal / 1,030.75 KJ	Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ	Energia: 261.67 Kcal / 1,093.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.84 g18.95 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.15 g13.25 g2.27 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.09 g11.15 g2.70 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.41 g8.84 g1.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv9.30 g12.62 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.47 g	SzénhidrátCukorSó44.23 g22.48 g2.51 g	SzénhidrátCukorSó27.33 g7.00 g0.77 g	SzénhidrátCukorSó20.45 g0.24 g1.14 g	SzénhidrátCukorSó27.70 g7.46 g1.22 g
		1	1	1	1	1
	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 KJ	Energia: 1,481.00 Kcal / 6,190.58 KJ	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv33.35 g12.99 g1.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.46 g36.72 g10.41 g	FehérjeZsírT.Zsírsv36.06 g121.99 g16.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.37 g7.87 g1.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó80.24 g6.32 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó55.75 g4.90 g6.24 g	SzénhidrátCukorSó69.02 g5.11 g4.05 g	SzénhidrátCukorSó87.33 g25.39 g2.64 g	SzénhidrátCukorSó82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1	9		
	Uzsonna	Zsemle[1], Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Teljes kiőrlésű buci[1]	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmástétom, Lilahagyma[4], Teljes kiőrlésű buci[1]	Barackos kölespuding TM
		Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: 330.62 Kcal / 1,381.99 KJ	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 KJ	Energia: 257.05 Kcal / 1,074.47 KJ	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.25 g6.47 g1.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.43 g24.35 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.46 g1.93 g0.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.27 g12.85 g2.93 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó30.57 g0.45 g0.81 g	SzénhidrátCukorSó20.09 g0.01 g1.37 g	SzénhidrátCukorSó26.17 g15.18 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó22.01 g0.64 g0.95 g	SzénhidrátCukorSó34.21 g11.99 g0.01 g
		1	1	1,4		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00025) GM diab 50 CH	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 50 CH			Csontleves GM*, Kapros káposztafőzelék GM 50 CH[7], Sült debreceni, GM kenyér (50)			Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH			Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM			Főtt burgonya 50 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9], Padlizsános, kakukkfűves sertéscsíkok		
		Energia: 343.78 Kcal / 1,437.00 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ			Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ			Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.71 g	9.03 g	1.27 g	23.40 g	39.44 g	11.74 g	34.08 g	88.42 g	12.89 g	26.89 g	9.54 g	1.22 g	33.53 g	13.60 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.55 g	6.01 g	0.37 g	53.11 g	7.30 g	6.32 g	53.18 g	4.48 g	2.98 g	46.42 g	2.94 g	3.03 g	53.77 g	3.13 g	3.37 g
		7									9					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00034) Diabetikus-40 g CH	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 40 CH[1]			Csontleves tésztabetétellel*[1], Kapros káposztafőzelék 40 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (40)[1]			Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 40 CH			Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 40 CH, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 40 CH		
		Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ			Energia: 579.38 Kcal / 2,421.81 KJ			Energia: 874.55 Kcal / 3,655.62 KJ			Energia: 335.07 Kcal / 1,400.59 KJ			Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.17 g	8.63 g	1.25 g	24.07 g	35.59 g	10.99 g	32.87 g	67.91 g	10.55 g	23.97 g	8.97 g	1.14 g	32.32 g	13.50 g	3.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.38 g	3.87 g	0.36 g	43.29 g	4.62 g	5.54 g	43.50 g	4.09 g	2.33 g	41.68 g	2.66 g	2.89 g	44.05 g	2.74 g	3.12 g
	1			1,7									9			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]			Csontleves tésztabetéttel*[1], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]			Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 35 CH, Gombaleves GM*			Pulykás rizottó 35 CH, Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 35 CH		
		Energia: 278.58 Kcal / 1,164.46 Kj			Energia: 520.22 Kcal / 2,174.52 Kj			Energia: 853.63 Kcal / 3,568.17 Kj			Energia: 244.94 Kcal / 1,023.85 Kj			Energia: 397.23 Kcal / 1,660.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.01 g	7.72 g	1.09 g	22.46 g	32.54 g	10.33 g	32.76 g	66.04 g	10.34 g	16.66 g	7.54 g	0.93 g	31.64 g	13.45 g	3.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.94 g	3.36 g	0.32 g	37.12 g	3.47 g	4.92 g	42.62 g	4.05 g	2.27 g	29.81 g	1.94 g	2.54 g	38.65 g	2.52 g	2.99 g
		1			1,7									9		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00036) Diabetikus-30 g CH	Ebéd	Csirkés, rakott tészta 30 CH[1], Kertészleves GM*			Kapros káposztafőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Sült debreceni, Csontleves tésztabetéttel* [1]			Sült burgonya 30 CH, Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM			Pulykás rizottó 30 CH, Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 30 CH		
		Energia: 227.80 Kcal / 952.20 KJ			Energia: 472.88 Kcal / 1,976.64 KJ			Energia: 665.42 Kcal / 2,781.46 KJ			Energia: 199.88 Kcal / 835.50 KJ			Energia: 371.92 Kcal / 1,554.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		11.86 g	6.82 g	0.94 g	20.61 g	32.29 g	10.32 g	31.77 g	49.26 g	8.43 g	13.00 g	6.83 g	0.82 g	30.97 g	13.39 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.48 g	2.85 g	0.30 g	27.74 g	3.47 g	4.73 g	34.70 g	3.74 g	1.73 g	23.88 g	1.59 g	2.37 g	33.25 g	2.30 g	2.85 g
1			1,7									9				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]	Csontleves tésztabetétrel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1], Kapros káposztafőzelék TM 50 CH[1]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH
		Energia: 370.01 Kcal / 1,546.64 Kj	Energia: 621.29 Kcal / 2,596.99 Kj	Energia: 1,209.14 Kcal / 5,054.21 Kj	Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 Kj	Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		20.71 g9.36 g1.37 g	25.20 g36.64 g10.43 g	34.63 g97.75 g13.96 g	26.89 g9.54 g1.22 g	33.53 g13.60 g3.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.38 g4.28 g0.38 g	50.17 g4.90 g6.14 g	57.58 g4.65 g3.28 g	46.42 g2.94 g3.03 g	53.77 g3.13 g3.37 g
		1	1		9	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) GM DIAB 60 CH	Ebéd	Csirkés, rakott tészta GM 60 CH, Kertészleves GM*	GM kenyér (60), Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 386.63 Kcal / 1,616.11 Kj	Energia: 680.76 Kcal / 2,845.58 Kj	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 Kj	Energia: 452.23 Kcal / 1,890.32 Kj	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.71 g9.82 g1.40 g	24.85 g41.76 g12.21 g	35.51 g112.67 g15.66 g	33.47 g10.82 g1.41 g	34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.08 g6.75 g0.39 g	61.70 g8.36 g6.84 g	64.62 g4.93 g3.75 g	57.10 g3.59 g3.34 g	64.57 g3.56 g3.64 g
		7			9	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej, toj,olajmag, méz	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta TM[1]	Csontleves tésztabetéttel*[1], Fejtett babfőzelék GM, TM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér [1],	Olasz paradicsomleves, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsík, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 702.09 Kcal / 2,934.74 KJ	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 KJ	Energia: 602.52 Kcal / 2,518.53 KJ	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.35 g12.99 g1.99 g	33.05 g35.76 g10.32 g	33.99 g125.90 g17.14 g	38.17 g8.03 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.24 g6.32 g0.48 g	73.39 g2.19 g6.18 g	88.14 g22.87 g5.83 g	92.93 g27.66 g2.65 g	82.49 g21.77 g3.75 g
		1	1		9	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM			Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM			Olasz paradicsomleves GM, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya			Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Céklasaláta			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte		
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 Kj			Energia: 511.26 Kcal / 2,137.07 Kj			Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 Kj			Energia: 645.01 Kcal / 2,696.14 Kj			Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.69 g	13.75 g	2.04 g	20.87 g	36.26 g	10.39 g	33.99 g	125.90 g	17.14 g	36.55 g	8.03 g	1.09 g	35.14 g	14.21 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		99.74 g	10.44 g	0.51 g	36.63 g	5.24 g	5.85 g	88.14 g	22.87 g	5.83 g	104.72 g	37.27 g	2.17 g	82.49 g	21.77 g	3.75 g
		9														



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00128) Diab 50g CH - felnőtt	Ebéd	Mustáros csirkeragu[10, (12)], Magyaros zöldbableves ÚJ[1,9], Párolt rizs 50 CH			Hamis gulyásleves, Lencsefőzelék diab. [1,7,10,(12)], Főtt virsli, Diabetikus sütemény			Nyírségi gombóclevés [1,7], Túrós tészta diab. [7], Gyümölcs 1			Barackleves CM[7,15], Csirkemell hentes módra, Párolt rizs 50 CH			Burgonyapüré diab.[6,7, (1)], Párizsi csirkemell [1,3], Zöldségleves diab. [9]		
		Energia: 691.84 Kcal / 2,891.89 Kj			Energia: 1,299.11 Kcal / 5,430.28 Kj			Energia: 779.21 Kcal / 3,257.10 Kj			Energia: 609.20 Kcal / 2,546.46 Kj			Energia: 1,410.07 Kcal / 5,894.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.64 g	27.24 g	3.89 g	57.49 g	42.09 g	10.07 g	30.68 g	20.72 g	8.00 g	33.65 g	13.39 g	3.72 g	43.85 g	108.68 g	14.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.93 g	3.61 g	6.68 g	170.64 g	20.91 g	4.19 g	63.34 g	15.10 g	2.84 g	87.38 g	1.69 g	2.04 g	73.01 g	8.50 g	4.81 g
		1,9,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7			7,15			1,3,6,7,9		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00136) Diabetikus (T:10, E:50, U:10)	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 50 CH[1]			Kapros káposztafőzelék 50 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Tk. kenyér (50)[1],			Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 50 CH			Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 50 CH, Uborkasaláta CM			Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 50 CH		
		Energia: 390.32 Kcal / 1,631.54 KJ			Energia: 662.20 Kcal / 2,768.00 KJ			Energia: 1,104.58 Kcal / 4,617.14 KJ			Energia: 371.12 Kcal / 1,551.28 KJ			Energia: 468.12 Kcal / 1,956.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.97 g	9.72 g	1.43 g	26.60 g	38.77 g	11.65 g	34.08 g	88.42 g	12.89 g	26.89 g	9.54 g	1.22 g	33.53 g	13.60 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.37 g	4.48 g	0.39 g	54.14 g	5.76 g	6.26 g	53.18 g	4.48 g	2.98 g	46.42 g	2.94 g	3.03 g	53.77 g	3.13 g	3.37 g
		1			1,7									9		
	Uzsonna													Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka		
		Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	9.59 g	7.81 g	1.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	14.29 g	0.16 g	0.39 g
		1			1			1			1			1		



(00138) Diab
T:20, E:45,
U:20

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd		Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 45 CH[1]	Tk. kenyér (45)[1], Kapros káposztafőzelék 45 CH[1,7], Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 45 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Uborkasaláta CM, Pulykás rizottó 45 CH	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 45 CH
		Energia: 339.54 Kcal / 1,419.28 Kj	Energia: 599.09 Kcal / 2,504.20 Kj	Energia: 958.20 Kcal / 4,005.28 Kj	Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 Kj	Energia: 442.81 Kcal / 1,850.95 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.81 g8.82 g1.28 g	24.61 g36.61 g11.20 g	33.31 g75.37 g11.41 g	22.51 g8.69 g1.10 g	32.86 g13.54 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.91 g3.97 g0.36 g	45.34 g5.00 g5.75 g	47.02 g4.23 g2.57 g	39.31 g2.52 g2.82 g	48.37 g2.91 g3.23 g
		1	1,7			9
	Uzsonna					Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka
		Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 165.38 Kcal / 691.29 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		g g g	g g g	g g g	g g g	9.59 g7.81 g1.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		g g g	g g g	g g g	g g g	14.29 g0.16 g0.39 g
		1	1	1	1	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM- diab (R:50,E:60,U:40,V:50)	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta GM 60 CH	Csontleves GM*, Sült debreceni, GM kenyér (60), Kapros káposztafőzelék GM 60 CH[7]	Gombaleves GM*, Dubarry sertésszelet GM TM, Sült burgonya 60 CH	Kelbimbóleves GM, TM, Pulykás rizottó 60 CH, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 60 CH
		Energia: 386.63 Kcal / 1,616.11 KJ	Energia: 680.76 Kcal / 2,845.58 KJ	Energia: 1,376.44 Kcal / 5,753.52 KJ	Energia: 452.23 Kcal / 1,890.32 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.71 g9.82 g1.40 g	24.85 g41.76 g12.21 g	35.51 g112.67 g15.66 g	33.47 g10.82 g1.41 g	34.88 g13.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.08 g6.75 g0.39 g	61.70 g8.36 g6.84 g	64.62 g4.93 g3.75 g	57.10 g3.59 g3.34 g	64.57 g3.56 g3.64 g
		7				9
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér , Magyaros margarinkrém, Zöldpaprika	Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Liga margarin , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tonhalpástétom, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér , Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka
		Energia: 256.37 Kcal / 1,071.63 KJ	Energia: 421.38 Kcal / 1,761.37 KJ	Energia: 250.64 Kcal / 1,047.68 KJ	Energia: 299.91 Kcal / 1,253.62 KJ	Energia: 334.28 Kcal / 1,397.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.64 g8.45 g1.38 g	6.25 g26.06 g1.38 g	8.02 g13.88 g3.44 g	12.07 g13.98 g3.08 g	11.72 g10.30 g2.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.47 g2.85 g0.92 g	35.07 g2.41 g1.83 g	35.37 g2.64 g1.60 g	28.39 g2.44 g1.18 g	43.70 g3.16 g1.20 g
		4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00229) GM,tej,toj,szój ,kakaó	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés-fűszeres, rakott tészta GM TM	Csontleves GM*, Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér ,	Dubarry sertésszelet GM TM, Olasz paradicsomleves GM, Sült burgonya	Almaleves GM TM, Pulykás rizottó TM, borsómentes, Uborkasaláta CM	Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya, Körte
		Energia: 600.86 Kcal / 2,511.59 Kj	Energia: 583.10 Kcal / 2,437.36 Kj	Energia: 1,595.27 Kcal / 6,668.23 Kj	Energia: 566.96 Kcal / 2,369.89 Kj	Energia: 596.89 Kcal / 2,495.00 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.69 g13.75 g2.04 g	22.41 g37.14 g10.49 g	33.99 g125.90 g17.14 g	35.37 g7.87 g1.09 g	35.14 g14.21 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		99.74 g10.44 g0.51 g	49.53 g6.14 g6.19 g	88.14 g22.87 g5.83 g	87.33 g25.39 g2.64 g	82.49 g21.77 g3.75 g
	9					
	Tízórai		Narancslé (100 %-os), Gluténmentes kenyér , Májpástétom (házi), Zöldpaprika		Ásványvíz, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér , Liga margarin , Zala felvágott , Sörretek
		Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 330.60 Kcal / 1,381.91 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 177.89 Kcal / 743.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		g g g	11.42 g13.51 g2.31 g	g g g	8.68 g9.10 g1.93 g	6.57 g12.88 g3.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		g g g	37.71 g23.12 g2.41 g	g g g	13.93 g1.14 g1.04 g	21.18 g8.10 g1.12 g
	1		1			
	Uzsonna		Liga, Fokhagymás felvágott, Sörretek, Gluténmentes kenyér	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Tonhalmás, Lilahagyma[4], Gluténmentes kenyér	Barackos kölespuding TM
		Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 301.64 Kcal / 1,260.86 Kj	Energia: 140.53 Kcal / 587.42 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	Energia: 164.90 Kcal / 689.28 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		g g g	3.70 g24.61 g1.20 g	4.46 g1.93 g0.24 g	10.54 g13.11 g2.97 g	2.61 g1.79 g0.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		g g g	13.57 g0.91 g1.27 g	26.17 g15.18 g0.00 g	15.49 g1.54 g0.85 g	34.21 g11.99 g0.01 g
	1		4			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00296) Diabetikus (T: 15, E: 35, U: 10)	Ebéd	Kertészleves GM*, Csirkés, rakott tészta 35 CH[1]			Csontleves tésztabetétrel*[1], Kapros káposztafőzelék 35 CH [1,7], Sült debreceni, Tk. kenyér (35)[1]									Zellerkrémleves GM, TM*[9], Padlizsános,kakukkfűves sertéscsíkok, Főtt burgonya 35 CH		
		Energia: 278.59 Kcal / 1,164.51 KJ			Energia: 535.99 Kcal / 2,240.44 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 371.92 Kcal / 1,554.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.02 g	7.73 g	1.09 g	22.60 g	34.44 g	10.76 g	g	g	g	g	g	g	30.97 g	13.39 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.95 g	3.36 g	0.33 g	36.54 g	4.24 g	5.24 g	g	g	g	g	g	g	33.25 g	2.30 g	2.85 g
		1			1,7			1			1			9		
	Uzsonna													Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Kígyóuborka		
		Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 165.38 Kcal / 691.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	9.59 g	7.81 g	1.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	14.29 g	0.16 g	0.39 g
		1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(01280) Laktózmentes felnőtt	Ebéd	Magyaros zöldbableves ÚJ[1,9], Mézes-mustáros csirkecsíkok LM[10, (1,12)], Párolt rizs	Hamis gulyásleves, Lencsefőzelék LM[1, 10, (12)], Főtt virsli, Gyümölcs 1	Nyírségi gombóclevés LM[1], Túrós csusza LM [1], Gyümölcs 1	Baracklevés LM(1), Hentes tokány [1], Párolt rizs	Zöldséges bableves[1,9], Párizsi csirkemell[1,3], Burgonyapüré diab. LM[6, (1,7)]										
		Energia: 883.72 Kcal / 3,693.95 KJ	Energia: 1,069.63 Kcal / 4,471.05 KJ	Energia: 751.82 Kcal / 3,142.61 KJ	Energia: 955.12 Kcal / 3,992.40 KJ	Energia: 1,629.13 Kcal / 6,809.76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.38 g	34.45 g	6.30 g	55.63 g	45.78 g	11.55 g	33.63 g	27.50 g	9.48 g	31.37 g	50.29 g	15.56 g	54.02 g	109.27 g	14.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.69 g	11.89 g	7.10 g	106.53 g	16.63 g	4.09 g	90.55 g	12.84 g	3.23 g	92.70 g	5.73 g	3.00 g	120.31 g	7.99 g	5.98 g
		1,9,10,(12)			1,10,(12)			1			1			1,3,6,9,(7)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(02698) Tej,szój,hüvel yes,ol.mag	Ebéd				Csontleves tésztabetéttel*[1], Sült debreceni, Kapros káposztafőzelék GM, TM, Teljes kiőrlésű kenyér [1],											
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 610.32 Kcal / 2,551.14 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		g	g	g	25.46 g	36.72 g	10.41 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	55.75 g	4.90 g	6.24 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
		1	1			1			1			1			1	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00150) Tej,toj,szój,fru kt,olmag	Uzsonna													Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege karaj, Liga margarin , Kígyóuborka		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 195.63 Kcal / 817.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	10.87 g	8.00 g	1.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	20.12 g	0.16 g	0.52 g
		1			1			1			1			1		

